



# chm le m@g

MAGAZINE D'INFORMATION  
DU CENTRE HOSPITALIER  
DE MONTFAVET



**Dossier**  
La filière addictologie

04

### STRATÉGIE

**Une équipe mobile  
au service de  
l'accompagnement  
de la personne âgée**

05

### UN POINT SUR

**Un Médicobus  
qui sillonne  
le département**



### DOSSIER

**La filière addictologie  
du CH Montfavet**

12

### ALLONS PLUS LOIN

**Des consultations pour  
les personnes exilées**

14

### DÉCOUVERTE

**Un centre de  
documentation  
tourné vers  
les professionnels**

**Les archives de demain,  
un rôle pour chacun  
de nous**

18

### LA MINUTE PSY

**Se libérer des TOC**

19

### ZAP

**L'agenda**

#### Directeur de publication:

Marie-Laure Piquemal-Ratouit

#### Directeur de rédaction:

Aurore Cartiaux

#### Responsable de publication:

Lauréline Restier

#### Secrétariat de rédaction:

Service communication

#### Membres du comité de rédaction:

L. Baltazard (directrice adjointe), J-P. Fauque (technicien hospitalier), F. Grange (ingénieur qualité), C. Guyonnet (cadre supérieur de santé), C. Herbez (responsable documentation), S. Souche (cadre de santé), P. Arnaud (cadre de santé), Y. Chenaux (cadre de santé), F. Grimaud (pharmacien), D. Muscat (cadre socioéducatif), L. Pantaleo (adjoint des cadres), M. Girard (responsable communication), C. Bonmati (responsable web et évènementiel), F. Paredes (cadre de santé), S. Pascal (cadre de santé), D. Sayen (cadre supérieur socio-éducatif), E. Auran (cadre de santé), L. Bitschy (cadre de santé)

#### Conception graphique et mise en page:

Les Colégraphes /  
Anne-Laure Servin & Marius Durand

#### Photos:

Banque de données du CHM et Unsplash

#### Impression:

Service reprographie du centre hospitalier de Montfavet sur papier recyclé. Le coût unitaire d'impression est de 0,25 € TTC. Ce numéro a été tiré en 1400 exemplaires - N° ISSN 2554-7216 - Ce magazine est téléchargeable sur le site Intranet et sur le site Internet du CHM: [www.ch-montfavet.fr](http://www.ch-montfavet.fr)

#### CHM

Avenue de la Pinède  
CS 20107  
84918 AVIGNON cedex 9  
T: 04.90.03.90.00 - F: 04.90.03.93.27  
Mail: [communication@ch-montfavet.fr](mailto:communication@ch-montfavet.fr)

#### Vous souhaitez contribuer au prochain magazine du CHM?

Envoyez vos remarques, idées d'articles et photos au service communication: [communication@ch-montfavet.fr](mailto:communication@ch-montfavet.fr)

# L'édito

par Marie-Laure Piquemal-Ratouit,  
Directrice du CHM

En introduction, je tiens à saluer toute l'équipe éditoriale, ainsi que les professionnels des services qui ont contribué, par leur investissement collectif, à la réalisation de ce nouveau numéro, très riche en découvertes des dispositifs du CHM.

Cette diversité est aussi le reflet de notre capacité à adapter nos pratiques aux besoins spécifiques de chacun des publics que nous accueillons et accompagnons. C'est une vraie force qui nécessite un investissement important de tous mais qui correspond aux attentes des patients, et c'est notre objectif.

Au-delà de leur pertinence au regard des besoins en soins, les services présentés dans ce numéro répondent aussi à une des priorités de notre établissement, à savoir une présence au plus près des personnes, dans leur lieu de vie: c'est d'autant plus nécessaire quand il s'agit de soutenir autant que de soigner les patients ou les familles les plus en difficulté. La consultation pour personnes exilées ou le Médicobus en sont de très bons exemples.

La construction de filières de soins intégrés qui assure une meilleure coordination du parcours de soins est aussi une des priorités du CHM, car elle permet de consolider l'accompagnement des patients sur le long terme. C'est une organisation plus transversale mais très complémentaire du principe de sectorisation géographique qui assure la présence des équipes de psychiatrie sur l'ensemble du territoire.

Ces filières sont particulièrement intéressantes pour des pathologies ou des publics qui nécessitent l'intervention de nombreux acteurs, alliant le soin psychique et le soin somatique, l'hospitalisation et l'ambulatoire.

L'équipe mobile psychiatrie de la personne âgée du pôle Lubéron Val de Durance, qui a vu son projet validé par l'Agence régionale de santé dans le cadre des projets innovants en PACA, illustre bien cette organisation en filière. Elle vient compléter le travail déjà réalisé par les professionnels du pôle sur différents dispositifs existants sur leur territoire et sur l'unité d'hospitalisation.

Le deuxième exemple est celui de la filière addictologie, qui présente en Vaucluse, grâce aux équipes du CHM, une prise en charge très complète: de la consultation à l'accompagnement, intégrant la psychoéducation, en service de réadaptation ou en prise en charge en ville, pour tous les publics présentant ces difficultés.

Des difficultés de santé, nous pouvons tous y être confrontés, au quotidien. J'ai tendance à penser que lorsqu'ils n'ont pas d'impact invalidant, comme c'est le cas lorsque la pathologie est diagnostiquée, nous avons tous de petits TOCS qui sont les signes de notre fragilité ou de notre fatigue.

Et pour finir ce numéro, un regard sur les services archives et documentation vous est présenté. Ils suscitent de la curiosité, en lien avec l'histoire du CHM, son fonctionnement et la vie des patients. Ce sont des services précieux pour nous tous, car ils sont une source inépuisable d'informations, de connaissances et d'analyses qui nourrissent le travail et la réflexion des professionnels de l'établissement, mais aussi de nombreux acteurs et partenaires extérieurs. N'hésitez pas à y avoir recours, vous serez toujours très bien accueillis.

---

« Cette diversité est aussi  
le reflet de notre capacité à  
adapter nos pratiques aux besoins  
spécifiques de chacun des publics. »

---

# Une équipe mobile au service de l'accompagnement de la personne âgée

L'Équipe mobile de psychiatrie de la personne âgée (EMPPA) du Pôle Luberon Val-de-Durance a été créée en 2022 et s'inscrit dans le cadre du projet médical du pôle et de l'établissement au regard des besoins croissants de prise en charge de la personne âgée sur le secteur.

## Une équipe en réseau

Cette équipe mobile est dédiée à l'accompagnement des personnes de plus de 65 ans sur les sous-secteurs de Cavaillon, l'Isle-sur-Sorgue, Apt et Sénas tant pour les interventions au domicile que pour les EHPAD. Elle se compose d'une équipe pluridisciplinaire offrant une diversité de compétences afin de permettre une approche globale et personnalisée des situations cliniques complexes rencontrées chez les personnes âgées.

Les objectifs principaux de l'EMPPA sont d'améliorer l'accès aux soins, de favoriser la continuité des prises en charge, d'initier des soins adaptés, de limiter et prévenir les hospitalisations. Elle a aussi pour rôle de renforcer les liens entre tous les partenaires y compris le secteur sanitaire, social et médico-social. Pour ce faire, l'équipe intervient en amont, en aval et en soutien des structures existantes, en particulier les EHPAD en étroite collaboration avec le réseau existant.

## De la sensibilisation à l'élaboration d'un projet de soins

Les missions incluent l'élaboration de projets de soins individualisés, l'évaluation clinique et neuropsychologique, la proposition de conseils thérapeutiques, l'orientation vers les dispositifs appropriés, ainsi que la sensibilisation et l'information des professionnels de santé et des familles. Chaque intervention fait l'objet d'un compte rendu intégré au dossier médical du patient, assurant ainsi une traçabilité et une coordination optimale des parcours de soins.

En intervenant directement sur le terrain ainsi que dans ses locaux à l'Isle-sur-la-Sorgue dans le cadre du suivi médical spécialisé, l'EMPPA contribue à une prise en charge précoce et adaptée des troubles psychiatriques en évitant les ruptures de parcours et en soutenant les équipes soignantes de nos différents partenaires dans leur pratique quotidienne.



© michèle henderson - Unplash

Cette approche proactive et collaborative (réseau établi avec les autres intervenants du secteur : CRT<sup>1</sup> – Équipe mobile de gériatrie – CCOC<sup>2</sup> – DAC<sup>3</sup>) est essentielle pour répondre aux enjeux de santé publique liés à la psychiatrie de la personne âgée.

L'arrivée d'une quatrième infirmière nous permettra de nous déployer entièrement sur le secteur d'Apt, ainsi qu'un recrutement d'un temps de neuropsychologue pour mettre en place des ateliers neuro cognitifs et la possibilité de faire des bilans en cas de besoin.

**LIONEL COSSON,**  
**Infirmier en pratique avancée**

- 
1. CRT : Centre de ressources territorial
  2. CCOC : Commission de concertation et d'orientation clinique
  3. DAC : Dispositifs d'appui à la concertation
- 

## EN PRATIQUE

### Qui peut contacter l'EMPPA ?

Les structures de soins et lieux de vie, médecins traitants, infirmiers libéraux, la personne elle-même ou sa famille. Elle intervient chez les personnes consentantes à la prise en soin, hors urgence.

### Lieu de consultations :

79, allée des Ormeaux - 84800 L'Isle-sur-la-Sorgue  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Secrétariat :** 04 86 34 81 52

**Bureau Infirmier :** 04 90 03 92 43

**Mail :** [equipe.uf4147.plvd@ch-montfavet.fr](mailto:equipe.uf4147.plvd@ch-montfavet.fr)

# Un Médicobus qui sillonne le département

Construite il y a plus de 20 ans autour d'un seul infirmier, l'équipe Santé précarité s'est depuis organisée sur la base de deux équipes mobiles, une spécialisée dans l'accompagnement aux soins psychiatriques, l'autre destinée à la prise en charge des soins somatiques. Ces deux entités ne font qu'une tant leurs compétences sont polyvalentes.



Au gré des maraudes pédestres, et dans toutes les conditions climatiques et les endroits les plus inconfortables, le sac à dos rempli de matériel médical, les équipes mobiles et leur encadrement ont toujours imaginé un lieu réconfortant et plus sécuritaire.

Créé sur la base d'un ancien véhicule des pompiers réaménagé, le Médicobus, véritable cabinet de consultation mobile, est né en 2024 grâce à la confiance et au soutien de la DDETS<sup>1</sup> pour le financement du véhicule, et de l'ARS<sup>2</sup> pour les moyens humains.

## Vers un accès aux soins plus simple

Chaque semaine, le Médicobus du CH de Montfavet se déplace dans plusieurs communes du Vaucluse. À l'intérieur, un aménagement composé d'un lit et d'une mallette de téléconsultation médicale. À bord, du personnel soignant ainsi qu'une éducatrice prennent en charge des patients ayant besoin d'une consultation médicale dans la journée. Il cible des publics très éloignés du soin, majoritairement sans médecin traitant, qu'ils soient dans la rue, en hébergement précaire, en squat ou en campement.

## EN PRATIQUE

### Lieux d'intervention:

- Jeudi matin : accueil de jour, association Le Village (Cavaillon)
- Un jeudi par mois : halte de nuit, permanence sociale association HAS
- Un mercredi par mois, restaurant social de l'association La Croix Rouge

### Bientôt:

- Carpentras centre et Avignon (Place St Didier)
- La Maison des Possibles, association Le village (L'Isle-sur-la-Sorgue)

L'objectif est de faciliter l'accès aux soins et améliorer la prise en charge des personnes en situation d'exclusion et de précarité.

## Une mission : créer du lien

Leurs missions : diagnostiquer, prévenir, orienter et accompagner les personnes, faire une évaluation des souffrances physiques (et psychiques), traiter ce qui peut être traité directement, informer sur les recours possibles et orienter vers des dispositifs de soins adaptés.

Enfin, nous ne pouvons parler du Médicobus sans présenter notre mascotte, Diego! En effet, une des infirmières de l'équipe est désormais accompagnée d'un compagnon à quatre pattes qui vient faciliter le lien.

**JEAN-LUC SICARD, cadre supérieur de santé**

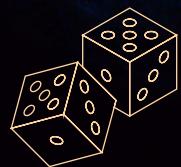
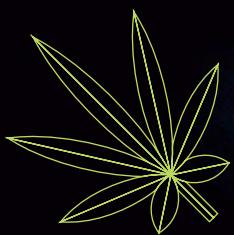
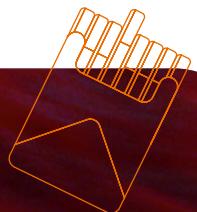
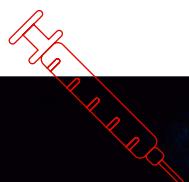
- 1 DDETS : Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités
- 2 ARS : Agence régionale de santé

---

« Aujourd'hui, la dimension d'aller vers n'a jamais pris autant de sens, c'est son ultime aboutissement! Car pour les plus vulnérables, la santé passe souvent au second plan. De ce fait, les personnes s'enfoncent dans une précarité sanitaire profonde, et parce que jusqu'alors ces soins étaient prodigués dans des conditions inconfortables, il devenait indispensable de proposer un projet innovant et adapté. »

---





# La filière addictologie du CH Montfivet

Les consommations de tabac, d'alcool, de cannabis ou d'autres drogues représentent un enjeu majeur de santé publique. Compte-tenu de leur prévalence et de celle des pathologies associées dans la population générale et de surcroît dans la population usagère de la psychiatrie, le CH Montfivet s'engage à proposer un dispositif de soins en addictologie de proximité et de recours, pour optimiser le repérage, la prise en charge et la prévention des conduites addictives des patients.

Dessins réalisés par des patients  
à l'occasion du concours de dessin  
organisé sur le CHM pour la Journée  
mondiale sans tabac 2006.



Le service d'addictologie de l'hôpital de Montfavet permet de proposer une offre de soin diversifiée répondant aux besoins repérés et identifiés des personnes présentant des conduites addictives, structurant ainsi les étapes du parcours de soins des patients. Le service dispose de 4 unités :

## 1. ELSA (Équipes de liaison et de soins en addictologie)

Elles ont pour missions de sensibiliser et former les équipes hospitalières à l'addictologie, de les aider lors de la prise en charge des patients (contribution à l'évaluation, à la mise en place d'un projet de soins, aide à la prescription d'un traitement de substitution, préparation à la sortie, ...) et de favoriser le repérage précoce des conduites addictives et cela quel que soit le motif du recours à l'hôpital.

Les ELSA interviennent aux urgences, dans les maternités et dans l'ensemble des unités d'hospitalisation. Elles doivent favoriser les interfaces entre la ville, l'hôpital et les autres partenaires.

L'ELSA à l'hôpital d'Avignon, dispositif de référence actuellement sur le territoire, est née en 2002 d'une mise en commun de moyens entre le CH de Montfavet et le CH d'Avignon.

L'équipe pluridisciplinaire assure une activité de liaison (pour les patients hospitalisés dans divers services MCO) de type transversale sur avis consultatifs, s'appuyant sur la stratégie d'approches motivationnelles : repérage précoce et interventions brèves (technique d'entretien motivationnel).

Elle assure une activité de consultation externe en proposant des entretiens d'AMONT/AVAL à une hospitalisation ou un suivi ambulatoire au délai court de réponse, répondant à une évaluation, un soutien, un renforcement motivationnel, une coordination ou une réorientation

définissant les orientations d'un parcours de soin.

Elle apporte aide et soutien aux équipes de soins pour faciliter les prises en charge, propose des formations et sensibilisations sur le thème des addictions, des focus auprès des équipes, des entretiens pour les professionnels de santé, des interventions de prévention, et contribue à la diffusion des protocoles.

Elle travaille en étroite coordination avec l'équipe d'algologie de l'hôpital, le service social, l'équipe psychiatrie de liaison, les réseaux de soins dont ARCA Sud et tout le dispositif social et médico-social ambulatoire.

Elle accueille et accompagne le patient et sa famille, assure la continuité du suivi addictologique à l'hôpital (entretiens, reconduction du traitement, élaboration d'un projet de soin personnalisé, préparation de la sortie), aide à la mise en route et au suivi des traitements de sevrage comme de substitutions (opiacé, ou nicotinique).



**PARTAGE DES SAVOIRS ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE**



**PHARMACIE ET ATELIER DU MÉDICAMENT**



**RELAXATION YOGA PILATE**



**ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES**



**DIÉTÉTIQUE**

## 2. UCACT

(Unité de consultation d'addictologie et coordination de tabacologie, rattachée à l'ELSA)

Dans le cadre de la territorialité, la consultation de tabacologie de l'hôpital d'Avignon est délocalisée pour partie dans le service du CH Montfavet. Le cadre d'exercice permet de proposer une thérapie éclectique et intégrative psychothérapeutique et des thérapies brèves (hypnose, EFT<sup>1</sup>, EMDR<sup>2</sup>, prévention des rechutes, relaxation, approches complémentaires, ...).

## 3. UCHA

(Unité de consultation hospitalière d'addictologie)

L'unité située au CH de Montfavet est un espace de consultations médicales internes pour les patients hospitalisés au CHM relevant d'un suivi addictologique individualisé au décours du séjour hospitalier pour construire au mieux un projet de soins adapté à ses besoins.

## 4. SMRA Jean-Paul Gonot (Unité de soins médicaux et de réadaptation en addictologie)

Le SMRA est une structure hospitalière, qui prend le relais des soins et d'un sevrage hospitalier ou ambulatoire, avec pour objectif de réduire ou prévenir les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques, et sociales des personnes ayant une conduite addictive sur un séjour de 5 semaines. Durant le séjour, l'utilisateur bénéficie de plusieurs ateliers animés par l'équipe pluridisciplinaire.

### LA THÉRAPIE D'EXPOSITION PAR RÉALITÉ VIRTUELLE

Le petit plus sur le SMR addictologie sont les soins sur indication de thérapie d'exposition par réalité virtuelle. Cette approche innovante, issue des thérapies cognitives comportementales, permet d'exposer les patients à des situations à risque de consommations grâce à une immersion par un casque de réalité virtuelle. On peut ainsi mettre en place les stratégies de gestion de «craving<sup>3</sup>» évoquées lors des ateliers.

Cette approche favorise des expositions riches, sécurisantes et contrôlées par le thérapeute qui suscite beaucoup d'intérêt et de curiosité de la part des patients. Par ailleurs, elle renforce le sentiment d'efficacité personnelle et de confiance dans la mise en place des stratégies. Elle permet un travail sur des situations qui ne sont pas accessibles lors de l'hospitalisation (soirées festives, rayons de supermarché, bar..) qui sont déterminantes pour diminuer le risque de rechute.

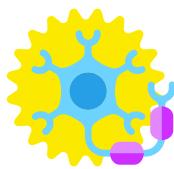




**ATELIER PSYCHO,  
GESTION DES  
ÉMOTIONS, ESTIME ET  
AFFIRMATION DE SOI**



**ATELIER À THÈME,  
CRÉATION, ÉCRITURE,  
SOMMEIL**



**ATELIER ERGO,  
RÉVEIL DES  
NEURONES**

## 5. L'unité Guillaume Broutet: Centre d'addictologie ambulatoire

Ce service intersectoriel d'addictologie est destiné à recevoir des personnes exposées à toute forme d'addiction, avec ou sans produit et propose un fonctionnement sur le principe de l'accueil avec et sans RDV, des consultations d'addictologie spécialisées, de l'accompagnement au long cours, un hôpital de jour et/ou un centre d'accueil thérapeutique à temps partiel.

Les personnes souffrant d'une addiction, ou leurs proches, peuvent se présenter d'eux-mêmes, être adressés par leur médecin traitant ou autre professionnel du champ médical ou social. Ils seront accueillis par une infirmière et un programme de soin leur sera proposé et assuré par une équipe soignante pluridisciplinaire comprenant: médecin, psychologue, infirmier(e), psychomotricien(ne) et assistant(e) social(e).

L'hospitalisation de jour comporte une dimension collective même si les projets thérapeutiques sont individualisés. Des ateliers écriture, création, méditation, sophrologie, partage des savoirs, rééducation psychomotricité, mémoire, couture, relaxation, RESC, thérapies brèves, TCC, groupes de réduction des risques et des dommages y sont développés.

Un accompagnement personnalisé est proposé à l'entourage des personnes souffrant d'addiction: consultation individuelle, thérapie de couple, accompagnement familial.

### DR ISABELLE WEINBERG ET SES ÉQUIPES

- 1 Techniques de libération émotionnelle
- 2 Psychothérapie par mouvements oculaires
- 3 Besoin compulsif de consommer quelque chose

## NOS PARTENARIATS

Le travail de coordination avec les associations d'usagers et les mouvements d'entraide propose des modalités variées d'accompagnement aux usagers ainsi qu'à leurs proches qui peuvent être une ressource complémentaire pour réduire les risques liés aux consommations ou prévenir les ruptures de parcours.

Des liens sont étroitement établis pour faciliter le suivi ambulatoire de certains patients.

- Addictions France,
- ANPAA 84,
- CSAPA Ressources,
- CAP 14.

Une collaboration étroite est également établie avec les structures suivantes, notamment pour l'élaboration et la mise en place de manifestations à l'occasion des journées nationales et mondiales à thème spécifiques du champ addictologique :

- Comité départemental d'éducation à la santé du Vaucluse (CoDES 84),
- SOUFFLE 84,
- CRES PACA,
- ARS,
- la CPAM du Vaucluse,
- MNH,
- Ligue contre le Cancer,
- ELSA France, etc...,

## OUTILS ET RESSOURCES

### Des annuaires

de structures et de professionnels géolocalisés dans chaque département à retrouver notamment sur

- [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

### Des sites dédiés aux professionnels

- [www.intervenir-addictions.fr](http://www.intervenir-addictions.fr)  
dédié aux professionnels de premier recours
- [www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)  
Plateforme Le village des Addictions

### Les sites publics d'information disposant d'un volet « pros »

- [www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)
- [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)
- [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)
- [www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

# Des consultations pour les personnes exilées

Les personnes exilées accueillies sur le territoire présentent de nombreux facteurs de vulnérabilité sociale et sanitaire. La question de l'accès au soin pour ces populations en situation de précarité, voire d'exclusion, est donc centrale. Dans ce contexte, une unité de consultation dédiée aux patients migrants a été créée en 2017 sur le CH Montfavet.

Compte tenu des besoins sur le secteur, l'unité Consultation migrants-exilés-déplacés s'est structurée pour répondre au mieux aux besoins de prise en charge médicale, psychiatrique et psychologique des patients exilés, migrants et demandeurs d'asile sur le secteur avignonnais. Elle est actuellement constituée d'une équipe pluridisciplinaire.

## L'approche transculturelle en psychiatrie

Les interventions avaient initialement lieu uniquement au sein d'une structure hébergeant les migrants du département dans un esprit « d'aller vers », au plus près des personnes hébergées. Elles s'étendent désormais également aux deux Centres médico-psychologiques (CMP) du secteur d'Avignon.

L'approche transculturelle adoptée permet de recourir aux outils de la médiation ethnoclinique. L'expérience des membres de l'équipe en lien avec les Troubles de stress post-traumatiques (TSPT) les sensibilise d'autant plus à la question des psychotraumatismes dont souffre un grand nombre de ces patients. Ainsi, des prises en charge sont proposées selon des approches multi référentielles (thérapies comportementales cognitives, EMDR<sup>1</sup>, hypnose, systémiques) en fonction des orientations des soignants de l'équipe. Ces approches sont complétées par l'accès à l'interprétariat : un outil nécessaire à nos prises en charge psychothérapeutiques.

Il s'agit, au-delà de la question du soin aux migrants, de proposer une prise en charge psychiatrique transculturelle accessible à tous, notamment en CMP pour des patients du secteur dont les approches psychiatriques classiques n'ont pas permis de répondre à des questions en lien avec la compréhension des symptômes, le diagnostic, ou les représentations du patient autour de la maladie ou du traitement. L'approche transculturelle permet en effet au soignant de « traverser les cultures », et de prendre en compte à la fois la notion d'universalité psychique et de codage culturel puisque l'expression des symptômes peut varier selon les contextes et les croyances, et que la grille de lecture du soignant est elle-même liée au paradigme au sein duquel évolue celui-ci.

Pour nous, « La culture définit les représentations ontologiques, les théories étiologiques et les logiques thérapeutiques qui influencent l'expression symptomatologique de la souffrance et les modes de résilience des individus, tout aussi variés que les cultures desquelles ils émergent. Or la psychiatrie occidentale est de la même manière indissociable de la culture dans laquelle elle est née, ce qui pose la question de la souffrance psychique et des soins en situation transculturelle. La psychiatrie transculturelle amène le clinicien à se remettre en question et à élargir la clinique aux questions sociales, géopolitiques et historiques qui teintent les liens du tissu social, les relations de pouvoir et l'accès aux soins pour les individus des communautés culturelles. »<sup>[1]</sup>



## Apprendre, transmettre et échanger

Si l'approche transculturelle nécessite une «co-construction de la relation entre le patient et le soignant»<sup>[1]</sup> prenant compte à la fois la singularité de chacun et la diversité des représentations sociales, il nous a semblé nécessaire dès 2017 de nous former à cette approche, et de communiquer sur nos outils.

Les activités de supervision, de recherche, de formation et de publication sont particulièrement riches, que ce soit autour de la thématique de la clinique transculturelle, de la migration, ou des psychotraumatismes. À titre d'exemple, l'année 2023 a permis de concrétiser la publication d'un article sur l'activité de l'unité et l'utilisation de la médiation ethno clinique dans la prise en charge de nos patients<sup>[2]</sup>, et en 2024 la publication d'un article scientifique autour de l'adaptation d'outils TCC en situation transculturelle<sup>[3]</sup>. Des publications sont encore à venir en 2025.

Au niveau institutionnel, l'équipe propose régulièrement des temps de sensibilisation ou de formation au sein de l'hôpital, à destination des soignants et acteurs sociaux confrontés à la question de la transculturalité et à la clinique de l'exil dans leurs services.

Ces activités sont un moteur important pour l'unité, permettant la restitution, le partage des savoirs et des outils, et une montée en compétence transculturelle pour l'ensemble des soignants.

**DR SAMIA LAHYA**

Psychiatre, référente de l'unité des consultations migrants-exilés-déplacés

## UNE UNITÉ SINGULIÈRE

Cette unité est singulière dans son histoire et son évolution. C'est un dispositif de soins psychiatriques unique sur le département, mais aussi au niveau de la région PACA, puisqu'il n'existe pas, à notre connaissance, de dispositif hospitalier spécifique de consultation dédié à la prise en charge des patients exilés ou aux situations psychiatriques transculturelles. Sur le Vaucluse, les besoins sont grandissants, et l'unité est de plus en plus sollicitée, malgré des temps soignants modestes. Le défi à relever sera celui de pérenniser cette unité, et poursuivre les activités de formation, de sensibilisation, de recherche et de restitution autour de la question transculturelle.

- 
- [1] L'EMDR est une psychothérapie par mouvements oculaires qui cible les mémoires traumatiques des individus.
- 

## BIBLIOGRAPHIE

- [1] Mc Mahon, A., Radjack, R. & Moro, M. R.(2020). *Psychiatrie transculturelle: pour une éthique de tous les mondes*. Canadian Journal of Bioethics, 3(2),54-62.
- [2] Lahya, S. & Arapian, C.(2022). *Psychotraumatismes en situation d'exil: Un dispositif de soin psychiatrique et de médiationethnoclinique*. Consultations Migrants-Exilés-Déplacés, Avignon, 2016-2020. L'Autre, 23,283-295.
- [3] Lahya S.(2024). *L'Analyse Fonctionnelle en TCC en contexte transculturel: diachronie et synchronie selon le modèle SECCA ; exploration d'un modèle théorique d'adaptation transculturelle*. Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique, 182,7,669-677.

*«Le service documentation reste un espace serein, chaleureux pour la réflexion, bénéfique pour y effectuer des recherches, élaborer des projets... Ainsi en est-il de ce lieu privilégié où il peut se déployer une pause pour la pensée.»*

Marie Rodriguez  
Thérapeute Familiale et de Couple

*«Je recherchais un lieu de savoir qui me permette en tant que psychologue d'actualiser et d'approfondir mes connaissances. Ce centre représente une immense ressource professionnelle.»*

L. B. psychologue au  
département de Vaucluse

# Un centre de documentation tourné vers les professionnels

À l'ère d'Internet, il n'est pas si facile et rapide de trouver une information fiable. Bienvenue au centre de documentation du CHM !

## Historique

Une bibliothèque médicale est constituée à l'achèvement de l'asile en 1862. Un fonds ancien d'ouvrages et de thèses du 19<sup>e</sup> et début du 20<sup>e</sup> siècle atteste combien l'accès aux connaissances était déjà nécessaire dans la prise en charge des malades.

Le centre de documentation a été créé en 1968 afin de répondre aux besoins professionnels et institutionnels sur des thématiques centrées autour de la psychiatrie, du droit, de la psychologie, la psychanalyse, et la psychothérapie. Il s'est enrichi au fil du temps, notamment en psy périnatalité, médico-social, addictologie, victimologie, trauma, management, manuels de préparation aux concours.

## Les missions

Deux documentalistes assurent l'accueil du public, constituent, organisent et actualisent le fonds documentaire spécifique du CHM. Elles accompagnent les professionnels ou étudiants dans leurs recherches.



 **Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 16h**  
(fermeture entre 12h et 13h pendant les vacances scolaires)

 **documentation@ch-montfavet.fr**

 **04 90 03 90 46 ou 90 45**

 **Bâtiment 34**

Le service est également ouvert aux professionnels et étudiants extérieurs à l'établissement.

Les documents peuvent être empruntés sur place, transmis numériquement, ou acheminés dans toutes les structures du CHM sur le département. Elles participent également au Copil recherche du CHM.

## Les partenaires et le réseau Ascodocpsy

Le travail en lien avec les documentalistes de l'établissement régional de formation des professions paramédicales de Vaucluse, du centre hospitalier d'Avignon et du réseau documentaire en santé mentale Ascodocpsy, auquel le CH de Montfavet est adhérent, permet de bénéficier des prêts interbibliothèques.

Ils mutualisent les compétences, développent des projets, négocient de meilleurs prix auprès des éditeurs, élaborent des outils ou produits documentaires. Les différentes missions des documentalistes nécessitent de se former régulièrement tant les évolutions dans le domaine de l'info/doc se sont accé-

**Réseau documentaire en  
santé mentale Ascodocpsy**  
[www.ascodocpsy.org](http://www.ascodocpsy.org)

lérées. Le réseau Ascodocpsy, certifié Qualiopi et Datadock propose des formations pour les professionnels des établissements adhérents.

## Une nouvelle visibilité

Le nouveau portail documentaire du centre de documentation sera consultable et visible pour les personnes extérieures à l'établissement d'ici fin 2025. Cette nouvelle interface permettra des recherches dans la base documentaire (fonds récent et historique propre au CHM), de créer des bibliographies, de réserver des documents avec un compte lecteur, de consulter l'état des collections de revues, de soumettre des propositions d'achat d'ouvrages.

Vous avez des questions? Venez retrouver l'équipe « doc » au centre de documentation du CH de Montfavet!

**CARINE HERBEZ & ANAÏS BOREL,**  
documentalistes

# Les archives de demain, un rôle pour chacun de nous

C'est en 1838, à la suite de la promulgation de la loi sur la psychiatrie, que l'asile de Montdevergues, établissement public départemental du Vaucluse est créé et son service d'archives y est organisé.

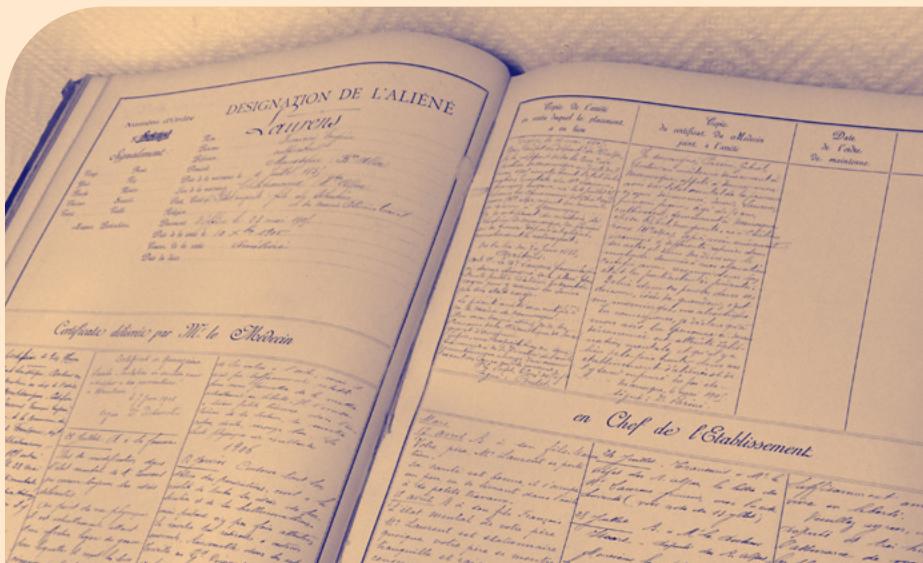
## Le fonds historique des archives du CHM



## Qu'est-ce que les archives ?

Les archives sont l'ensemble des documents, y compris les données, quels que soient leur date, leur lieu de conservation, leur forme et leur support, produits ou reçus par tout service dans l'exercice de leur activité. On distingue au sein de notre établissement deux grands types de documents: les archives administratives et les archives médicales.

Par le statut juridique de l'établissement nous détenons des archives dites «publiques» ayant pour tutelle scientifique les Archives nationales de France. Véritable fonds historique de la psychiatrie dans le département, il détient les archives couvrant les années 1870 à 2023. C'est donc entre les murs de neuf salles implantées dans deux bâtiments, dont la capacité représente pratiquement quatre kilomètres linéaires, qu'est conservée la mémoire de notre établissement.



153

années d'archives

9

salles

4

kilomètres  
linéaires

4

tonnes de papier  
recyclé par an

## Des missions qui s'articulent autour de quatre C

- **Collecter:** récupérer dans les services les archives constituées,
- **Classer:** inventorier chaque document afin de le localiser dans nos rayonnages et de le rendre accessible rapidement,
- **Conserver:** veiller à la bonne préservation des archives, température, hygrométrie, lumière, etc

La conservation des archives répond à un triple intérêt:

- la gestion courante du service: disposer en permanence des informations utiles à son activité,
- la justification des droits et obligations des personnes physiques et morales, publiques ou privées: conserver les preuves en cas de contestation,
- la sauvegarde de la mémoire: constituer les matériaux de l'histoire.

- **Communiquer:** les archives sont consultables en salle de lecture sur rendez-vous et après validation de la demande d'accès.



Les missions concernent aussi l'élimination: après autorisation des Archives départementales de Vaucluse, l'élimination permet de recycler chaque année plus de 4 tonnes de papier; et enfin, la valorisation: lors de la création du musée les Arcades, ouvert en 2009 ou lors d'exposition au Palais des Papes.

Patrimoine institutionnel, le service met à disposition des chercheurs, des férus de généalogie, mais également des soignants, acteurs des prises en charge, des millions de documents.

**EVELYNE PELLISSIER,**  
responsable des archives du CHM



# Se libérer des TOC

« Mes amis m'appelaient Monk ». Peut-être avez-vous suivi les aventures de ce policier effrayé par les microbes qui résoud les enquêtes, lingettes à la main. Il souffre de TOC (Trouble obsessionnel compulsif), une maladie neuropsychiatrique qui peut devenir un enfer au quotidien. Heureusement, des solutions existent pour se débarrasser des TOC... et donc des lingettes !

## Vous avez dit TOC ?

Le TOC est caractérisé par la présence d'obsessions, des pensées angoissantes qui reviennent sans cesse alors qu'on ne souhaiterait pas<sup>1</sup>. Ces pensées sont souvent centrées sur des thèmes particuliers comme la peur d'être contaminé, d'avoir fait une erreur, causé du tort à autrui ou encore des angoisses liées à la sexualité. Si celles-ci sont les plus fréquentes, toutes les thématiques sont imaginables.

C'est souvent pour se débarrasser de cette anxiété que la personne se voit contrainte de répéter des actes (ou des pensées) de façon excessive, souvent plus d'une heure par jour. Ces obsessions et compulsions handicapent de façon significative la vie de la personne. C'est aussi ce qui distingue les comportements que l'on peut tous observer au quotidien, rares et non invalidants, d'un véritable trouble. Après tout, qui n'a pas déjà vérifié que sa voiture était bien fermée ?

## Chasser le TOC

Le traitement du TOC repose sur les médicaments et la psychothérapie. En fonction de la sévérité du TOC, des troubles associés et du désir du patient, l'un et/ou l'autre peut être proposé. Les médicaments recommandés en première intention sont les antidépresseurs, donnés à des doses plus importantes que dans la dépression pour avoir un effet anti-TOC<sup>2</sup>. Ils mettent aussi plus de temps à agir, 8 à 12 semaines environ.

La Thérapie cognitive et comportementale (TCC) a aussi démontré son efficacité dans le traitement du TOC<sup>3</sup>. Le soutien des pairs, dont l'AFTOC (Association française de personnes souffrant de TOC), peut aussi être d'une aide dans ce combat.

## Et au CHM ?

Les psychiatres du CHM peuvent poser le diagnostic et prescrire un traitement anti-TOC. Cela se fait souvent en ambulatoire, dans les centres médico-psychologiques. De plus, sur le CHM, une unité coordonnée par le Dr LAHYA est dédiée spécialement aux consultations TCC. Elle est intersectorielle, se situe au centre de consultation spécialisé des Arcades à Montfavet, et concerne la population adulte du Vaucluse. Un courrier du médecin peut permettre d'avoir accès à ces soins.

N'attendez pas pour consulter! L'évolution naturelle du TOC tend à l'aggravation au fur et à mesure des années, et donc accentue la difficulté à s'en débarrasser...

DR<sup>e</sup> ANNE-HELENE CLAIR

- 
- 1 American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5*. 5th edn. American Psychiatric Publishing. Washington, D.C.; 2013.
  - 2 Schaffer A, McIntosh D, Goldstein BI et al. *Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) Task Force. The CANMAT task force recommendations for the management of patients with mood disorders and comorbid anxiety disorders*. Ann Clin Psychiatry. 2012 Feb;24(1):6-22.
  - 3 Reid JE, Laws KR, Drummond L et al. *Cognitive behavioural therapy with exposure and response prevention in the treatment of obsessive-compulsive disorder: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials*. Compr Psychiatry. avr 2021;106:152223.
-



# L'agenda

## CINE-CONCERT // 4 JUILLET

### Charlot, Octave & Bobine

Salle Camille Claudel – CHM



Un spectacle étourdissant, poétique et ludique, qui invite le public à voyager au début du XX<sup>e</sup> siècle, à prendre conscience qu'au temps du cinéma muet, les films

étaient accompagnés en direct par des musiciens... et à (re)découvrir de nombreux thèmes essentiels de notre patrimoine musical!

## THÉÂTRE // DU 5 AU 26 JUILLET

### Le théâtre de l'Autre Scène au Festival OFF d'Avignon

La Fabrik théâtre – Avignon

Pour la 31<sup>e</sup> année consécutive, le théâtre de l'Autre Scène (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel du CH Montfavet) présentera deux pièces de théâtre dans le cadre du Festival OFF d'Avignon.

- > *Ah si vous saviez comme on voudrait fuir* de Tchekhov, Lun., jeu. et sam. à 14h
- > *Amphytronne II*, Ma., ven. et dim. à 14h

Entrée libre, ouvert à tous.

Réservation obligatoire :

- > via le QR code
- > par mail : [communication@ch-montfavet.fr](mailto:communication@ch-montfavet.fr)
- > par tél. : 06 82 82 61 36



## EXPOSITION // 21 SEPTEMBRE

### Journée du Patrimoine

Musée les Arcades – CHM

À découvrir l'histoire d'un des premiers asiles français. Le centre hospitalier de Montfavet vous invite à découvrir une facette de son histoire à travers son musée les Arcades retraçant l'histoire de l'hôpital et la place de la création. Vous pourrez visiter le site du centre hospitalier, la chapelle ainsi que l'atelier de création Marie Laurencin (peinture et sculpture). Une visite guidée jusqu'aux ruines du château de Montdevergues est prévue aux heures indiquées ci-dessous. Une permanence sera assurée par le personnel de l'hôpital qui sera heureux de vous apporter les précisions nécessaires.

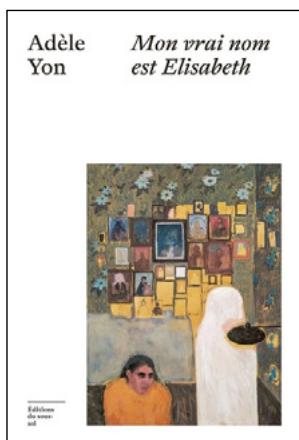
Nous espérons donc vous accueillir nombreux et curieux...

- > Ouverture du musée : 10h00h > 12h00 / 14h30 > 18h00
- > Visites historique et culturelle du site, de la chapelle et du musée : 10h00 > 14h45
- > Visites guidées des ruines du château de Montdevergues : 11h00 > 16h30

## COUP DE CŒUR DE LA DOC

### Mon vrai nom est Elisabeth

Yon Adèle, Éditions du Sous-sol, 2025



Une chercheuse craignant de devenir folle mène une enquête pour tenter de rompre le silence qui entoure la maladie de son arrière-grand-mère Elisabeth, dite Betsy, diagnostiquée schizophrène dans les années 1950. La narratrice ne dispose, sur cette femme morte avant sa naissance, que de quelques légendes familiales dont les récits fluctuent.

Ce premier livre est à la lisière de différents genres : l'enquête familiale, le récit de soi, le road-trip, l'essai. À travers la voix de la narratrice, les archives et les entretiens, se déploient différentes histoires, celles du poids de l'héritage, des violences faites aux femmes, de la psychiatrie du XX<sup>e</sup> siècle, d'une famille nombreuse et bourgeoise renfermant son lot de secrets.

Résumé d'éditeur.

Retrouvez toute la programmation culturelle du CH de Montfavet sur [www.ch-montfavet.fr](http://www.ch-montfavet.fr) et sur Facebook, LinkedIn et Instagram !



Centre  
Hospitalier  
de Montfavet



Avenue de la Pinède  
CS 20107  
84918 AVIGNON cedex 9  
04 90 03 90 00  
[communication@ch-montfavet.fr](mailto:communication@ch-montfavet.fr)  
[www.ch-montfavet.fr](http://www.ch-montfavet.fr)