

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

Sous le haut patronage du  
de la Santé et de la Prévention

du 6 au 19 octobre 2025

Pré-programme en Vaucluse

SISM  
Vaucluse

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

Toutes les infos sur [vaucluse.fr](http://vaucluse.fr)

@departementvaucluse

Pré-programme SISM en Vaucluse



AVIGNON  
Ville d'exception



Vaucluse  
LE DÉPARTEMENT



# Sommaire

Qu'est-ce que les Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)..... p 4-7

## Avant-première des SISM

Le banquet citoyen festif «Vivement qu'on sème !» le 02/07... p 8-9

Rencontre Santé Mentale et Culture à l'Eveilleur Scop le 08/07. p 10

Le Curieux Banquet Avignon le 14/09..... p 11

Film-échanges «Soyons fous» Pathé Cap Sud le 03/10..... p 12

## Pré-programme des SISM en Vaucluse

### Rencontres-discussions

Café Papote Avignon le 6/10..... p 14

Réunion de vie Vaison-la-Romaine le 7/10..... p 16

Café philo Vaison-la-Romaine le 8/10..... p 17

Groupe de paroles Vaison-la-Romaine le 13/10..... p 22

Café éthique Avignon le 14/10.....;..... p 22

La Caravane de la Santé Mentale le 15 et 18/10..... p 26-28

Rencontre participative interprofessionnelle Avignon le 16/10..... p 27

«S'engager aujourd'hui, entrons dans la danse»

Avignon le 17/10..... p 28

### Jeux - Ateliers

Karaoké intergénérationnel Avignon le 7/10..... p 14

GEM'erais te dire Isle-sur-la-Sorgue le 10/10..... p 18

Parties étudiantes de Loups-Garous Avignon les 14 et 15/10.... p 22-23

## Films

Binettes contre anxiolytiques <i>Utopia Avignon le 7/10</i> .....	p 15
Spirale <i>Mazan le 8/10</i> .....	p 16

## Marche - Balade - Course

«Un pas pour soi, un pas vers les autres» <i>Avignon le 8/10</i> ....	p 17
Les Foulées Douces <i>Avignon le 12/10</i> .....	p 20
Interagir, marcher ensemble pour recréer du lien <i>Avignon le 13/10</i> ....	p 21
«Un temps pour soi, un pas vers les autres» <i>Avignon du 13 au 16/10</i> .	p 21-27
«Un temps pour soi.....» pour les professionnels <i>Avignon le 17/10</i> ....	p 27
Balade Doul'heureuse <i>Avignon le 19/10</i> .....	p 30

## Forum

«Santé vous bien» <i>Avignon le 9/10</i> .....	p 18
«Santé vous bien» <i>Carpentras le 16/10</i> .....	p 26

## Conférences - Echanges (Avignon)

«Habiter pour se rétablir» <i>le 10/10</i> .....	p 19
Journée d'information sur la dépression sévère <i>le 11/10</i> .....	p 19

## Trois regards sur le lien social *le 15/10*.....

p 24-25

## Temps festifs (Avignon)

«Histoire d'en rire» <i>le 15/10</i> .....	p 23
«Journée perchée sous le signe du cirque» <i>le 18/10</i> .....	p 29

Un Fol Etre.....	p 13
------------------	------

Glossaire.....	p 31
----------------	------

Autres actions durant les SISM.....	p 32-33
-------------------------------------	---------

En 2026, perspectives.....	p 35
----------------------------	------

Collectif des SISM.....	p 36
-------------------------	------

## Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

### « Pour notre santé mentale, réparons le LIEN SOCIAL »

«S'engager en faveur de la santé mentale,  
c'est investir dans une vie et un avenir meilleur pour tous.

Selon l'OMS, «des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être».

En effet, avoir un réseau relationnel satisfaisant «procure-rait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations», et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil et d'alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière.

Il apparaît donc clair que notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi globale. Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. Comment comprendre ce phénomène ?

**Se lier aux autres : nécessaire et pourtant difficile**

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

# Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

**Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.



A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupes.

Pour tous les enfants, avoir des liens sociaux de qualité avec leur entourage (parents, proches, professionnels) est indispensable à la construction de soi, et est un facteur de protection de leur santé mentale.

## Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

*Les Semaines d'Information  
sur la Santé Mentale  
sont un moment privilégié  
pour réaliser des actions de  
promotion de la santé mentale.*

### « Pour ma SANTE MENTALE, REPARONS LE LIEN SOCIAL »

«La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, insalubrité, taille) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

De plus, les restrictions de sorties liées au Covid19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui renvoie à :

- L'environnement immédiat : logement (accès, maintien, qualité etc.)
- L'environnement plus large : aménagements des communes (infrastructures, qualité du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature et la biodiversité)
- L'environnement plus lointain : la planète et la crise écologique actuelle.»

Tous les  
événements proposés  
pendant les SISM 2025  
sont **gratuits**,  
avec ou sans inscription,  
(sauf cinéma et  
course à pied).

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

## Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

**Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

### LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

<http://www.semaines-sante-mentale.fr/>

**La Maison Départementale  
des Personnes Handicapées de Vaucluse**  
et le **Conseil Local en Santé Mentale d'Avignon**  
ont coordonné ce programme, avec le concours de tous les  
partenaires concernés par les SISM.

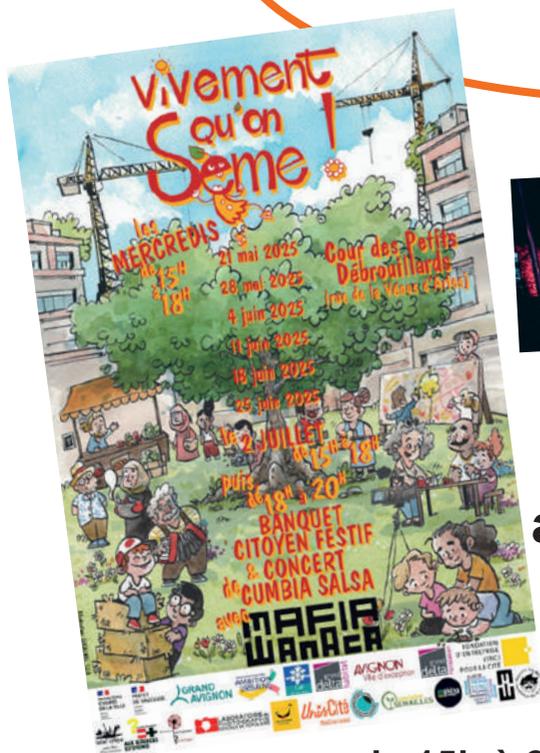
Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

Du lien social en Vaucluse  
Avant les SISM

**2 juillet 2025 à 18h**

*rue de la Vénus d'Arles*

## **BANQUET CITOYEN FESTIF**



suivi d'un concert  
**CUMBIA SALSA**  
avec Mafia Wanaca

de 15h à 20h

**Cour des Petits Débrouillards**  
*rue de la Vénus d'Arles*



# avant les SISM

## juillet 2025

C'est dans le cadre du Contrat de ville 2025 du Grand Avignon que, pour la 5ème année consécutive, **l'association d'éducation populaire Label Épique** porte une action créative et innovante intitulée «**Vivement qu'on sème !**».

Si plusieurs objectifs y sont poursuivis, le principal est de (re)créer du lien social, grâce aux interventions concertées en pied d'immeuble d'une quinzaine de structures de terrain proposant des ateliers cuisine, scientifique, photo, fresque,... le tout dans un esprit ludique, convivial et décalé, avec la présence d'une psychologue clinicienne permettant de comprendre tout ce qui se joue là, de la façon la plus fine qui soit.

Car sensibiliser de la sorte à des problématiques sociales, environnementales, pédagogiques, artistiques et culturelles, dans les quartiers mêmes, c'est toucher du doigt les réalités du quotidien et permettre aux publics intéressés, concernés et impliqués de révéler et développer des richesses qu'ils ignoraient jusqu'alors receler en eux...

«**Vivement qu'on sème !**» est donc à la fois une proposition pédagogique, un laboratoire expérimental, un processus d'innovation sociale, un nid créatif et une aventure humaine dont les héros sont les habitants du quartier Rocade d'Avignon. Car nous souhaitons ancrer ce qui va se jouer dans l'imaginaire collectif. Une mythologie va alors naître depuis l'intimité d'histoires de vie, pour tendre vers l'universel.



## *en juillet*

### Les Rencontres du pôle transitions

**Mardi 8 juillet, 10h à 12h30**

**à L'éveilleur Scop,**

**14 impasse Baroni, Avignon**



● **10h - Présentation de vidéodanse «OISEAUX»**

- Les personnels soignants et patients dansent ensemble pour la caméra dans l'enceinte du Centre Hospitalier de Montfavet ;
- Echanges, partages et rencontres avec la réalisatrice Karine MUSIC, les artistes de l'atelier Emouvance du Centre hospitalier de Montfavet et Catherine PRUVOST, la chorégraphe.



● Le CLSM vous présentera le programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du Collectif SISM vauclusien.

● **11h30 - Focus sur le projet européen SEED (Social and Ecological Engagement through Dance)**

Lliana Fylla et Laura-Lou Rey accueilleront les futurs partenaires pour présenter ce projet qui a pour objectif de rendre la création chorégraphique plus inclusive, accessible et durable. Elles répondront aux questions relatives à l'appel à candidatures.

**Pascal PARSAT, expert du handicap dans le secteur culturel,** présentera et animera cette matinée.



avant les **SISM**  
*juil-sept 2025*

*en septembre*

## Le Curieux Banquet le 14 septembre 2025

**Donnons du sens à nos vies, pour toutes les générations !**

Dans le cadre de **Terre de Culture 2025**, la ville d'Avignon organise un Curieux Banquet avec l'artiste Yvan Loiseau.

Cette table gigantesque sera dressée **autour des remparts de la ville d'Avignon, entre la porte Saint-Lazare et la porte de la république.**

Plus de 7500 convives sont attendues pour l'occasion.

Cette fête multiculturelle, ponctuée de poésie, de gourmandise, de découverte, de rencontre et de partage se tiendra le **14 septembre 2025** prochain à Avignon.

Evènement gratuit pour toutes et tous. Venez simplement avec des plats préparés par vos soins et qui seront à partager.

Une programmation culturelle aura lieu également après le déjeuner, de 14h à 16h30.



Si vous souhaitez participer ou avoir de plus amples informations, il vous suffit de contacter l'équipe d'organisation par mail [lecurieuxbanquet@gmail.com](mailto:lecurieuxbanquet@gmail.com)



• EN AVANT PREMIERE NATIONALE



## PROJECTION DÉBAT "SOYONS FOUS"

Vendredi 3 octobre 2025



14h30

Pathé Cap Sud - Avignon



Une équipe de personnes fragilisées par des troubles psychiques s'embarque dans une folle épopée : la création d'un film d'aventure. Au-delà des difficultés, la bienveillance et l'énergie collective donnent l'espoir de déplacer des montagnes.



Parlons  
santé  
mentale!  
GRANDE CAUSE NATIONALE

“

Un film labellisé grande cause nationale  
Avant première des semaines d'Informations  
sur la santé mentale en Vaucluse. Plus de 30  
événements dans le département du 6 au 19 octobre  
2025.

Programme : [www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

”



# avant les SISM

## Collectif Edition

### et aussi

## Un fol être



Pour sa 5ème édition, l'**Un Fol Être** présentera les réflexions des partenaires du territoire sur la thématique annuelle des SISM.

C'est une lettre d'information gratuite sur la santé mentale en Vaucluse.

Elle est proposée par les membres du Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon, du CoDES84, animateur du Projet Territorial de Santé Mentale de Vaucluse et la coordinatrice du GEM de Carpentras pour la mise en page.



Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

## Du lien social en Vaucluse Collectif SISM

**Lundi 6**  
13h30  
à 16h30

### «Le GEM : un outil de réparation du lien social» **Café-papote**

par les adhérents du GEM «Les Vies Denses» et des professionnels d'ISATIS

Et «M'asseoir sur un banc 5 minutes avec toi»

### **Exposition de photographies**

dans le Café associatif Isatis «Mental'o»

15 rue des Lices Avignon

Tout public - Gratuit

### **Renseignements et inscriptions**

au 04 32 76 03 90

e.barbier@isatis.org



**ISATIS**  
ACTIONS POUR L'INTÉGRATION DES ANCIENS  
SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES



**Mardi 7**  
15h à 17h

### **Karaoké intergénérationnel**

par les Jardins d'Arcadie

pour que les générations se rencontrent et partagent  
leurs morceaux de musiques préférées.

16 bd Saint Roch,

Résidence Les Jardins d'Arcadie

Tout public - Gratuit

**Renseignements** au 04 90 27 77 17

Sans inscription



**LES JARDINS  
D'ARCADIE**  
Résidences pour nouveaux seniors



**Mardi 7**

20h15



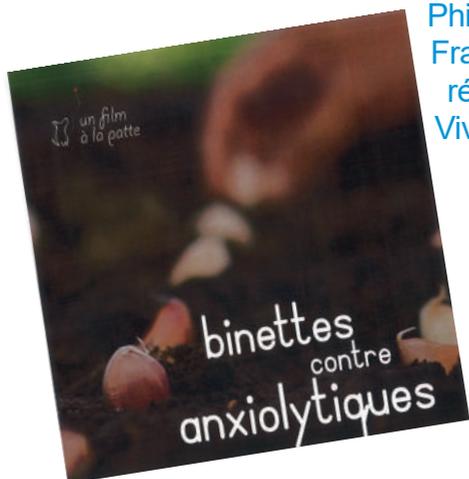
## Film «Binettes contre anxiolytiques»

documentaire de Cécile Favier (52 min)  
Intuitivement, nous savons que la nature nous fait du bien. Mais que se passe-t-il vraiment dans notre corps ? A quel point côtoyer régulièrement un espace vert est-il vital à tous les âges de la vie ?

**Binettes contre anxiolytiques** nous montre avec sensibilité les principaux mécanismes. Le jardin, comme « **soin gratuit pour tous** », est un véritable enjeu de santé publique, une clef essentielle pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives. Une phrase d'Hubert Reeves a guidé la réalisatrice tout au long de son travail : «La vision scientifique et la vision poétique, loin de s'exclure, se rejoignent pour nous faire percevoir le monde dans sa véritable richesse.»

### Projection suivie d'échanges-débat avec :

Philippe Walch, président de la Fédération Française Nature Santé, des membres du réseau réveil 84 (Réseau d'Education au Vivant et à l'Ecologie par l'Initiative Locale en Vaucluse et le CLSM d'Avignon.



Utopia Manutention,  
4 rue des Escaliers Sainte Anne

**Renseignements**

au 04 90 82 65 36

Tout public - Tarif du cinéma



## Mardi 7

10h30 à 11h30



## Réunion de vie

par le GEM Grain de Café de Vaison-la Romaine  
Le GEM vous invite à sa réunion de vie qui est un rendez-vous régulier où sont présentées les activités et les projets en cours.

GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine  
Tout public - Entrée Libre

**Renseignements** au 09 67 07 24 65  
et au [gemvaison@gmail.com](mailto:gemvaison@gmail.com)

## Mercredi 8

20h à 22 h

## Ciné-discussion autour du film «Spirale» pour échanger autour des troubles psychiques et de la place des proches

organisé par Graine de Santé et ses partenaires UNAFAM, CMP de Carpentras, Clinique Saint Didier, CPTS Synapse et l'association Preuve.

Est-ce à cause du manque de connaissance ? Est-ce la psychiatrie qui, sans le vouloir, creuse des fossés entre le malade et son entourage ? Ce film ne cherche pas de réponses. Son souhait majeur est de donner la parole à ceux qui en souffrent et à ceux qui gravitent comme des électrons autour de leurs proches.

150 chemin de Modène, La Boiserie - Mazan  
Tout public - Gratuite  
Participation libre

**Renseignements**  
Julien Saurel au 07 62 60 26 94  
[jsaurel.psychologue@gmail.com](mailto:jsaurel.psychologue@gmail.com)



Graine  
de Santé



## Mercredi 8 Café Philo

18h



Le GEM Grain de café vous invite à son café philo. Venez les rencontrer et discuter.

GEM, rue Bernard Noël - Vaison-la-Romaine  
Tout public - Entrée Libre

**Renseignements** au 09 67 07 24 65  
et au [gemvaison@gmail.com](mailto:gemvaison@gmail.com)

## Mercredi 8 «Un pas pour soi, un pas vers les autres»

9h30 à 16h



Plusieurs types de marches seront proposées : randonnée, marche nordique, course d'orientation, balade pour tous. Des groupes hétérogènes composés de différents publics de diverses structures.

Stands d'animation et/ou d'informations tenus par les partenaires locaux. Repas partagé « tiré du sac ».

Base nature du Grenouillet, rue A. Jauffret, Cavailon  
Ouvert à tous avec personnes accompagnées par ESMS, champ du handicap.

Gratuit - **Renseignements**

au 06 83 13 48 35 A3 Luberon

au 04 90 78 29 32 Mission Locale

au 06 01 70 58 46 Atelier Santé Ville - CCAS

**Inscription obligatoire par mail** : [asv@ccas-cavaillon.fr](mailto:asv@ccas-cavaillon.fr)  
[saj@a3luberon.fr](mailto:saj@a3luberon.fr); [frederic.gimard@mlluberon.fr](mailto:frederic.gimard@mlluberon.fr)



Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

# SISM 2025 en Vaucluse

## PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

### Jeudi 9

9h à 16h30

### Forum «Santé vous bien» - Avignon dédié à la santé mentale des jeunes

Inspiré par la réussite du forum de Carpentras, l'Atelier Santé Ville du Grand Avignon et ses partenaires organisent la 1ère **édition gratuite** sur le territoire d'Avignon. A travers des stands et ateliers, ce forum sera l'occasion pour les jeunes de rencontrer les personnes ressources sur le territoire, d'être informés sur les facteurs qui agissent sur la santé mentale et d'identifier des leviers de bien-être.

15 bd Saint Lazare, La Scierie, Avignon

Ouvert aux jeunes de 11 à 26 ans

**Information et inscription** (pour les groupes uniquement) à [armelle.leninan@grandavignon.fr](mailto:armelle.leninan@grandavignon.fr)



### Vendredi 10 «GEM'rais te dire», atelier artistique

14h30 à 16h30

par le groupe d'entraide mutuelle REVLA de l'Isle/Sorgue.

Les membres du GEM vous propose un atelier-composition d'une chanson «GEM'rais te dire...»

Cet atelier aura pour but de fédérer dans un contexte de partage entre Gemmeur(se)s, et de laisser libre cours à la créativité mélodique de chacun.

Nous aborderons les thèmes structurels, verbaux et musicaux d'une chanson en construction, en parallèle avec la construction de soi et de son identité.

GEM Revlà, 800 cours Fernand Peyre - Isle/Sorgue

**Inscriptions** avant le 6/10/25 au 07 77 86 72 61  
ou 09 87 16 70 37

Tout public





# SISM 2025

## Vendredi 10 «Habiter pour se rétablir ? »

9h à 17h



Par l'association l'Optimist avec l'Association Scientifique de l'espace médical et Le Point De Capiton

La question du logement et par-delà celle d'habiter, transcende les politiques publiques depuis l'Etat jusqu'aux petites collectivités rurales. La psychiatrie n'a pas attendu la prise de conscience étatique pour se préoccuper de cette question dans le soin. Née dans la petite collectivité rurale de Saint Alban, cette pratique est-elle toujours d'actualité ou doit-elle suivre l'évolution que nous propose la réhabilitation psycho-sociale ? avec la participation de Simone Molina, psychanalyste, Présentation des dispositifs d'accompagnements vers et dans le logement du CHM, ponctuée d'éclairages cliniques par des équipes de soins et animée par le CLM.

2 avenue de la Pinède, CHM salle C. Claudel

Tout public - Entrée gratuite sur **inscription obligatoire**

à [didier.bourgeois@ch-montfavet.fr](mailto:didier.bourgeois@ch-montfavet.fr)

Déjeuner libre entre 12h et 14h

**Renseignements** au 07 86 62 62 65

## Samedi 11 Journée d'information sur la dépression résistante

9h30 à 17h30

### Souffrance du proche, du mal être à la dépression sévère

proposée par l'association l'Unafam 84

Cette journée d'information permet de donner des outils et des repères sur ces maladies. En savoir plus sur la dépression, pour améliorer sa relation avec le proche aidé et se préserver pour mieux aider.

Repas sur place offert par l'Unafam.

CHM, bureau des entrées, 2 av. de la Pinède Avignon

Ouvert aux proches aidants

**Renseignements** au 06 26 33 29 10

**Inscription** obligatoire gratuite à [isabelle.ronzier@sfr.fr](mailto:isabelle.ronzier@sfr.fr)



Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

# SISM 2025 en Vaucluse

## PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

### Dimanche 12 Les Foulées Douces,

8h à 13h

**2ème édition**

**Parcours adapté à tous !**

Événement sportif et convivial, pour partager, discuter, décaler ses représentations et changer de regard. La course s'adresse à tous les publics (personnes concernées, usagers, familles, professionnels, sportifs et citoyens...), des plus novices aux plus aguerris...

Courir pour la santé mentale

# LES FOULÉES DOUCES

**DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025**



Inscription uniquement en ligne  
en scannant le QR code

OU

sur [www.jf-chronotrail.fr](http://www.jf-chronotrail.fr)

+ 1€ de frais de gestion



Renseignements au 06.74.71.19.87



- Course 11 kms départ 9h - 10€
- Course 5,5 kms départ 9h15 - 8 €
- Marche toutes distances départ 9h45 - 6 €



Retrait des dossards à partir de 7h30



Départ/Arrivée : Centre Hospitalier de Montfavet



*Les Foulées Douces*  
Courir pour la Santé Mentale



**AVIGNON**  
Ville d'exception





# SISM 2025

## **Lundi 13 «Interagir» : Marcher ensemble pour recréer du lien moment de rencontre intergénérationnelle.**

14h à 16h



proposée par la Maison Sport Santé du Grand Avignon, en partenariat avec le CCAS d'Avignon.

Des seniors en quête de confiance dans leur mobilité marcheront aux côtés de jeunes volontaires, dans un esprit d'entraide et d'échange.

La marche sera suivie d'un moment convivial autour d'un goûter partagé, parce que marcher ensemble, c'est déjà prendre soin de soi... et des autres.

Plaine des sports d'Avignon

Ouvert à tous - Gratuit - Accès libre

**Renseignements et Inscription**

au 06 71 42 01 28

[maisonsportsante@avignon-sport.com](mailto:maisonsportsante@avignon-sport.com)



## **Lundi 13 «Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante »**

au jeudi 16  
14h à 18h



Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante. **Table ronde participative le 16 oct**

L'association Vivre Douleur Heureux au Quotidien, en partenariat avec la salle de sport EVEXIA, propose une semaine d'ateliers collectifs pour se reconnecter à son corps, prendre soin de soi, se remettre en mouvement, créer du lien, et échanger.

Chaque après midi : Activités psycho corporelles, activité physique adaptée (APA), temps d'échange autour de la santé et moments conviviaux. Ateliers ouverts à tous, sans condition ni performance, avec une attention particulière aux personnes vivant avec des douleurs chroniques et physiques

Salle EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon

**Renseignements** au 06 36 07 87 85

Gratuit sur **inscription** en ligne [www.doulheureux.fr](http://www.doulheureux.fr)



### Lundi 13

14h



### Groupe de paroles

animé par **Bernadette Leconte**, socio-psychologue

GEM, rue Bernard Noël, Vaison-la-Romaine

Tout public

Entrée Libre

**Renseignements** au 09 67 07 24 65

et au [gemvaison@gmail.com](mailto:gemvaison@gmail.com)

### Mardi 14

à 11h40

et à 13h



### Parties «Loups-Garous, réparer le lien social, c'est aussi jouer !»

par le Service de Santé Étudiante et les Étudiants Relais Santé de l'Université d'Avignon.

A la fois jeu d'ambiance, jeu de rôle et de coopération, le Loups-Garous est avant tout un jeu fédérateur, que les participants se connaissent ou non. Réparer le lien social, c'est aussi jouer !

Réservé aux étudiants de l'Université d'Avignon

Université d'Avignon campus Hannah Arendt

**Inscription** conseillée via Calcium car places limitées

**Renseignements** sur la page SSE du site Université Avignon



### Mardi 14

12h45

à 14h30



### Café éthique

La commission éthique du Centre Hospitalier de Montfavet vous invite à son prochain café éthique : venez réfléchir, échanger, débattre sur la thématique du lien social.

Salle de réception sous le self du CHM

2 avenue de la Pinède - Montfavet

Ouvert à tous - Gratuit

**Renseignements** et **Inscription** obligatoire à [commission.ethique@ch-montfavet.fr](mailto:commission.ethique@ch-montfavet.fr)





# SISM 2025

## Mercredi 15 Parties «Loups-Garous, réparer le lien social, c'est aussi jouer !»

à 11h40

et à 13h



(voir information du 14 octobre - page 22)

Université d'Avignon campus Jean-Henri Fabre

**Inscription** conseillée via Calcium car places limitées

**Renseignements** sur la page SSE du site Université Avignon



## Mercredi 15 «Histoires d'en rire», représentation théâtrale

17h

par les Groupes d'Entraide Mutuelle Grain de Café Vaison-la-Romaine, l'Oasis de Nyons et le dernier né en Vaucluse le GEM de Valréas.

sous la direction de Lavinia Centrone, comédienne et Art Thérapeute.

Ce spectacle «Histoires d'en rire» associe chansons (dont IF hymne d'association bipolaire) ; 2 marionnettes symbolisant la Maladie mentale et l'autre la Guérison, des scénettes loufoques et la vieillesse heureuse...

Maison de retraite (à confirmer) à Vaison-la-Romaine  
Ouvert à tous - Gratuit

**Renseignements** au [gemvaison@gmail.com](mailto:gemvaison@gmail.com)

ou au 09 67 07 24 65

Demander les autres dates prévues en Drôme





**Michel MAFFESOLI, sociologue**

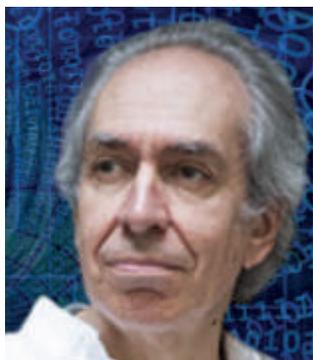
Il étudie le tissu social de notre contemporanéité et déconstruit la vision individualiste pour mieux éclairer les mécanismes du lien social, de la tribu et du quotidien, selon les facettes de l'être-ensemble. Sa théorie du néo-tribalisme invite à observer sous un autre angle les modalités de regroupement dans nos sociétés postmodernes, donnant une place centrale à l'émotion, le partage, l'esthétique et les interactions sociales.



**Eric FIAT, philosophe**

Passionné par l'éthique médicale, membre du comité de rédaction des revues *Éthique* et *Approches*, il dirige un master de philosophie pratique, option éthique médicale et hospitalière, à l'université Paris-Est Marne-la-Vallée. Ses recherches en bioéthique portent sur la place de l'humain dans les avancées technoscientifiques.

Il intervient également sur les sujets de bonheur, de bien-être et les valeurs nécessaires du lien social.



**Philippe BOBOLA, anthropologue**

Après des doctorats en physique, et en biologie qui lui ont fait pénétrer la complexité du vivant, il finit avec l'anthropologie, la psychanalyse. Loin d'être qu'une accumulation de connaissances théoriques, ce parcours lui a permis de mieux comprendre le monde de la matière et du vivant, de prendre conscience de ses croyances occidentales notamment lors de longs séjours chez les peuples premiers.



# SISM 2025

## Grande soirée Trois regards sur le lien social

### **Mercredi 15 «Trois regards sur le lien social»**

17h00  
à 21h30

Un philosophe, un sociologue et un anthropologue nous donnent à réfléchir sur le lien social.

Quelle est la place du lien social pour notre santé mentale dans notre société, notre tribu ou notre communauté ?

#### **Michel MAFFESOLI,**

Sociologue de l'Institut universitaire de France, Professeur Emérite en Sorbonne

#### **Philippe BOBOLA,**

Anthropologue, biologiste, physicien et psychanalyste,

#### **Eric FIAT,**

Philosophe, professeur à l'université Paris-Est de Marne-la-Vallée

Temps de dédicaces tout au long de la soirée avec la **librairie Youpi !**

Salle polyvalente de Montfavet, rue Félicien Florent, Avignon

Ouvert à tous - Gratuit

**Renseignements** et **Inscription** fortement conseillée à [accueilMDPH@mdph84.fr](mailto:accueilMDPH@mdph84.fr)

17h00 Accueil

17h45 *Du social à la socialité*, de Michel MAFFESOLI

18h30 *Le lien social dans nos sociétés modernes et dans les sociétés traditionnelles*, de Philippe BOBOLA

19h15 Pause et Dédicace de livres

19h45 *Le moi s'éveille par la grâce du toi*, d'Eric FIAT

20h30 Discussions avec les trois intervenants

21h00 Echanges avec la salle

21h30 Clôture de la soirée



**AVIGNON**  
Ville d'exception



Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

SISM 2025 en Vaucluse  
PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

**Mercredi 15 «La CARAVANE Santé Mentale»**

8h30 à 16h30 Information, sensibilisation, ressources, la Santé Mentale, on en parle !  
par l'association Unafam

Marché de la Rocade - Avignon de 8h30 à 12h30  
et Plaine des sports de 13h30 à 16h30

Entrée Libre, sans inscription

**Renseignements** au 07 86 29 97 30 ou 84@unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILIES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



INSTITUT DE SANTÉ ET D'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE SOUFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES



**Jeudi 16**

9h à 16h30

**Forum «Santé vous bien», 3ème édition à Carpentras**

Organisé par l'Atelier Santé Ville, le Point Info Jeunes et le point écoute jeunes le Passage de Carpentras en partenariat avec le CLSM d'Avignon. Ce forum sera l'occasion pour les jeunes de répondre à ses questions : Quels facteurs influencent leur santé mentale, quelles structures, ressources et actions accessibles sur notre territoire ? L'objectif sera aussi de valoriser la parole des jeunes en tant qu'acteur de leur propre santé mentale.

- de 10h à 11h et de 14h30 à 15h30 : débat citoyen
- de 9h à 16h30 : visites de stands d'info entre les débats

Cabaret, parking St Labre, Carpentras

Ouvert à tous les jeunes de 11 à 25 ans - Gratuit

**Renseignements et Inscription obligatoire** pour les groupes au 04 90 67 92 44 ou jeunesse@carpentras.fr



**Atelier Santé Ville**





# SISM 2025

**Jeu**di 16  
18h à 21h



## Rencontre participative interprofessionnelle «L'éthique en mouvement : santé, travail, société - et si on agissait ensemble ?»

par l'association Vivre Douleur & Heureux au quotidien  
Dans un monde en transformation, comment repenser ensemble les enjeux de santé, de lien social, de qualité de vie au travail et de solidarité ?  
Cette soirée participative – témoignages, regards croisés, échanges ouverts – invite au dialogue entre tous celles et ceux qui agissent souvent séparément. Une rencontre pour penser et agir autrement, dans une éthique vivante, partagée, et résolument tournée vers le collectif et le décloisonnement.

Amphithéâtre IFO-GA – Agroparc Avignon,  
403 Rue Marcel Demonque  
Ouvert à tous - **Informations** au 06 36 07 87 85  
Gratuit sur **inscription** en ligne sur [www.doulheureux.fr](http://www.doulheureux.fr)

**Vend**redi 17  
14h à 18h



## «Un temps pour soi, un pas vers les autres : ensemble pour une santé mentale vivante »

une après-midi dédiée aux professionnels de la santé, du social et de l'accompagnement.

Au programme : 1 activité psycho corporelle et 1 activité physique adaptée (APA), un temps d'échange autour de la santé et un moment convivial.

par l'association Vivre Douleur & Heureux au quotidien et EVEXIA Sport Santé Bien-être Avignon (voir page 24)  
Salle de sport EVEXIA – 11 route de Lyon - Avignon  
**Renseignements** sur le site ou au 06 36 07 87 85  
Gratuit sur **inscription** en ligne [www.doulheureux.fr](http://www.doulheureux.fr)



Semaines  
d'Information  
sur la  
**Santé  
Mentale**

# SISM 2025 en Vaucluse

## PROGRAMME du 6 au 19 octobre 2025

### Vendredi 17

fin d'après-midi  
début de soirée

### «Entrez dans la danse du vivre ensemble»

avec la présence de Jessica SAINTY, maître de conférence  
en Sciences Politiques à l'université d'Avignon.

Une journée de rencontres et d'échanges autour d'ateliers  
pour explorer la thématique de façon ludique et interactive.  
Conclusion festive par le Tiers-lieu Le Parc des Libertés  
et le CLSM

Parc des Libertés,  
route de l'Islon - Avignon

**Renseignements** au 04 90 85 17 73

Gratuit sur **inscription** auprès du Parc des Libertés  
l.savary@mutuellesdevaucluse.fr



### Samedi 18

8h30 à 16h30

### «La CARAVANE Santé Mentale»

Information, sensibilisation, ressources, la Santé  
Mentale, on en parle !

par l'association Unafam et le GEM Mordicus

Marché d'Apt - Apt

Entrée Libre, sans inscription

**Renseignements** au 07 86 29 97 30

ou 84@unafam.org



La santé mentale, on en parle !





# SISM 2025

**Samedi 18**  
10h à 17h

**«La journée perchée», journée festive sur le thème du cirque**

**10h00** : accueil du public

**10h30** : spectacle « **Connexion 222** »  
par **Petit Soleil Doré**

**12h00** : repas partagé offert sur inscription, desserts confectionnés par les habitants à l'occasion d'un atelier cuisine.

**13h30 à 16h Ateliers parents-enfants:**

Atelier Yoga,  
Atelier Cirque,  
Atelier Contes,  
Ateliers Jeux  
et autres surprises.



**13h30 à 16h La Bibliothèque Vivante,**

par le collectif Libertés mots troisième édition de rencontres et d'échanges.

Venez écouter un livre vivant !

**16h00 : Animation / Spectacle Guinguette**

Centre Social Espace Pluriel, 1 rue P. Poncet Avignon  
Ouvert à tous - Gratuit

**Inscription pour les ateliers et repas auprès du centre social** au 04 90 88 06 65



**Dimanche 19 Balade Doul'heureuse, marcher, respirer, se relier  
et mieux comprendre la douleur**

10h15  
à 16h30

par l'association Vivre Doul'heureux au quotidien.

**Une matinée pour prendre soin de soi** en marchant, respirant, partageant, cette balade ressourçante propose des pratiques douces accessibles, un temps d'échange autour des douleurs chroniques et de leur impact sur la santé mentale.

**Balade nature ponctuée de pratiques douces :** respiration consciente, étirements, pleine conscience, marche lente. Parcours (environ 3,5 kms) adaptable selon les capacités physiques des participants.

**10h15 :** Accueil des participants

**10h30 – 12h00 :** Balade guidée avec pratiques douces + échanges en marchant autour des douleurs chroniques et du prendre soin

**12h00 – 14h00 :** Pique-nique partagé – moment libre et convivial pour poursuivre les discussions

Château de Thouzon, Le Thor

**Inscription obligatoire** à [contact@doulheureux.fr](mailto:contact@doulheureux.fr)

**Renseignements** sur le site ou au 06 36 07 87 85

Ouvert à tous

Gratuit sur inscription en ligne [www.doulheureux.fr](http://www.doulheureux.fr)



Graine  
de SantéS



# SISM 2025

## Glossaire

**APA** Activité Physique Adaptée

**ASV** Atelier Santé Ville

**CCAS** Centre Communal d'Action Sociale

**CHM** Centre Hospitalier de Montfavet

**CLSM** Conseil Local de Santé Mentale

**CMP** Centre Médico-Psychologique

**CRPS** Centre de Réhabilitation Psycho-Sociale

**EMASIP** Equipe Mobile Active Soins Intensifs et Préventifs

**EMAOSPP** Equipe Mobile d'Orientation de Suivi Post-Peine

**GEM** Groupe d'Entraide Mutuelle

**IAE** Insertion par l'Activité Economique

**MDPH** Maison Départementale des Personnes Handicapées

**PAEJ** Point Accueil et Ecoute Jeunes

**PIJ** Point Info Jeunes

**SEED** Social and Ecological Engagement throught Dance

**SISM** Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**SSE** Service Santé Etudiante

**UMD** Unité Malades Difficiles

**USMP** Unité de Soins en Milieu Pénitentiaire

**UNAFAM** Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

### **Les rencontres de l'insertion et de la santé mentale avec des ateliers de thématiques différentes**

organisé par l'équipe IAE

contact Responsable Amandine LAUGE,  
France Travail de Cavaillon :

Organisation de 4 tables rondes thématiques les  
groupes tournent toutes les 30 minutes :

1. Repérage des publics et orientation
2. Expression et échanges sur besoins du territoire :  
animation France travail et CLSM
3. Accompagner les employeurs et maintenir en emploi,
4. Précarité et santé mentale/addiction

au Moulin de l'Auro - Isle-sur-la-Sorgue

Pôle emploi devient





# SISM 2025

## *Autres actions durant les SISM*

### **Simulation de la démocratie en santé pour les lycéens avignonnais, organisé par l'association HARFANG Santé mentale :**

Jeu de rôle mêlant prévention et sensibilisation à une thématique de santé publique - en l'occurrence le lien social, thématique des SISM 2025 - durant laquelle des lycéens seront plongés dans le quotidien d'un député européen chargé d'étudier, d'amender et voter un texte en commission.

L'action se structure comme une grande pièce de théâtre dans lesquelles nous posons un cadre qui se veut le plus immersif possible afin que les participants interprètent dans les meilleures conditions possibles leur fonction de parlementaire fictif.

En parallèle de la simulation en elle-même, un point d'information sera également tenu afin de faire de la prévention sur la thématique et de mettre à disposition des ressources pour les participants.

A destination des lycéens avignonnais. Informations à [harfangsantementale@gmail.com](mailto:harfangsantementale@gmail.com)



# Semaines d'Information sur la Santé Mentale

## En Vaucluse Les SISM au fil des ans

**Exposition "Face à face"**  
du 19 au 28 MAI 2014  
MDPH (Avignon - Vaison-la-Romaine)  
Maisons du Département (Apt - L'Isle-sur-la-Sorgue)  
N° Vert 0 800 800 579

**Exposition "De fil, de terre et d'encre"**  
du 16 au 29 MARS 2015  
MDPH d'Avignon  
Maisons du Département d'Avignon  
Espace Vaucluse  
Film débat au Cinéma Utopia le 13 mars à 18h30  
N° Vert 0 800 800 579

**SISM Avignon** du 13 au 24 MARS 2017  
28<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
du 13 au 26 mars 2017  
N° Vert 0 800 800 579  
Toutes les infos sur [vaucluse.fr](http://vaucluse.fr)

**SANTÉ MENTALE parentalité et enfance**  
12 - 25 mars 2018  
29<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**SISM Avignon** du 12 au 25 MARS 2018  
N° Vert 0 800 800 579  
Toutes les infos sur [vaucluse.fr](http://vaucluse.fr)

**SISM Avignon** du 18 au 31 MARS 2019  
N° Vert 0 800 800 579  
Toutes les infos sur [vaucluse.fr](http://vaucluse.fr)

**SISM Avignon** du 16 au 29 MARS 2020  
31<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
16 - 29 MARS 2020  
SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS  
TOUT UN PROGRAMME SISM 84  
DONT LA CONFÉRENCE DU DR J-Y GIORDANA «Stigmatisation et discriminations des malades psychiques» LE 27 MARS 2020

**SISM Vaucluse** du 10 au 23 octobre 2022  
33<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
POUR MA SANTÉ MENTALE, ARRÊTEZ VOS MARCHES  
Plus de 25 manifestations organisées par tous les partenaires en lien avec les troubles psychiques : Conférences, table ronde, expositions, portes ouvertes, inauguration, ciné-débat, ateliers d'écriture, ateliers créatifs...  
N° Vert 0 800 800 579

**SISM Vaucluse** du 9-22 octobre 2023  
34<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
Programme  
À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit.  
N° Vert 0 800 800 579

**SISM Vaucluse** du 7-21 octobre 2024  
35<sup>e</sup> édition  
Semaines d'Information sur la Santé Mentale  
SISM Vaucluse  
Toutes les infos sur [vaucluse.fr](http://vaucluse.fr)  
Manifestations organisées par les partenaires engagés dans la promotion de la santé mentale :  
du 7 au 17 octobre 2024 et événement final le 18 octobre 2024.  
N° Vert 0 800 800 579



# SISM 2025

## Perspectives

### ...en 2026

#### ● **Cerveau, santé mentale & mieux-être : tous concernés !**

À l'initiative des habitants de l'habitat inclusif d'Entraigues, une journée ouverte à tous sera proposée **premier trimestre 2026**, dans la **salle des fêtes d'Entraigues**, pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau, parler de santé mentale de manière déstigmatisante, et expérimenter des outils de mieux-être.

Ces **conférences / tables rondes** se construisent en lien avec les habitants, avec une attention particulière portée à l'implication des seniors, qui seront acteurs et co-animateurs de certaines actions proposées.

**Renseignements au [csanchez@admr84.org](mailto:csanchez@admr84.org)**

ou au 06 19 69 44 91



#### ● **Les états généraux de la santé mentale du Vaucluse**

organisé par PREUVE, « Association de pairs aidants en santé mentale du Vaucluse ».

Dans un contexte d'alerte croissante autour des enjeux de santé mentale en France, les États généraux de la santé mentale de Vaucluse visent à fédérer l'ensemble des acteurs (professionnels, patients, familles, institutions, associations, collectivités). Porté par l'association Preuve, ce projet inédit s'ancre dans les réalités vécues, en lien étroit avec les hôpitaux, les lieux de vie, et les territoires oubliés. Une démarche collective pour penser autrement la santé mentale et construire des solutions à hauteur d'humain.



**SISM  
2025  
Vaucluse**

du **6** **oct.25**  
au **19**  
et  
toute l'année  
**2025-2026 !**

**Découvrez les coulisses des SISM  
et mettons-nous en lien pour la santé mentale !**

**Un collectif d'organisation  
pour une dynamique départementale.**

Le collectif vauclusien d'organisation des SISM s'associe à la dynamique nationale engagée par le collectif national. Une charte respectant les valeurs du collectif national / des rencontres et des actions toute l'année sur le territoire de Vaucluse.

Le collectif reconnaît que les SISM sont un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale partout. Ainsi les membres du collectif souhaitent construire des projets en partenariat, parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et faire changer les regards.

Le collectif se réunit toute l'année autour des thématiques proposées par le collectif national.

Signez la charte, nous serons nombreux et le collectif vauclusien sera reconnu au niveau national !

Vous pouvez rejoindre le collectif vauclusien par mail :  
[clsm@ch-montfavet.fr](mailto:clsm@ch-montfavet.fr) ou [accueilMDPH@mdph84.fr](mailto:accueilMDPH@mdph84.fr)

Thème des SISM 2026  
« **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** »