

Public visé par la formation

Cette formation est destinée au personnel soignant – 14 personnes maximum

Prérequis

Pas de prérequis

Personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés d'apprentissage

La condition des personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés d'apprentissage est prise en compte dans le déroulement des sessions de formation. Afin de préparer au mieux le déroulement de la session, le stagiaire doit le signaler au plus tôt au secrétariat du service formation continue

Objectifs de la formation

Développer des compétences permettant de repérer une exposition traumatique
Diagnostiquer le Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe à l'aide d'outils
Sensibiliser à la prise en charge du Trouble de stress Post Traumatique

Durée de la formation

3 jours

Date(s) de la formation

à déterminer

Horaires de la formation

de 09H00 à 12H30 et de 13H30 à 17H00

Lieu de la formation

Centre de formation continue du Centre Hospitalier de Montfavet

Intervenant(s)

Docteur Olivier FOSSARD

Psychiatre Clinicien hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet
Psychiatre au Centre Régional Psychotrauma SUD PACA – Corse

Docteur Samia LAHYA

Psychiatre Clinicien hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Alicia LAHOUSINE

Psychologue au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet
Psychologue au Centre Régional Psychotrauma SUD PACA - Corse

Sabine FLOURS

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Nathalie DELON

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Contenu de la formation

Approche théorique et pratique du Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe

Moyens et méthodes pédagogiques

Méthode pédagogique active et participative

Supports pédagogiques : powerpoint, vidéos...

Documents individuels écrits remis à chaque stagiaire

Techniques d'animation : cas cliniques, mise en pratique, ateliers de groupe

Planning détaillé de la formation

1^{ère} JOURNEE

MATIN

- Le Trouble de Stress Post Traumatique dans le DSM-V & la CIM-11
- Les comorbidités
- Les recommandations thérapeutiques
- Le defusing & le debriefing
- Le psychotraumatisme vicariant

APRES-MIDI

- Atelier en groupe de repérage des expositions traumatiques
- Mise en pratique des dessins de la famille
- Expérimentation du rêve éveillé

2^{ème} JOURNEE

MATIN

- Historique
- Le psychotraumatisme complexe
- La dissociation

APRES-MIDI

- Atelier en groupe de diagnostic à partir d'un cas clinique
- Mise en pratique du chemin de vie

3^{ème} JOURNEE

MATIN

- *L'Image Mentale Thérapeutique*
- Présentation du fonctionnement de l'équipe au sein de l'unité Psychotrauma du CH Montfavet

APRES-MIDI

- Expérimentation de *L'Image Mentale Thérapeutique* en groupe
- Bilan de la formation

Evaluation de la formation

1-Evaluation en début de formation

Présentation de la formation
Présentations croisées

2-Suivi des stagiaires et évaluation des acquis

Débriefing des ateliers
Tour de table

3-Evaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation est donné à chaque stagiaire à la fin de la formation

4-Une évaluation à froid est demandée aux stagiaires 3 à 6 mois après la formation Evaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation est donné à chaque stagiaire à la fin de la formation

Sanction de la formation

La formation est sanctionnée par une attestation d'assiduité