

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

34^e
ÉDITION

Programme

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

SISM
Vaucluse

N° Vert 0 800 800 579

Toutes les infos sur vaucluse.fr

 @departementvaucluse

 Centre
Hospitalier
de Montfavet

AVIGNON
Ville d'exception

 **CLSM**
CENTRE LOCAL EN SAVOIR MARQUÉ
AVIGNON

 Département
de
VAUCLUSE

 MAISON DÉPARTEMENTALE
DES
PERSONNES
HANDICAPÉES
M.D.P.H.

Les SISM,
qu'est-ce
que c'est ?

*Les Semaines d'Information
sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié
pour réaliser des actions de
promotion de la santé mentale.*

« A tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit. »

«S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous (...).

La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir. C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas.

En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c'est-à-dire « un état psychologique ou émotionnel, à un moment donné ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique.

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.



Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société. La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

*Les Semaines d'Information
sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié
pour réaliser des actions de
promotion de la santé mentale.*

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale
sont l'occasion
de construire des projets en partenariat
et de parler de la santé mentale
avec l'ensemble de la population.

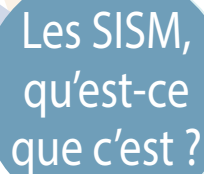
LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1.SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- 2.INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- 3.RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4.AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5.FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>



Les SISM,
qu'est-ce
que c'est ?

Le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon** et la **Maison Départementale des Personnes Handicapées de Vaucluse** ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les partenaires de Vaucluse concernés par les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**.

Ce programme **SISM en Vaucluse** est le reflet d'une collaboration étroite dans l'objectif de proposer

- différentes **manifestations en octobre**,
- et tout au long de l'année, car la Santé Mentale garde toute son importance d'**une SISM à l'autre**.



Tous les
événements proposés
pendant les SISM 2023
sont **gratuits**,
avec ou sans
inscription.



«Les cigales dans la fourmillière»,

Café culturel ouvert à tous, chaleureux et accueillant, il favorise la rencontre, l'échange, le croisement des voisins comme des visiteurs, de cultures et de réalités souvent différentes. Il est aussi participatif, ouvert à tous (familles, enfants, jeunes et seniors), pour renforcer le **lien social** entre tous les habitants et les acteurs locaux à travers des spectacles (théâtre, concert, poésie, clown...), avec un coin bibliothèque. Buvette sur place.

**30 bd Capdevilla 84000 AVIGNON - <https://www.artenciel.eu/>
Lignes de Bus n°9 et 11 (arrêt Fourrière), C2 (arrêt Université)**



mercredi
18 octobre 2023

Journée spéciale «jeunes»
au café culturel d'Avignon
«Les cigales dans la fourmillière»

13h30 Visites guidées de deux expositions, un espace numérique et des animations diverses avec le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) :

Exposition de «CARNETS DE VOYAGE» : mon exil, mon ailleurs, mon voyage, mon asile, mes rencontres, ma santé, mes droits... réalisée par des jeunes d'ici et d'ailleurs et la Maison des Adolescents de Vaucluse

Exposition et échange «DANS MA TETE, IL Y A...» proposé par la Mission Locale Luberon et l'APAS Centre Social Maison Bonhomme, Apt.

Supports numériques Mission Locale Jeunes Grand Avignon

Ces expositions seront présentées pendant 3 semaines avec une clôture le 8 novembre 2023.

15h30 Goûter gratuit préparé par l'atelier resto-pédagogique de l'Institut Saint Ange

16h à 17h Concert du Groupe Pakalo

Clôture de l'après-midi à 17h.

Places limitées. Renseignements au 04 90 84 01 88

Camille CLAUDEL

8 déc. 1864 - 19 oct. 1943



80ème anniversaire de sa mort

Camille CLAUDEL

Née en 1864, Camille Claudel meurt à Montdevergues (Montfavet - Vaucluse). L'art de cette sculptrice est à la fois réaliste et expressionniste. Il s'apparente à l'art nouveau par son utilisation savante des courbes et des méandres.

Collaboratrice du sculpteur Auguste Rodin, sœur du poète, écrivain, diplomate et académicien Paul Claudel, sa carrière est météorique, brisée par un internement psychiatrique forcé et une mort quasi anonyme.

Elle se classe parmi les plus importantes artistes femmes du XIXème siècle, virtuose dans la taille du marbre.



Camille CLAUDEL, sculptrice

Elle fixe ses plus grandes émotions et son âme dans ses créations. Elle y aborde tous les thèmes de la vie : l'enfance, la vieillesse, l'amour ou l'abandon. Ses personnages sont souvent en équilibre incertain. Les yeux clos ou baissés, ils ne regardent jamais en face.

Le travail de Camille Claudel est autobiographique :

- **L'Abandon**, gage d'amour à son amant Rodin
- **La Valse** sculptée pendant sa relation enflammée avec Rodin
C'est le chef-d'œuvre majeur de Camille, mais ce tourbillon de passion est trop sensuel pour l'époque et choque ses contemporains.
- **La Petite Châtelaine** au regard inquiet, Camille vient de perdre son enfant.
- **L'Âge mûr**, statue ciselée quand elle quitte Rodin pour de bon.



Camille CLAUDEL
8 déc. 1864 - 19 oct. 1943

Camille **CLAUDEL**

8 déc. 1864 - 19 oct. 1943



Commémoration Camille CLAUDEL
au Centre Hospitalier de Montfavet
Salle des spectacles - Ouvert à tous

Centre Hospitalier de Montfavet

Ce Centre Hospitalier, anciennement site de Montdevergues, est un établissement public de santé mentale qui a une mission de prévention, de soins en santé mentale et de réinsertion ... Il est un lieu de vie dont la finalité est la qualité de vie de chaque résident tout au long de sa prise en charge et ce, quelles que soient ses difficultés de dépendance physique, de perte d'autonomie décisionnelle, de difficultés d'expression...

2 av. de la Pinède 84140 MONTFAVET ou 04 90 03 90 00
Lignes de Bus n°4 Arrêt La Halte



jeudi 19 oct. 2023

15h30 Vernissage des oeuvres de l'Atelier Marie Laurencin, Unité du Pôle d'activités intersectorielles et médico technique (peinture et sculpture).

Ouverture au public du 19 au 22 octobre 2023 :

- Musée des Arcades
- Salle d'exposition José Maria Sanchis
- Atelier Marie Laurencin
- Exposition itinérante de l'Atelier «Papiers de soi»

Parcours mémorial «Sur les pas de Camille»

18h «Une rose pour Camille» par le Théâtre de l'Autre Scène, Unité du Pôle d'activités intersectorielles et médico technique. Les comédiens sont des patients et des soignants.

ven. 20 oct. 2023

15h Représentation chorégraphique de l'Atelier de danse «Emouvance», Unité du Pôle d'activités intersectorielles et médico technique

15h40 Table ronde

«Camille abandonnée ? Camille accompagnée ?»

table ronde animée par le Dr PANDELON, ancien responsable des ateliers de création.

La journée à l'Espace Pluriel se déroulera en présence de **Petit Soleil Doré**, clown itinérant d'un atelier à un autre.

Une restauration proposée par «Demain, dans nos mains» pourra régaler nos papilles. Inscription auprès de l'Espace Pluriel.



Inscrivez-vous à la restauration et/ou à l'atelier du matin **auprès de l'Espace Pluriel** (in situ ou par téléphone) **au plus tard le 12 oct. 2023.**

10h **Accueil et Inscriptions aux ateliers de l'après-midi et à la bibliothèque vivante** (nombre de places limité)

Centre Social et Culturel Espace Pluriel

C'est une structure municipale gérée par le CCAS.

Il est ouvert à tous et aux habitants du quartier, offrant accueil, animations, activités et services, en collaboration avec de nombreuses associations et autres partenaires.

Lieu de rencontre et d'échange entre les générations, il favorise le développement des liens sociaux et familiaux, de la petite enfance au 4e âge. Il invite le public à porter des initiatives dans un esprit d'ouverture, de respect et de tolérance.

Espace Pluriel 1 rue Paul Poncet - Avignon



samedi
21 octobre 2023

Journée à l'Espace Pluriel

10h30 Yoga du rire : prendre les événements de la vie avec humour et apprendre à lâcher prise par Hombeline, art-thérapeute et chanteuse

10h30 «Manifeste d'une rétablie» de Magali LAVIROTTE, lecture à plusieurs voix

14h à 18h, Ateliers (environ 50 minutes, de 12 personnes maximum) :

Ecriture : qui d'autre que les poètes pour plaider la cause des «fous» ? d'après GRINGE avec M-J CALLIES

Danse (avec Grégoire PETIT)

Théâtre Impro avec Solange SIMEON, professeur de théâtre et Sébastien CURINIER, moniteur éducateur

Clown avec le Collectif LSC

14h à 18h,

Bibliothèque vivante : expérience inédite de rencontre et d'échanges avec des livres vivants

Forum des services d'accompagnement : venez discuter avec les professionnels et les personnes concernées

18h Deux spectacles :

«Les couleurs de la vie : c'est beau de rêver» spectacle écrit et mis en scène par le GEM REVLA

«Tous des monstres» Eloge de la différence pour petites et grandes personnes du Collectif LSC, proposé par l'UNAFAM



GEM Grain de café

C'est un Groupe d'Entraide Mutuelle....

Le Docteur AS COHEN, Psychiatre honoraire des hôpitaux, Psychanalyste, Président Association Gestionnaire du GEM Grain de Café propose deux conférences avec des acteurs du soins du territoire à la Maison des associations de Vaison-la-Romaine.

Ouverture au public du 9 au 22 octobre (groupe de paroles, Karao-ké, réunion de vie....)

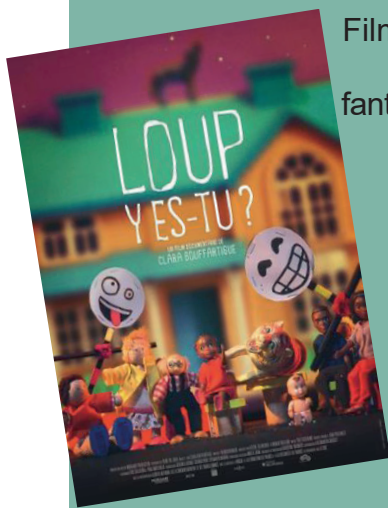


**G.E.M Grain de café Rés. E. Hadrien, 11 rue Bernard Noël
84110 Vaison-la-Romaine 09 67 07 24 65 ou 06 49 56 82 29
gemvaison@gmail.com**

«Loup y es-tu ?» de Clara BOUFFARTIGUE Utopia Avignon Manutention

Film de 2020, long métrage. Jeunes accompagnés de leur parents : CMPP, symptômes, émotions, fantômes et liens familiaux... avec un débat animé par l'UNAFAM, le CLSM, la MDPH...

en présence de la réalisatrice
Clara BOUFFARTIGUE
et de **Simone MOLINA**
(présidente du Point de Capiton)



**Vendredi 20 oct. à 20h
à Utopia Manutention**



du 9 au 22
octobre 2023

Ailleurs...en Vaucluse

- **Inauguration et Portes Ouvertes du Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) «Le passage», le 10 OCTOBRE de 14h à 19h**
157 rue Duplessis Carpentras Renseignements au 04 90 67 07 28

- **«Dernière danse» de la Cie L'oiseau blanc**
Cette Compagnie, sous l'impulsion de Caroline Gosselin, comédienne et clown, a proposé ce spectacle musical poético-burlesque au comité afin d'aborder la maladie d'Alzheimer et apparentés. «Dernière danse» est une porte d'entrée ludique pour dédramatiser une maladie. **Il s'adresse aux adultes mais aussi aux enfants.** Il s'inscrit régulièrement dans des actions de prévention et sensibilisation. Caroline Gosselin, infirmière-intervenante en prévention pendant 15 ans et diplômée en santé publique fera une courte intervention sur la maladie et les pistes de prévention après le spectacle (avec le sourire et sans nez rouge !). Ce projet est porté par un collectif et l'asso Troc Ressources de Vaugines (véhicule mis à disposition par la commune de Puget-sur-Durance). Pour en savoir plus: cieloiseaublanc.com
Entrée libre sur réservation auprès du CCAS
Pour tout public à partir de 4 ans



- **VENDREDI 20 OCTOBRE à JONQUIERES à 19h**
à la MJC suivi d'un débat sur **«La démence d'Alzheimer», animé par la comédienne Caroline GOSSELIN et Mina VASSALO**
place limitée : réservation au CCAS 04 90 70 59 05
- **SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 à LOURMARIN, à 18h**
à la Fruitière Numérique.
Réservation sur place, billet web www.lafruitierenumerique.fr
ou au n° 09 67 46 07 40.

UNAFAM 60 ans de combats

Au début des années 1960, la prise de conscience par les psychiatres des conditions dégradantes et inacceptables de la vie asilaire conduit à réintégrer dans la cité les personnes souffrant de troubles psychiques, aidés en cela par l'arrivée de nouveaux médicaments psychotropes permettant la réduction de la durée des hospitalisations. Les asiles psychiatriques ferment massivement. C'est la naissance de la psychiatrie de secteur.

Désormais, l'essentiel de l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles psychiques est pris en charge non plus par l'hôpital, mais par l'entourage. Les familles se retrouvent en première ligne. Pour répondre à cette nouvelle situation, des familles, soutenues par des psychiatres, décident de s'organiser et d'être représentées. **En 1963, elles créent une association. L'Unafam est née.**

Reconnue d'utilité publique en 1968, l'Unafam accompagne depuis 60 ans l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques. Accueillir, soutenir, informer, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attellent, sur tout le territoire, 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels. Nous rassemblons aujourd'hui plus de 15 000 familles adhérentes et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 300 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.



**vendredi 24
et samedi 25
novembre 2023**

Au niveau national, les actions de plaidoyer de l'Unafam auprès des pouvoirs publics lui ont permis de collaborer étroitement aux grandes réformes intervenues depuis les années 1970 en faveur des personnes touchées par les maladies et le handicap psychiques et leurs aidants.

Au niveau local, l'Unafam joue un rôle de premier plan dans l'accompagnement des familles et la défense des droits de leur proche, que ce soit dans les Commissions des usagers, les Conseils de surveillance des hôpitaux, les Maisons départementales des personnes handicapées, les Commissions départementales des soins psychiatriques, les Conseils territoriaux de santé et, plus récemment dans les Projets territoriaux de santé mentale.

Hier, comme aujourd'hui, l'Unafam se bat contre toute forme de stigmatisation.

L'Unafam dénonce : les conditions matérielles dans lesquelles se trouve la psychiatrie, les « dérives » sources de maltraitance et la pénurie de dispositifs d'accompagnements.

L'Unafam agit : soutien sans faille à la recherche et aux éléments les plus progressistes de la psychiatrie, promoteur de la réhabilitation, défenseur du respect des droits des personnes malades et de leurs aidants.

ISATIS

ISATIS 84

Association pour l'Intégration, le Soutien,
l'Accompagnement au Travail et l'Insertion Sociale de Vaucluse

Créée en 1995, ISATIS est une association à but non lucratif dont l'objet est d'accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques dans leur vie quotidienne, sociale et professionnelle.

L'association ISATIS repose sur l'engagement de ses professionnels et des bénévoles, qui œuvrent au quotidien pour faire de la santé mentale une priorité.

A travers ses établissements et services, situés en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse et Languedoc-Roussillon, ISATIS accueille et accompagne plus de 2200 personnes chaque année.

ISATIS 4 Rue Ninon Vallin

Résidence le San Miguel, 84000 AVIGNON

04 32 76 03 90 - Fax. 04 32 76 03 91 avignon@isatis.org



mardi
12 mars 2024

Journée Portes Ouvertes

ISATIS de 11h à 16h

Visite, rencontre avec les équipes et les adhérents, présentation des activités...

Echanges et exposition autour de la thématique des SISM : A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.

Gratuit, pour le public adulte

Nombre de places limité, avec buffet «déjeunatoire»

Inscriptions au 04 32 76 03 90 ou avignon@isatis.org

Ciné-Débat au cinéma
Utopia Manutention Avignon

choix du film en cours

SAVS Orange

Le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) est un dispositif médico-social s'adressant à des adultes en situation de handicap, vivant de manière autonome (logement indépendant, appartement associatif, résidence accueil, etc.) mais ayant besoin de soutien et d'accompagnement dans leur vie quotidienne (démarches administratives, gestion budgétaire, (ré)insertion professionnelle, gestion du logement, socialisation, etc.). Les personnes sont accompagnées, individuellement et collectivement, par une équipe de travailleuses sociales et travailleurs sociaux. Cet accompagnement est d'une durée variable et l'accent est particulièrement porté sur l'autonomie et l'inclusion sociale. L'accès au SAVS ne se fait pas directement : un dossier de demande est à déposer à la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH). Aucune participation financière n'est demandée à la personne. Le coût de ce dispositif est financé par le département.

Le Savs de l'APEI d'Orange existe depuis 1995 et accompagne une cinquantaine de personnes dans leur projet de vie et d'autonomisation.

Venez nous rencontrer pour la journée d'information du 3 avril !



**mercredi
3 avril 2024**

**Portes ouvertes du
Service d'Accompagnement à la vie Sociale de
l'APEI d'Orange : 3 avril 2024 avec UARPS**

- Visite, rencontre avec l'équipe et les bénéficiaires, présentation et échanges
- Partage autour d'un café : échanges , témoignages et débats
- Exposition des œuvres des artistes de l'atelier d'arts plastique

Inscriptions educatif.savs@apeidorange.com
ou au 04-90-11-63-67

de 10h à 16h
1 av. de Champlain
84100 ORANGE

Gratuit,

**Public adulte
attendu**

**Petit déjeuner
et café partagé**



UARPS Orange **Unité Ambulatoire de Réhabilitation** **Psychosociale (UARPS)**

La réhabilitation psychosociale met en avant l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Elle se base toujours sur les capacités préservées des personnes qu'elle utilise pour pallier au mieux les déficits.

L'objectif est d'aider les personnes souffrant de troubles psychiques à se rétablir, c'est à dire à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes. Toute personne atteinte d'une pathologie psychiatrique sévère, stabilisée d'un point de vue clinique peut bénéficier d'un accompagnement à l'UARPS. Des programmes spécifiques s'adressent aux personnes ayant présenté un premier épisode psychotique. Les programmes de psychoéducation (épisodes psychotiques, schizophrénie, troubles bipolaires) sont accessibles sans bilan préalable à tous les usagers du pôle.

Toutes les unités d'hospitalisation temps plein ou les unités ambulatoires (CMP, HDJ...) mais aussi les associations (UNAFAM), les médecins généralistes, le SAVS, les familles... peuvent nous adresser les personnes qui souhaitent s'inscrire dans un programme de réhabilitation psychosociale.



**mercredi
3 avril 2024**

Escape Game « En chemin vers le rétablissement »

« Antoine est un jeune homme atteint de schizophrénie, une maladie du cerveau qui affecte la pensée, les sentiments et les émotions. Souvent, pour les usagers, la réalité vole en éclats.

Vous allez devoir accompagner Antoine sur le chemin du rétablissement. » Schizinfo.com

Au travers du Plan de Suivi Individualisé (PSI), vous allez co-construire avec Antoine son projet de vie. Vous pourrez vous appuyer sur ses forces pour lui permettre d'atteindre les objectifs qu'il se sera fixés. Divers outils seront proposés pour vous accompagner dans cette mission. Saurez-vous les apprivoiser ? Parviendrez-vous à aider Antoine à retrouver son pouvoir d'agir ? Aura t-il atteint ses objectifs ? Vous aurez 60 min pour y parvenir.

A vous de jouer !



SISM 2023 Vaucluse

du 9
au 22 Oct.
et
toute l'année
2023-2024 !!



Édité en juillet 2023