

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

Sous le haut patronage du
Ministère de la Santé et de la Prévention

du 6 au 19 octobre 2025

semaines-sante-mentale.fr



SISM
Vaucluse

www.semaines-sante-mentale.fr
Toutes les infos sur vaucluse.fr

 @departementvaucluse

 Centre
Hospitalier
de Montfavet

AVIGNON
Ville d'exception

 **CLSM**
AVIGNON

VAUCLUSE LE DÉPARTEMENT  **VAUCLUSE** MDPH

Pré-programme en Vaucluse

Sommaire

Qu'est-ce que les Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)..... p 4-7

Avant-première des SISM

Le banquet citoyen festif «Vivement qu'on sème !» le 02/07... p 8-9

Rencontre Santé Mentale et Culture à l'Eveilleur Scop le 08/07. p 10

Le Curieux Banquet Avignon le 14/10..... p 11

Film-échanges «Soyons fous» Pathé Cap Sud le 03/10..... p 12

Pré-programme des SISM en Vaucluse

Rencontres-discussions

Café Papote le 6/10..... p 14

Réunion de vie Vaison-la-Romaine..... p 16

Café philo Vaison-la-Romaine le 8/10..... p 17

Groupe de paroles Vaison-la-Romaine le 13/10..... p 22

Café éthique le 14/10..... p 22

La Caravane de la Santé Mentale le 15 et 18/10..... p 26-28

Rencontre participative interprofessionnelle..... p 27

«S'engager aujourd'hui, entrons dans la danse» le 17/10..... p 28

Jeux - Ateliers

Karaoké intergénérationnel le 7/10..... p 14

GEM'erais te dire le 10/10 Isle sur la sorgue..... p 18

Parties étudiantes de Loups-Garous Avignon les 14 et 15/10.... p 22-23

Films

Binettes contre anxiolytiques Utopia Avignon le 7/10.....	p 15
Spirale Mazan le 12/10.....	p 16

Marche - Balade - Course

«Un pas pour soi, un pas vers les autres» le 8/10.....	p 17
Les Foulées Douces le 12/10.....	p 20
Interagir, marcher ensemble pour recréer du lien le 13/10.....	p 21
«Un temps pour soi, un pas vers les autres» du 13 au 16/10.	p 21-27
Balade Doul'heureuse le 19/10.....	p 30

Forum

«Santé vous bien» Avignon le 9/10.....	p 18
«Santé vous bien» Carpentras le 16/10.....	p 26

Conférences - Echanges

«Habiter pour se rétablir» le 10/10.....	p 19
Journée d'information sur la dépression sévère le 11/10.....	p 19
Trois regards sur le lien social le 15/10.....	p 24-25

Temps festifs

«Histoire d'en rire» le 15/10.....	p 23
«Journée perchée sous le signe du cirque» le 18/10.....	p 29
Un Fol Etre.....	p 13
Glossaire.....	p 31
Autres actions durant les SISM.....	p 32-33
En 2026, perspectives.....	p 35
Collectifs des SISM.....	p 36

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

« Pour notre santé mentale, réparons le LIEN SOCIAL »

«S'engager en faveur de la santé mentale,
c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous.

Selon l'OMS, «des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être».

En effet, avoir un réseau relationnel satisfaisant «procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations», et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière.

Il apparaît donc clair que notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. Comment comprendre ce phénomène ?

Se lier aux autres : nécessaire et pourtant difficile

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

*Les Semaines d'Information
sur la Santé Mentale
sont un moment privilégié
pour réaliser des actions de
promotion de la santé mentale.*

« Pour ma SANTE MENTALE, REPARONS LE LIEN SOCIAL »

«La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

De plus, les restrictions de sorties liées au Covid19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui renvoie à :

- L'environnement immédiat : logement (accès, maintien, qualité etc.)
- L'environnement plus large : aménagements des communes (infrastructures, qualité du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature et la biodiversité)
- L'environnement plus lointain : la planète et la crise écologique actuelle.»

Tous les
événements proposés
pendant les SISM 2025
sont **gratuits**,
avec ou sans inscription,
(sauf cinéma et
course à pied).

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.
2. INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

**La Maison Départementale
des Personnes Handicapées de Vaucluse**
et le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon**
ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les
partenaires concernés par les SISM.

Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

Du lien social en Vaucluse
Avant les SISM

2 juillet 2025 à 18h

rue de la Vénus d'Arles

BANQUET CITOYEN FESTIF



suite d'un concert
COMBIA SALSA
avec Mafia Wanaca

de 15h à 18h
puis de 18h à 20h

Cour des Petits Débrouillards
rue de la Vénus d'Arles



avant les SISM

juillet 2025

C'est dans le cadre du Contrat de ville 2025 du Grand Avignon que, pour la 5ème année consécutive, **l'association d'éducation populaire Label Épique** porte une action créative et innovante intitulée «**Vivement qu'on sème !**».

Si plusieurs objectifs y sont poursuivis, le principal est de (re) créer du lien social, grâce aux interventions concertées en pied d'immeuble d'une quinzaine de structures de terrain proposant des ateliers cuisine, scientifique, photo, fresque,... le tout dans un esprit ludique, convivial et décalé, avec la présence d'une psychologue clinicienne permettant de comprendre tout ce qui se joue là, de la façon la plus fine qui soit.

Car sensibiliser de la sorte à des problématiques sociales, environnementales, pédagogiques, artistiques et culturelles, dans les quartiers mêmes, c'est toucher du doigt les réalités du quotidien et permettre aux publics intéressés, concernés et impliqués de révéler et développer des richesses qu'ils ignoraient jusqu'alors recéler en eux...

«**Vivement qu'on sème !**» est donc à la fois une proposition pédagogique, un laboratoire expérimental, un processus d'innovation sociale, un nid créatif et une aventure humaine dont les héros sont les habitants du quartier Sud-Rocade d'Avignon. Car nous souhaitons ancrer ce qui va se jouer dans l'imaginaire collectif. Une mythologie va alors naître depuis l'intimité d'histoires de vie, pour tendre vers l'universel.



en juillet

Les Rencontres du pôle transitions

Mardi 8 juillet, 10h à 12h30

à L'éveilleur Scop,

14 impasse Baroni, Avignon



● **10h - Présentation de vidéodanse «OISEAUX»**

- Les personnels soignants et patients dansent ensemble pour la caméra dans l'enceinte du Centre Hospitalier de Montfavet ;
- Echanges, partages et rencontres avec la réalisatrice Karine MUSIC, les artistes de l'atelier Emouvance du Centre hospitalier de Montfavet et Catherine PRUVOST, la chorégraphe.



● Le CLSM vous présentera le programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du Collectif SISM vauclusien.

● **11h30 - Focus sur le projet européen SEED** (Social and Ecological Engagement through Dance)

Lliana Fylla et Laura-Lou Rey accueilleront les futurs partenaires pour présenter ce projet qui a pour objectif de rendre la création chorégraphique plus inclusive, accessible et durable. Elles répondront aux questions relatives à l'appel à candidatures.

Pascal PARSAT, expert du handicap dans le secteur culturel, présentera et animera cette matinée.



avant les SISM
juil-sept 2025

en septembre

Le Curieux Banquet le 14 septembre 2025

Donnons du sens à nos vies, pour toutes les générations !

Dans le cadre de **Terre de Culture 2025**, la ville d'Avignon organise un Curieux Banquet avec l'artiste Yvan Loiseau.

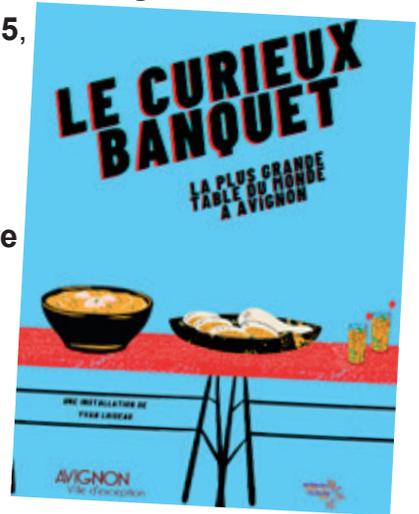
Cette table gigantesque sera dressée **autour des remparts de la ville d'Avignon, entre la porte Saint-Lazare et la porte de la république.**

Plus de 7500 convives sont attendues pour l'occasion.

Cette fête multiculturelle, ponctuée de poésie, de gourmandise, de découverte, de rencontre et de partage se tiendra le **14 septembre 2025** prochain à Avignon.

Evènement gratuit pour toutes et tous. Venez simplement avec des plats préparés par vos soins et qui seront à partagés.

Une programmation culturelle aura lieu également après le déjeuner, de 14h à 16h30.



Si vous souhaitez participer ou avoir de plus amples informations, il vous suffit de contacter l'équipe d'organisation par mail lecurieuxbanquet@gmail.com

en octobre

en avant-première

«Soyons fous» par Quentin PEREZ
le 3 octobre 2025
au Pathé Cap Sud

Projection débat, en avant-première France, du film documentaire « **Soyons Fous** » autour de la Santé Mentale pour sensibiliser sur le sujet et échanger avec le regard sensible et singulier du réalisateur et sans doute d'un des acteurs.

Financé par la Fondation Erié, « Soyons Fous », ce film documentaire retraçant les étapes de réalisation d'un western par une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques qui s'embarque dans une folle épopée: la création d'un film d'aventure. Au-delà des difficultés, la bienveillance et l'énergie collective donnent l'espoir de déplacer des montagnes.

Partenaires : Face Vaucluse, Académie Vaucluse Provence, Pathé Cap Sud, CLSM d'Avignon.

Avec la participation d'Emmanuelle Bercot, Corinne Masiero, Pierre-Jean Larroque et Philippe Rousselot.
Tarif cinéma



avant les SISM

Collectif Edition

et aussi

Un fol être



Pour sa 5ème édition, l'**Un Fol Être** présentera les réflexions des partenaires du territoire sur la thématique annuelle des SISM.

C'est une lettre d'information gratuite sur la santé mentale en Vaucluse.

Elle est proposée par les membres du Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon, du CoDES84, animateur du Projet Territorial de Santé Mentale de Vaucluse et du GEM de Carpentras pour la mise en page.



Lundi 6
13h30
à 16h30

«Le GEM : un outil de réparation du lien social» **Café-papote**

par les adhérents du GEM «Les Vies Denses» et des professionnels d'ISATIS

Et «M'asseoir sur un banc 5 minutes avec toi»

Exposition de photographies

dans le Café associatif Isatis «Mental'o»

au 15 rue des Lices Avignon

Tout public - Gratuit

Renseignements et inscriptions

au 04 32 76 03 90

e.barbier@isatis.org



Mardi 7
15h à 17h

Karaoké intergénérationnel

par les Jardins d'Arcadie

pour que les générations se rencontrent et partagent leurs morceaux de musiques préférées.

au 16 bd Saint Roch,

Résidence Les Jardins d'Arcadie

Tout public - Gratuit

Renseignements au 04 90 27 77 17

Sans inscription





Mardi 7

20h15



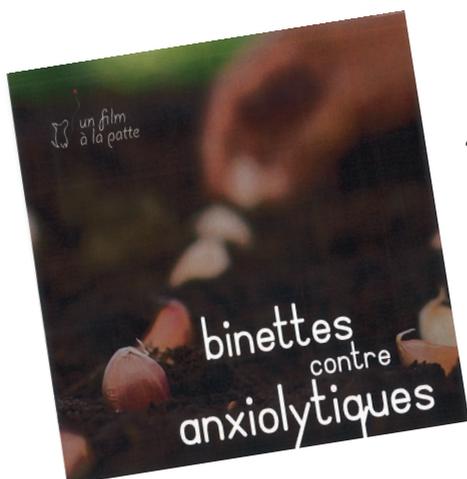
Film «**Binettes contre anxiolytiques**» 2023

documentaire de Cécil Favier (52 min)

Intuitivement, nous savons que la nature nous fait du bien. Mais que se passe-t-il vraiment dans notre corps ? A quel point côtoyer régulièrement un espace vert est vital à tous les âges de la vie?

Binettes contre anxiolytiques nous montre avec sensibilité les principaux mécanismes. Le jardin, comme « **soin gratuit pour tous** », est un véritable enjeu de santé publique, une clef essentielle pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives. Une phrase d'Hubert Reeves a guidé la réalisatrice tout au long de son travail : «La vision scientifique et la vision poétique, loin de s'exclure, se rejoignent pour nous faire percevoir le monde dans sa véritable richesse.»

Projection suivie d'échanges-débat.



au Utopia Manutention,
4 rue des Escaliers Sainte Anne
Renseignements
au 04 90 82 65 36
Tout public - Tarif du cinéma



Mardi 7

10h30 à 11h30



Réunion de vie

par le GEM Grain de Café de Vaison-la Romaine
Le GEM Grain de Café vous invite à sa réunion de vie qui est un rendez-vous régulier où sont présentées les activités et les projets en cours.

au GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine
Tout public - Entrée Libre

Renseignements au 09 67 07 24 65

et au gemvaison@gmail.com

Mercredi 8

20h à 22 h

Ciné-discussion autour du film «Spirale» pour échanger autour des troubles psychiques et de la place des proches

organisé par Graine de Santé et ses partenaires
UNAFAM, CMP de Carpentras, Clinique Saint Didier,
CPTS Synapse.

Est-ce à cause du manque de connaissance ? Est-ce la psychiatrie qui, sans le vouloir, creuse des fossés entre le malade et son entourage ? Ce film ne cherche pas de réponses. Son souhait majeur est de donner la parole à ceux qui en souffrent et à ceux qui gravitent comme des électrons autour de leurs proches.

au 150 chemin de Modène, La Boiserie - Mazan

Tout public - Pas de réservation.

Entrée libre et gratuite

Participation libre

Renseignements Julien Saurel au 07 62 60 26 94

jsaurel.psychologue@gmail.com



Graine
de Santé



Mercredi 8 Café Philo

18h



Le GEM Grain de café vous invite à son café philo. Venez les rencontrer et discuter.

au GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine
Tout public - Entrée Libre
Renseignements au 09 67 07 24 65
et au gemvaison@gmail.com

Mercredi 8 «Un pas pour soi, un pas vers les autres»

9h30 à 16h



Plusieurs types de marches seront proposées : randonnée, marche nordique, course d'orientation, balade pour tous. Des groupes hétérogènes composés de différents publics de diverses structures.

Stands d'animation et/ou d'informations tenus par les partenaires locaux. Repas partagé « tiré du sac ».

à la base nature du Grenouillet, rue A. Jauffret, Cavailon
Ouvert à tous avec personnes accompagnées par ESMS, champ du handicap.

Gratuit - Renseignements

au 06 83 13 48 35 A3 Luberon

au 04 90 78 29 32 Mission Locale

au 06 01 70 58 46 Atelier Santé Ville - CCAS

Inscription obligatoire par mail : asv@ccas-cavaillon.saj@a3luberon.fr; frederic.gimard@mlluberon.fr



Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

SISM 2025 en Vaucluse

PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

Judi 9

9h à 16h30

Forum «Santé vous bien» - Avignon dédié à la santé mentale des jeunes

Inspiré par la réussite du forum de Carpentras, l'Atelier Santé Ville du Grand Avignon et ses partenaires organisent la 1ère édition sur le territoire avignonnais. A travers des stands et ateliers, ce forum sera l'occasion pour les jeunes de 11 à 26 ans de rencontrer les personnes ressources sur le territoire, d'être informés sur les facteurs qui agissent sur la santé mentale et d'identifier des leviers de bien-être. .

au 15 bd Saint Lazare, La Scierie, Avignon

Tout public de 11 à 26 ans

Information et inscription à armelle.leninan@grandavignon.fr



Vendredi 10 «GEM'rais te dire», atelier artistique

14h30 à 16h30

par le groupe d'entraide mutuelle REVLA de l'Isle/Sorgue.

Les membres du GEM vous propose un atelier-composition d'une chanson «GEM'rais te dire...»

Cet atelier aura pour but de fédérer dans un contexte de partage entre Gemmeur(se)s, et de laisser libre cours à la créativité mélodique de chacun.

Nous aborderons les thèmes structurels, verbaux et musicaux d'une chanson en construction, en parallèle avec la construction de soi et de son identité.

au GEM Revlà, 800 cours Fernand Peyre - Isle/Sorgue

Inscriptions avant le 6/10/25 au 07 77 86 72 61

ou 09 87 16 70 37

Tout public





SISM 2025

Vendredi 10 «Habiter pour se rétablir ? »

9h à 17h



Le Point de Capiton



Par l'association l'Optimist avec l'Association Scientifique de l'espace médical et Le Point De Capiton

-«Qu'est-ce qu'habiter veut dire ? avec Simone Molina psychanalyste,

-Présentation des dispositifs Logements Communautaires Accompagnés du CHM

-Présentation des dispositifs innovants : EMASIP du Pôle Grand Avignon Alpilles, EMOSPP de l'UMD/UMSP (sous réserve)

-Pair-aidance et logement

-Evolution des appartements communautaires et Réhabilitation

au 2 avenue de la Pinède, CHM salle C. Claudel

Tout public - Entrée gratuite sur inscription obligatoire par mail didier.bourgeois@ch-montfavet.fr

Déjeuner libre entre midi et 14h

Renseignements au 07 86 62 62 65

du lundi au vendredi de 9h à 17h

Samedi 11

9h30 à 17h30

Journée d'information sur la dépression résistante

Souffrance du proche, du mal être à la dépression sévère

proposée par l'association l'Unafam 84

Cette journée d'information permet de donner des outils et des repères sur ces maladies. En savoir plus sur la dépression, pour améliorer sa relation avec le proche aidé et se préserver pour mieux aider.

Repas sur place offert par l'Unafam.

au CHM, bureau des entrées, 2 av. de la Pinède Avignon

Ouvert aux proches aidants

Renseignements au 06 26 33 29 10

Inscription obligatoire gratuite à isabelle.ronzier@sfr.fr



Dimanche 12 Les Foulées Douces,
8h à 13h **2ème édition**



Après le succès de la première édition, ayant rassemblé près de 250 participants, les foulées douces reviennent une 2ème année consécutive.

Parcours adapté à tous !

Invitant le grand public à courir pour la santé mentale, les foulées douces comprendront deux parcours réalisables en

course ou en marche (5,5kms et 11 kms) reliant le centre hospitalier et le quartier d'Agroparc ainsi qu'une boucle de 1,5kms dans l'enceinte de l'hôpital.

Il s'agit de se rassembler autour d'un événement sportif et convivial, partager, discuter, décaler ses représentations.

La course s'adresse à tous les publics (personnes concernées, usagers, familles, professionnels, sportifs et citoyens...), des plus novices aux plus aguerris, et propose à chacun de s'informer et de s'engager en faveur de la santé mentale.

L'évènement est recensé dans le bilan national des SISM..



au 2 avenue de la Pinède, CHM, Montfavet
Tout public sur inscription en ligne www.jf-chronotrail.fr
Renseignements au 06 42 94 17 87 ou 06 74 71 19 87
Inscription payante :
6€ marche, 8€ course 5kms, 10€ course 11kms



SISM 2025

Lundi 13 «Interagir» : Marcher ensemble pour recréer du lien moment de rencontre intergénérationnelle.

14h à 16h



proposée par la Maison Sport Santé du Grand Avignon, en partenariat avec Unis-Cité et le CCAS d'Avignon Des seniors en quête de confiance dans leur mobilité marcheront aux côtés de jeunes volontaires, dans un esprit d'entraide et d'échange.



La marche sera suivie d'un moment convivial autour d'un goûter partagé, parce que marcher ensemble, c'est déjà prendre soin de soi... et des autres.



à la Plaine des sports d'Avignon
Ouvert à tous - Gratuit - Accès libre

Renseignements et Inscription

au 06 71 42 01 28

maisonsportsante@avignon-sport.com



Lundi 13 «Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante »

au jeudi 16

14h à 18h



Ateliers physiques et psycho-corporels pour promouvoir la santé mentale par le mouvement, l'expression et la convivialité par l'association Vivre Doux & Heureux au quotidien et EVEXIA Sport Santé Bien-être Avignon

Une semaine d'ateliers collectifs pour se reconnecter à soi, aux autres et au corps. Seront proposés des ateliers corporels adaptés et psychocorporels, avec un temps d'expression et de convivialité après chaque fin de séances. Conclusion de la semaine avec la rencontre participative et interprofessionnelle le jeudi 16 octobre 2025.

Prévoir une tenue confortable.

à Salle EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon

Renseignements au 06 36 07 87 85

Gratuit sur inscription en ligne www.doulheureux.fr



Lundi 13

14h



Groupe de paroles

animé par **Bernadette Leconte**, socio-psychologue
au GEM, rue Bernard Noël
Vaison-la-Romaine
Tout public
Entrée Libre
Renseignements au 09 67 07 24 65
et au gemvaison@gmail.com

Mardi 14

à 11h40
et à 13h



Parties «Loups-Garous, réparons le lien social, c'est aussi jouer !»

par le Service de Santé Étudiante et les Étudiants
Relais Santé de l'Université d'Avignon
A la fois jeu d'ambiance, jeu de rôle et de coopération, le
Loups-Garous est avant tout un jeu fédérateur, que les
participants se connaissent ou non. Réparer le lien
social, c'est aussi jouer !
Réserver aux étudiants de l'Université d'Avignon
à l'Université d'Avignon campus Hannah Arendt
Inscription obligatoire au Service Santé Etudiante
Renseignements sur le site Université Avignon



Mardi 14

12h45
à 14h30



Café éthique

La commission éthique du Centre Hospitalier de
Montfavet vous invite à son
prochain café éthique :
venez réfléchir, échanger, débattre sur la thématique
du lien social.

à la salle de réception sous le self du CHM
Ouvert à tous - Gratuit

Renseignements et **Inscription** obligatoire à
commission.ethique@ch-montfavet.fr





SISM 2025

Mercredi 15 Parties «Loups-Garous, réparons le lien social, c'est aussi jouer !»

à 11h40

et à 13h



(voir information du 14 octobre plus haut)

à l'Université d'Avignon campus Jean-Henri Fabre

Inscription obligatoire au SSE

Renseignements sur le site Université Avignon



Mercredi 15 «Histoires d'en rire», représentation théâtrale

17h



par les Groupes d'Entraide Mutuelle Grain de Café Vaison-la-Romaine, l'Oasis de Nyons et le dernier né en Vaucluse le GEM de Valréas.

sous la direction de Lavinia Centrone, comédienne et Art Thérapeute ; Ce spectacle «Histoires d'en rire» associe chansons (dont IF hymne d'association bipolaire) ; 2 marionnettes symbolisant la Maladie mentale et l'autre la Guérison, des scénettes loufoques et la vieillesse heureuse...

à Maison de retraite (à confirmer) à Vaison-la-Romaine
Ouvert à tous - Gratuit

Renseignements au gemvaison@gmail.com

ou au 09 67 07 24 65

Demander les autres dates prévues en Drôme





Michel MAFFESOLI, sociologue

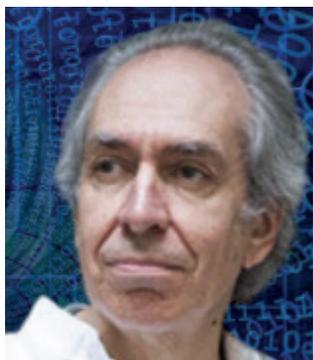
Il étudie le tissu social de notre contemporanéité et déconstruit la vision individualiste pour mieux éclairer les mécanismes du lien social, de la tribu et du quotidien, selon les facettes de l'être-ensemble. Sa théorie du néo-tribalisme invite à observer sous un autre angle les modalités de regroupement dans nos sociétés postmodernes, donnant une place centrale à l'émotion, le partage, l'esthétique et les interactions sociales.



Eric FIAT, philosophe

Passionné par l'éthique médicale, membre du comité de rédaction des revues *Éthique* et *Approches*, il dirige un master de philosophie pratique, option éthique médicale et hospitalière, à l'université Paris-Est Marne-la-Vallée. Ses recherches en bioéthique portent sur la place de l'humain dans les avancées technoscientifiques.

Il intervient également sur les sujets de bonheur, de bien-être et les valeurs nécessaires du lien social.



Philippe BOBOLA, anthropologue

Après des Doctorats en physique, et en biologie qui l'a fait pénétrer la complexité du vivant, il finit avec l'anthropologie, la psychanalyse.

Loin d'être qu'une accumulation de connaissances théoriques, ce parcours lui a permis de mieux comprendre le monde de la matière et du vivant, de prendre conscience de ses croyances occidentales notamment lors de longs séjours chez les peuples premiers.



SISM 2025

Grande soirée Trois regards sur le lien social

Mercredi 15 «Trois regards sur le lien social»

17h30
à 21h30

Un philosophe, un sociologue et un anthropologue
Quelle est la place du lien social pour notre santé
mentale dans notre société, et quelle que soit notre
tribu ou notre communauté ?

Michel MAFFESOLI, sociologue de l'Institut universitaire
de France, professeur Emérite en Sorbonne

Philippe BOBOLA, anthropologue, biologiste, physicien et
psychanalyste,

Eric FIAT, philosophe, professeur à l'université Paris-Est
de Marne-la-Vallée

nous donnent chacun à réfléchir sur le lien social.

Avec la **librairie Youpi**, pour un temps de dédicaces.

à Salle polyvalente de Montfavet, rue F. Florent, Avignon

Ouvert à tous - Gratuit

Renseignements et **Inscription** fortement conseillée à
accueilMDPH@mdph84.fr

17h30 Accueil et Dédicaces des livres

18h15 Michel MAFFESOLI

19h00 Philippe BOBOLA

19h45 Eric FIAT

20h30 Discussions avec les trois intervenants

21h00 Echanges avec la salle

21h30 Clôture de la soirée



AVIGNON
Ville d'exception



Semaines
d'Information
sur la
**Santé
Mentale**

SISM 2025 en Vaucluse
PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

Mercredi 15 «La CARAVANE Santé Mentale»

8h30 à 16h30 **Information, sensibilisation, ressources, la Santé Mentale, on en parle !**
par l'association Unafam



au Marché de la Rocade - Avignon de 8h30 à 12h30
et à la Plaine des sports de 13h30 à 16h30

Entrée Libre, sans inscription

Renseignements au 07 86 29 97 30 ou 84@unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES
SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES



Jeudi 16

9h à 16h30

Forum «Santé vous bien» 3ème édition Carpentras

par l'Atelier Santé Ville, le Point Info Jeunes de Carpentras et le point écoute Le Passage organisent en partenariat avec le Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon.

Forum pour les jeunes : Quels facteurs influencent leur santé mentale, quelles structures, ressources et actions accessibles sur notre territoire ? Ces personnes jeunes comme tout un chacun est acteur de sa santé mentale.

- de 10h à 11h et de 14h30 à 15h30 : débat citoyen
- de 9h à 16h30 : visites de stands d'info entre les débats

au Cabaret, parking St Labre, Carpentras

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 25 ans - Gratuit

Renseignements et Inscription obligatoire pour les groupes au 04 90 67 92 44 ou jeunesse@carpentras.fr



Atelier Santé Ville





SISM 2025

Jeudi 16

h



Rencontre participative interprofessionnelle

par l'association Vivre Douleur Heureux au quotidien
C'est une rencontre qui clôture la semaine d'ateliers physiques et psycho-corporels, avec des témoignages croisés dont l'objectif est de prendre soin de soi, rompre l'isolement, favoriser la mixité et valoriser les vécus.

à la salle EVEXIA Sport Santé Bien-être

11 route de Lyon - Avignon

Ouvert à tous - Gratuit

Informations au 06 36 07 87 85



Vendredi 17

14h à 18h



«Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante »

Ateliers physiques et psycho-corporels pour les **professionnels** du soin, du social et de l'accompagnement.

par l'association Vivre Douleur Heureux au quotidien et EVEXIA Sport Santé Bien-être Avignon (voir page 24)

à Salle EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon

Renseignements au 06 36 07 87 85

Gratuit sur inscription en ligne www.doulheureux.fr



Vendredi 17 «S'engager aujourd'hui, entrons dans la danse
pour la santé mentale »

fin d'après-midi
début de soirée

Journée de rencontre et d'échanges pour expérimenter
les bienfaits du lien social sur la santé mentale.

Conclusion festive

par le Tiers-lieu Le Parc des Libertés et le CLSM
au Parc des Libertés, route de l'Islo - Avignon

Renseignements au 04 90 85 17 73

Gratuit sur inscription auprès du Parc des Libertés
l.savary@mutuellesdevaucluse.fr



Samedi 18 La CARAVANE Santé Mentale

8h30 à 16h30

par l'association Unafam, le Gem Mordicus

«La santé mentale, on en parle » : poser des questions et
s'informer.

au Marché d'Apt - Apt

Entrée Libre, sans inscription

Renseignements au 07 86 29 97 30

ou 84@unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

La santé mentale, on en parle !



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES





SISM 2025

Samedi 18
10h à 17h

«La journée perchée», journée festive sur le thème du cirque

10h00 : accueil du public

10h30 : spectacle « **Connexion 222** »

12h00 : repas partagé offert sur inscription, desserts confectionnés par les habitants à l'occasion d'un atelier cuisine.

13h30 à 16h Ateliers :

Atelier Yoga parents-enfants,

Atelier cirque,

Atelier «La voix et le rire»,

Atelier contes,

Ateliers jeux et autres surprises.



et **La Bibliothèque Vivante**, par le collectif Libertés mots troisième édition de rencontres et d'échanges avec des livres vivants. Venez écouter un livre vivant !

16h00 : Animation / Spectacle Guinguette

au Centre Social Espace Pluriel, 1 rue P. Poncet Avignon
Ouvert à tous - Gratuit

Inscription pour les ateliers et repas auprès du centre social au 04 90 88 06 65

Inscription pour la bibliothèque vivante sur place.



**Dimanche 19 Balade Doul'heureuse, marcher, respirer, se relier
et mieux comprendre la douleur**

10h15
à 16h30

par l'association Vivre Doul'heureux au quotidien.
Une matinée pour prendre soin de soi en marchant, respirant, partageant, cette balade ressourçante propose des pratiques douces accessibles, un temps d'échange autour des douleurs chroniques et de leur impact sur la santé mentale.

Balade nature ponctuée de pratiques douces : respiration consciente, étirements, pleine conscience, marche lente. Parcours (environ 3,5 kms) adaptable selon les capacités physiques des participants.

10h15 : Accueil des participants

10h30 – 12h00 : Balade guidée avec pratiques douces + échanges en marchant autour des douleurs chroniques et du prendre soin

12h00 – 14h00 : Pique-nique partagé – moment libre et convivial pour poursuivre les discussions au Château de Thouzon, Le Thor

Inscription obligatoire à contact@doulheureux.fr

Renseignements au 06 36 07 87 85

Ouvert à tous - Gratuit





SISM 2025

Glossaire

APA Activité Physique Adaptée

ASV Atelier Santé Ville

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

CHM Centre Hospitalier de Montfavet

CLSM Conseil Local de Santé Mentale

CMP Centre Médico-Psychologique

CRPS Centre de Réhabilitation Psycho-Sociale

EMASIP Equipe Mobile Active Soins Intensifs et Préventifs

EMAOSPP Equipe Mobile d'Orientation de Suivi Post-Peine

GEM Groupe d'Entraide Mutuelle

MDPH Maison Départementale des Personnes Handicapées

PAEJ Point Accueil et Ecoute Jeunes

PIJ Point Info Jeunes

SEED Social and Ecological Engagement through Dance

SISM Semaines d'Information sur la Santé Mentale

SSE Service Santé Etudiante

UMD Unité Malades Difficiles

USMP Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire

UNAFAM Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Les rencontres de l'insertion et de la santé mentale avec des ateliers de thématiques différentes par France Travail de Cavaillon :

Organisation de 4 tables rondes thématiques les groupes tournent toutes les 30 minutes :

1. Repérage des publics et orientation
2. Expression et échanges sur besoins du territoire : animation France travail et CLSM
3. Accompagner les employeurs et maintenir en emploi,
4. Précarité et santé mentale/addiction

au Moulin de l'Auro - Isle-sur-la-Sorgue
Uniquement sur invitation de France Travail

Pôle emploi *devient*





SISM 2025

Autres actions durant les SISM

Simulation du Parlement européen pour les lycéens avignonnais, organisé par l'association HARFANG Santé mentale :

Jeu de rôle mêlant prévention et sensibilisation à une thématique de santé publique - en l'occurrence le lien social, thématique des SISM 2025 - durant laquelle des lycéens seront plongés dans le quotidien d'un député européen chargé d'étudier, d'amender et voter un texte en commission.

L'action se structure comme une grande pièce de théâtre dans lesquelles nous posons un cadre qui se veut le plus immersif possible afin que les participants interprètent dans les meilleures conditions possibles leur fonction de parlementaire fictif.

En parallèle de la simulation en elle-même, un point d'information sera également tenu afin de faire de la prévention sur la thématique et de mettre à disposition des ressources pour les participants.

Inscription, uniquement pour les lycéens, auprès du président de l'association HARFANG Santé mentale.



HARFANG Santé Mentale
Association Loi 1901
RNA : W841007501



SISM 2025

Perspectives

...en 2026

● **Cerveau, santé mentale & mieux-être : tous concernés !**



À l'initiative des habitants de l'habitat inclusif d'Entraigues, une journée ouverte à tous sera proposée **premier trimestre 2026**, dans la **salle des fêtes d'Entraigues**, pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, parler de santé mentale de manière déstigmatisante, et expérimenter des outils de mieux-être.



Ces **conférences / tables rondes** se construisent en lien avec les habitants, avec une attention particulière portée à l'implication des seniors, qui seront acteurs et co-animateurs de certaines actions proposées.

Renseignements au csanchez@admr84.org

ou au 06 19 69 44 91



● **Les états généraux de la santé mentale du Vaucluse**

organisé par PREUVE, « Association de pairs aidants en santé mentale du Vaucluse ».

Dans un contexte d'alerte croissante autour des enjeux de santé mentale en France, les États généraux de la santé mentale de Vaucluse visent à fédérer l'ensemble des acteurs (professionnels, patients, familles, institutions, associations, collectivités). Porté par l'association Preuve, ce projet inédit s'ancre dans les réalités vécues, en lien étroit avec les hôpitaux, les lieux de vie, et les territoires oubliés. Une démarche collective pour penser autrement la santé mentale et construire des solutions à hauteur d'humain.



**SISM
2025
Vaucluse**

du **6** **oct.25**
au **19**
et
toute l'année
2025-2026 !

**Découvrez les coulisses des SISM
et mettons-nous en lien pour la santé mentale !**

**Un collectif d'organisation
pour une dynamique départementale.**

Le collectif vauclusien d'organisation des SISM s'associe à la dynamique nationale engagée par le collectif national. Une charte respectant les valeurs du collectif national / des rencontres et des actions toute l'année sur le territoire de Vaucluse. Le collectif reconnaît que les SISM sont un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale partout. Ainsi les membres du collectif souhaitent construire des projets en partenariat, parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et faire changer les regards.

Le collectif se réunit toute l'année autour des thématiques proposées par le collectif national.

Signer la charte, nous serons nombreux et le collectif vauclusien sera reconnu au niveau national !

Thème des SISM 2026

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »