

PROGRAMME DE LA FORMATION « PSYCHOTRAUMA SIMPLE ET COMPLEXE » Outils diagnostics et thérapeutiques



OBJECTIFS

Développer des compétences permettant de repérer une exposition traumatique

Diagnostiquer le Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe à l'aide d'outils

Sensibiliser à la prise en charge du Trouble de stress Post Traumatique

DUREE

3 jours

DATES

A déterminer

HORAIRES

De 09H00 à 12H30 et de 13H30 à 17H00

LIEU

Centre de formation continue du Centre Hospitalier de Montfavet

PUBLIC VISE

Cette formation est destinée au personnel soignant
14 personnes maximum

PREREQUIS

Pas de prérequis

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU AYANT DES DIFFICULTES D'APPRENTISSAGE

La condition des personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés d'apprentissage est prise en compte dans le déroulement des sessions de formation. Afin de préparer au mieux le déroulement de la session, le stagiaire doit le signaler au plus tôt au secrétariat du service formation continue et aux formateurs dès le début de la session

INTERVENANT(E)S

Docteur Olivier FOSSARD

Psychiatre Clinicien hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet
Psychiatre au Centre Régional Psychotrauma SUD PACA – Corse

Docteur Samia LAHYA

Psychiatre Clinicien hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Marion GAUTHIER

Psychologue au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Sabine FLOURS

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Nathalie DELON

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

CONTENU

Approche théorique et pratique du Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Méthode pédagogique active et participative

Supports pédagogiques : powerpoint, vidéos...

Documents individuels écrits remis à chaque stagiaire

Techniques d'animation : cas cliniques, mise en pratique, ateliers de groupe

PLANNING DETAILLE

1^{ère} JOURNEE

- Le Trouble de Stress Post Traumatique dans le DSM-V & la CIM-11
- Les comorbidités
- Les recommandations thérapeutiques
- Le defusing & le debriefing

Pause repas

- Atelier de repérage des expositions traumatiques
- Mise en pratique des dessins de la famille
- Mise en pratique du rêve éveillé

2^{ème} JOURNEE

- Historique
- Neurophysiologie du Trouble de Stress Post Traumatique
- Le psychotraumatisme complexe
- La dissociation

Pause repas

- Présentation des outils diagnostics
- Atelier diagnostique à partir d'une étude de cas
- Discussion autour des études de cas des stagiaires

3^{ème} JOURNEE

- L'Image Mentale Thérapeutique – Thérapie par exposition prolongée
- Le psychotraumatisme vicariant
- Présentation du fonctionnement de l'équipe au sein de l'unité Psychotrauma du CH Montfavet

Pause repas

- Atelier de mise en pratique à l'exposition prolongée
- Bilan de la formation

EVALUATION

1-Evaluation en début de formation

Présentation de la formation

Présentations croisées

2-Suivi des stagiaires et évaluation des acquis

Débriefing des ateliers

Tour de table

3-Evaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction globale est donné à chaque stagiaire à la fin de la formation

4-Une évaluation à froid est demandée aux stagiaires 3 à 6 mois après la formation

SANCTION DE LA FORMATION

La formation est sanctionnée par une attestation d'assiduité

TAUX DE SATISFACTION

5,42 / 6 en 2023