

Semaines d'information
sur
la santé mentale

30^e
ÉDITION

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE

CONFÉRENCE DE SERGE TISSERON - 29 MARS 2019

SISM
Avignon

N° Vert 0 800 800 579
Toutes les infos sur vaucuse.fr
@departementvaucuse

DU 18
AU 31
MARS 2019



La Maison Départementale des Personnes handicapées de Vaucluse et le Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon ont coordonné ce programme, avec le concours des partenaires concernés par les SISM.

Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

EXPO PHOTO

Balade photographique dans les rues d'Avignon

PASCAL BELIN

DU 18 AU 31 MARS

**À LA MAISON DEPARTEMENTALE
DES PERSONNES HANDICAPÉES 84**

HEURES D'OUVERTURE
22 BD ST MICHEL
DU LUNDI AU JEUDI
DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 17H

**Découverte du Centre de documentation du Centre Hospitalier de
Montfavet** (av. de la Pinède - Avignon)

**fonds documentaire spécialisé en santé mentale, psychologie, psychanalyse,
travail social...**

Du 18 au 31 mars 2019,

lun - mar- jeu- ven, de 9h à 16h30, av. de la Pinède - Avignon

PROGRAMME

du 18 au 31 mars 2019

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale.

Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Lundi 18

18h30

Film « Etoile bipolaire » de C. PROFILI (2013)

**Cinéma Utopia Manutention,
4 rue des escaliers Sainte Anne
Entrée à 5€, tout public**

« Pour Caterina, Laurence, Frédéric et Louis être bipolaire c'est passer du paradis en phase maniaque aux enfers de la phase dépressive plusieurs fois au cours de leur vie. Caterina nous entraîne dans une fanfare joyeuse et cacophonique, celle de son cerveau, où des méduses multicolores côtoient des poupées suicidaires sur des symphonies dirigées par un Arturo Toscanini enragé.

Avec humour et émotion, Caterina écarte les lourds rideaux des fantasmes et préjugés et dévoile le théâtre d'une maladie « malconnue ». L'histoire personnelle de Caterina, livrée dans ce film est un exemple éclatant de comment la maladie peut forger un destin.»

Mercredi 20 Visite du Musée « Les Arcades »

9h30 à 12h

Centre Hospitalier de Montfavet

(av. de la Pinède - Avignon)

13h30 à 17h

Gratuit, tout public

Le musée met en valeur le patrimoine du centre hospitalier de Montfavet. En plus de présenter des objets ayant une valeur historique ou artistique, il témoigne de l'évolution des moyens techniques et médicaux, des traitements et de la prise en charge des malades mentaux, de l'histoire de la psychiatrie et présente un savoir-faire tout à fait caractéristique.

Eric JOLY, romancier, sera présent pour présenter son livre « Le tueur à la tête de loup », édition Edilivre.

PROGRAMME du 18 au 31 mars 2019

Mercredi 20 Découverte de l'impression 3D

9h30 à 12h

par l'association AVENIR 84

Cafétéria du **Centre Hospitalier de Montfavet**

avenue de la Pinède - Avignon

Gratuit, Tout public

Avenir 84 intervient depuis 20 ans dans le cadre de l'innovation et la médiation numériques.

A ce titre nous développons des actions d'éducation populaire, d'accompagnement des publics aux démarches en ligne et à la transition numérique, d'accompagnement vers l'emploi, l'insertion et la formation professionnelle.

Nous organisons régulièrement des animations autour de l'innovation numérique, l'impression 3D et l'initiation au code, à la programmation et à l'électronique.

Ces animations rencontrent toujours beaucoup de succès auprès des publics.

Mercredi 20 Rencontre et libre échange autour des troubles psychiques avec des parents, des personnes concernées et des professionnels.

15h à 19h30

Salle BEZERT à Montfavet

Gratuit, Tout public

A cette occasion vous pourrez découvrir, échanger et posez vos questions à l'Union Nationale des Amis et des Familles de Malades Mentaux, le Groupe d'Entraide Mutuelle « Mine de Rien », l'Information de Soutien aux Tuteurs Familiaux, Le Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon, la Maison Départementale des Personnes Handicapées 84, Eric JOLY représentant d'usager, le Centre Hospitalier de Montfavet.

Jeudi 21

10h à 12h

PORTES OUVERTES du Centre Médico-Psychologique

CMP ST LAZARE du Centre Hospitalier de Montfavet,

4 Av. de la synagogue -Avignon

Gratuit, tout public

inscription obligatoire melanie.peyrin@ch-montfavet.fr

Venez rencontrer l'équipe du centre médico-psychologique autour d'un café. Une visite sera organisée suivi d'une présentation des missions et du fonctionnement et échange avec les professionnels.

Les places sont limitées à 20 de 10h à 11h et à 20 de 11h à 12h.

Jeudi 21

10h à 13h

Atelier d'échanges de pratiques professionnelles LES PIEDS DANS LE PLAT par le CoDES 84 et la MDA 84

Gare Coustellet,

Gratuit, pour les professionnels

Inscription sur le site www.mda84.fr

« Internet, réseaux sociaux : les jeunes inventent de nouveaux espaces de socialisation.

Cet atelier prendra le parti-pris de faire ressortir les expériences positives des jeunes dans leur rapport au numérique. Aucun discours négatif ne sera admis ! »

Cet atelier est limité à 20 places.

Vendredi 22 «Le numérique : risque ou lien social ?»

Journée de conférences, d'échanges et stands d'information

Hôtel de ville d'Avignon, place de l'horloge

Gratuit, tout public

9h30 à 10h30

«Les risques d'internet : numérique et cybercriminalité»

par le Groupement de Gendarmerie 84

Les différentes menaces que représente Internet et les différentes technologies connectées, les différents «pièges» que tendent les cyber-escrocs, la façon de s'en prémunir et comment elles sont traitées par les enquêteurs. Penser à se protéger et d'acquérir de nouveaux réflexes pour se protéger, eu égard aux créations technologique connectées à venir.

10h45 à 11h45

«Les conduites addictives à l'ère du numérique»

par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de Vaucluse

De l'usage à l'excès, quand l'expérience de plaisir peut devenir une expérience de souffrance. Echange autour du lien entre le numérique et les conduites addictives.

Nicolas COQUEMA Attaché de direction/chargé de projet au CSAPA Convergence (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

PROGRAMME du 18 au 31 mars 2019

Vendredi 22 «Le numérique : risque ou lien social ?» **Journée de conférences, d'échanges et stands d'information** **Hôtel de ville d'Avignon, place de l'horloge** **Gratuit, tout public**

12h à 13h « Mawebcom pour mieux communiquer ensemble ! »
par **ISAAC Francophone**

Certaines personnes ont de grandes difficultés pour s'exprimer et communiquer. Souvent seul leur entourage familial (aidants naturels et professionnels) détient les clés de leur communication, ces personnes subissent de fait une restriction extrême de leurs liens sociaux.

Mawebcom est un outil numérique gratuit créé par Isaac francophone pour ces personnes, leur passeport numérique de communication.

Véritable réseau social dédié aux vrais amis, afin que quelques soient les lieux et les interlocuteurs, ces personnes puissent être respectées et entendues dans leur singularité et dans leur choix.

14h à 15h **Trouver un infirmier libéral adapté à mes besoins en un clic c'est possible !**
par l'Union Régionale des Professionnels de Santé infirmiers
libéraux Provence Alpes Côte d'Azur

Les infirmières libérales s'investissent au quotidien dans la prise en charge de patients atteints de troubles psychiques. L'URPS infirmière PACA a élaboré un document de travail synthétique à destination des infirmiers libéraux sur les principales pathologies psychiatriques rencontrées à domicile.

Le site www.infirmiere-paca.fr est un site gratuit à destination des patients ou des structures, permettant de contacter des infirmières impliquées dans ce type de prise en charge. Nous allons vous faire découvrir ce site internet en direct et serons disponible pour répondre à vos questions.

15h15 à 16h15 **«L'utilisation de l'informatique simplifiée, un outil adapté à tout public»**
par l'association **«Garder le contact»**

Présentation en direct de l'outil informatique créée par l'Association « Garder le contact ». www.garderlecontact.fr ;
<https://www.facebook.com/GLCIsiPC>.

16h30 à 17h30

«L'impact des écrans chez les tout-petits» par Horizon Multimédia

L'association Horizon Multimédia mène des actions de formations et d'animations multimédia en direction de tout type de public sur la région PACA.

L'essor de nouveaux outils numériques nomades et leur place dans le quotidien des familles ont récemment amené les professionnels à se questionner sur les usages des tout-petits, et sur leurs conséquences à terme.

A ce jour, peu d'études ont été réalisées pour mesurer précisément ces impacts sur le développement de l'enfant avant 6 ans. Aucune réponse officielle n'a été apportée.

Pour les parents et les professionnels de la petite enfance, ce contexte ne facilite pas la mise en œuvre de repères éducatifs au quotidien.

Cette omniprésence du numérique transforme en profondeur les relations du tout-petit avec son entourage, ses modes d'apprentissage et de jeu, en influant considérablement sur son développement neurologique, cognitif et relationnel.

Quels sont les besoins de régulation pendant les premières années de la vie d'un enfant ? Quelles sont les phases de développement et d'apprentissage fondamentaux des tout-petits et en quoi elles sont essentielles ?

Tenue des stands tout au long de la journée du 22 mars 2019 par :

Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon - Union Nationale des Amis et Familles des Malades Mentaux - Groupement de Gendarmerie de Vaucluse - Union Régionale des Professionnels de Santé PACA - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie 84 - Comité Départemental d'Education à la Santé 84 - HORIZON MULTIMEDIA - AVENIR 84 - Centre Local d'Information et de Coordination du Grand Avignon (présentation du réseau d'entraide de voisinage «ensembl'.fr» développé sur Avignon avec le Centre Communal d'Action Sociale et ses partenaires) - Groupe d'Entraide Muteulle «Mine de Rien» - Eric JOLY, romancier - Association «Garder le contact» - Réseau sur l'Entente de Voix Avignon - Centre Hospitalier de Montfavet - Maison Départementale des Personnes handicapées 84 - Comité Départemental du Sport Adapté de Vaucluse

Stands proposant échanges, consultation d'ouvrages et outils pédagogiques autour de la santé mentale, du bien-être et des compétences psychosociales. Brochures et dépliants sur ces mêmes thématiques seront également mis à disposition du public.



Samedi 23

9h à 16h30

Journée d'information sur les Troubles Psychiques et l'accompagnement par les aidants par l'Union Nationale des Amis et des Familles de Malades Mentaux (UNAFAM)

Hôtel IBIS, Avignon-Sud

Gratuit, en les proches concernés

Inscription gratuite à fa.mercier@outlook.com ou 06 06 49 44 88

Présentation des grandes maladies mentales, rôle des associations par rapport aux troubles psychiques, et quels types d'aides.

Les places de cette journée d'information sont limitées à 30 maximum.

Mardi 26

9h30 à 12h

Formation à la méthode Ciné-Santé

par le CoDES 84

**à la Maison des Adolescents 84 ,
48 avenue des sources - Avignon**

Pour les professionnels qui font de l'animation de groupe

Inscription : 04 90 81 02 41 ou accueil@codes84.fr

<http://www.codes84.fr/a/685/cinema-sante-et-internet/>

L'originalité de l'approche « Ciné santé » est de promouvoir une démarche pédagogique qui parte spécifiquement de la vision d'un film et de ce qu'elle provoque chez le spectateur. Formation autour du film *Her* de Spike Jonz (il n'est pas nécessaire de l'avoir vu avant, au contraire !). Repas partagé pris en commun.

Résumé du film : En 2025 à Los Angeles, Theodore travaille pour un site web comme écrivain public, rédigeant des lettres manuscrites de toutes sortes - familiales, amoureuses, etc. - pour d'autres. Son épouse Catherine et lui ont rompu depuis bientôt un an mais il ne se décide pas à signer les papiers du divorce. Dans un état de dépression qui perdure, il installe un nouveau système d'exploitation OS1, auquel il donne une voix féminine.

L'atelier est limité à 25 places.

Mercredi 27 Visite du Musée « Les Arcades »,
9h30 à 12h Centre Hospitalier de Montfavet
13h30 à 17h (av. de la Pinède - Avignon)
Gratuit, tout public

Voir informations du mercredi 20 mars.

Jeudi 28
9h à 12h30
Atelier du Jeudi :
Analyse de l'outil pédagogique Santé BD
par le Codes 84
Service d'Aide par le Travail de l'Epi
(38 avenue de la synagogue - Avignon)
Gratuit, pour les professionnels (15 places)
Inscription : 04 90 81 02 41 ou accueil@codes84.fr

Présentation et analyse critique d'un outil pédagogique en éducation pour la santé. Destiné aux professionnels ou bénévoles de la santé, du social, de l'éducation souhaitant mettre en place des actions d'éducation pour la santé, d'éducation du patient auprès de groupes ou ayant besoin d'un outil permettant la communication ou l'orientation des publics en difficulté avec la lecture ou la compréhension de textes.

Cette application pour smartphone, déclinée en un site Internet, propose des fiches expliquant en bande dessinée les différentes consultations de soins ou de prévention santé.

A destination des enfants, des publics ayant des difficultés de langue ou de lecture (primo-arrivants, personnes souffrant d'un handicap psychique, d'une déficience intellectuelle ou d'une pathologie mentale...) et des professionnels, ces fiches détaillent les principales consultations (médecin généraliste, dentiste, gynécologue...) et la majorité des actes techniques (prise de sang, IRM, mammographie, anesthésie...).

Elles sont complétées par des fiches prévention autour de l'alcool, la contraception, les poux ou le cancer par exemple. Les dessins sont clairs, rassurants, non-stigmatisant et l'ensemble des textes est court et facile à lire et à comprendre. De nombreuses fiches sont personnalisables en fonction de l'âge, du sexe ou du handicap.

SantéBD.org répond en effet à 3 des questions posées dans l'argumentaire 2019 : <http://www.santebd.org/>

- la connaissance des dispositifs et les bénéfices / risques de la e-santé en santé mentale ;
- l'apport des technologies de l'information ;
- et la littératie en e-santé mentale des usagers, aidants et professionnels.

Jeudi 28

20h

«Le Gospel du GEM», film et échanges avec la salle par le Groupe d'Entraide Mutuelle «Mine de rien»

Cinéma Vox, place de l'horloge

Ce film comprend une introduction présentant le G.E.M. avec des photos de membres. Ensuite, y sont montrés les moments forts de notre spectacle, au théâtre Les Hivernales, dans le cadre du Festival C'est Pas Du Luxe organisé par la Fondation Abbé Pierre. Le G.E.M. Mine de rien accueille des personnes adultes que des troubles de santé mettent en situation de fragilité, d'isolement, ou de précarité. Le G.E.M. est un lieu de partage, d'expression et d'ouverture à l'autre.

La prestation comporte la lecture des textes écrits par les gémineurs et les chansons de notre chorale.

Vendredi 29 «**Bien vivre avec les écrans et les robots**» à 19h30 **de Serge TISSERON**



Conférence à 20h,
Salle Benoît XII
Gratuit, tout public

Inscription <https://fr.surveymonkey.com/r/SX9ZPC9>

Serge TISSERON, Psychiatre, docteur en psychologie, habilité à diriger des recherches en Sciences Humaines cliniques, chercheur associé à l'Université Paris VII, membre de l'Académie des Technologies, a reçu en 2013 un AWARD « For Outstanding Achievement » du Family Online Safety Institute (FOSI) pour ses travaux sur les jeunes et Internet. www.sergetisseron.com

Derniers ouvrages parus :

- « 3-6-9-12, apprivoiser les écrans et grandir » (Ed. éres) ;
- « Le jour où mon robot m'aimera : vers l'empathie artificielle » (Ed. Albin Michel) ;
- « Petit traité de cyber psychologie, pour ne pas prendre les robots pour des messies et l'IA pour une lanterne », Le Pommier, 2018.

Le développement des technologies numériques a entraîné une révolution que croyons connaître. Mais une autre révolution se prépare : la révolution robotique. La révolution numérique a bouleversé le rapport aux savoirs, aux apprentissages, à l'identité et à la création des liens. Dans le domaine éducatif, elle crée chaque jour de nouveaux impératifs.

Et dans le domaine de l'emploi, elle a d'ores et déjà bouleversé la relation au temps, à l'espace et au commandement. Mais tout cela n'est qu'un début.

La révolution robotique en marche porte d'immenses espoirs, mais contient aussi de nombreux risques : oublier que les objets numériques sont connectés en permanence à leur fabricant et nous imposent les solutions de leurs programmeurs ; oublier qu'ils sont des machines à simuler qui n'éprouvent ni émotions, ni souffrances ; et les voir comme des modèles possibles pour l'homme, au point d'attendre de lui les mêmes qualités de fiabilité... et de simulation. La prévention de ces risques passe par des mesures à la fois législatives, technologiques et éducatives. Et une extrême vigilance de chacun.

Livres de Serge TISSERON disponibles à la vente et séance de dédicace - Salle Benoît XII à Avignon, avec la librairie de la Comédie Humaine, (17 Rue du Vieux Sextier Avignon) :

- Les dangers de la télé pour les bébés (éres)
- La Résilience (PUF)
- Les secrets de famille (PUF)
- L'empathie au coeur du jeu social (Albin)

PROGRAMME du 18 au 31 mars 2019

Samedi 30

14h à 16h

«Des mots sans voix»

par l'association REVf Avignon

Gratuit, tout public

Salle ISEMA Business school

105 rue Pierre Bayle 84918 Montfavet

Inscription obligatoire revf-avignon@ntymail.com

Il n'y a pas d'entendeurs sans voix. Nous proposons de venir les entendre. Aux travers de textes et d'ateliers, le Réseaux sur l'Entente de Voix d'Avignon propose aux participants de partager une expérience inédite autour des voix et de leur vécu.

Cette proposition s'inscrit dans une démarche compréhensive des voix et ouvre ainsi de nouvelles perspectives aux entendeurs ainsi qu'aux proches et aux accompagnants.

L'atelier est limité à 50 places.

ANPAA - Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie

CHM - Centre Hospitalier de Montfavet

CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination

CMP - Centre Médico-Psychologique

CoDES - Comité Départemental d'Education à la Santé

GEM - Groupe d'Entraide Mutuelle

ISTF - Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

MDA - Maison Des Adolescents

MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées

PACA - Provence Alpes Côte d'Azur

REVf - Réseau sur l'Entente de Voix

SAT - Service d'Aide par le Travail

UNAFAM - Union Nationale des Amis et des Familles de malades mentaux

URPS - Union Régionale des Professionnels de Santé

