

PSYCHOTRAUMA SIMPLE ET COMPLEXE

Outils diagnostics et thérapeutiques



OBJECTIFS

- 1-Développer des compétences permettant de repérer une exposition traumatique
- 2-Diagnostiquer le Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe à l'aide d'outils
- 3-Sensibiliser à la prise en charge du Trouble de stress Post Traumatique

*Nous tenons à rappeler que lors de cette formation, un atelier sur l'outil présenté sera proposé avec une mise en pratique sur vous-même.
Cet exercice est basé sur le volontariat.*

CONTACTS

Chantal LAURENS-DAVESNE - Responsable formation
04 90 03 94 82 - chantal.laurens@ch-montfavet.fr
Nadine DUBOULOZ - Référente Handicap
04 86 34 81 61 - nadine.dubouloz@ch-montfavet.fr
Sylvie RANSON - Assistante formation
04 90 03 94 80 - sylvie.ranson@ch-montfavet.fr
Valérie RIEDEL - Assistante formation
04 90 03 94 81 - valerie.riedel@ch-montfavet.fr

DUREE

3 jours (21 heures) en présentiel

DATES

Session 1 : 11-12-13 mars 2026
Session 2 : 18-19-20 novembre 2026

HORAIRES

De 09H00 à 12H30 et de 13H30 à 17H00

LIEU

Centre de formation continue du Centre Hospitalier de Montfavet

TARIF

400 € par participant

PUBLIC VISE

Cette formation est destinée au personnel soignant
14 personnes maximum

PREREQUIS

Pas de prérequis

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU AYANT DES DIFFICULTES TEMPORAIRES

La condition des personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés temporaires est prise en compte. Pour le bon déroulement de la formation, l'établissement demandeur (ou le stagiaire) sera contacté en amont par la responsable formation ou une personne ressource

INTERVENANT(E)S

Docteur Olivier FOSSARD

Psychiatre Clinicien Hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet
Psychiatre au Centre Régional Psychotrauma SUD PACA - Corse

Docteur Samia LAHYA

Psychiatre Praticien Hospitalier au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Marion GAUTHIER

Psychologue au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet
Psychologue référente au Centre Régional Psychotrauma SUD PACA - Corse

Sabine FLOURS

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

Nathalie DELON

Infirmière Diplômée d'Etat au Centre de Consultation Psychotrauma du CH Montfavet

CONTENU

Approche théorique et pratique du Trouble de Stress Post Traumatique simple et complexe

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Méthode pédagogique active et participative

Supports pédagogiques : powerpoint, vidéos...

Documents individuels écrits remis à chaque stagiaire

Techniques d'animation : cas cliniques, mise en pratique, ateliers de groupe

PLANNING DETAILLE

1^{ère} JOURNEE

- Le Trouble de Stress Post Traumatique dans le DSM-V & la CIM-11
- Les comorbidités
- Les recommandations thérapeutiques
- Le defusing & le debriefing

Pause repas

- Atelier de repérage des expositions traumatiques
- Présentation du fonctionnement de l'équipe au sein de l'unité Psychotrauma du CH Montfavet
- Narrative Exposure Thérapie
- Dessin de la famille

2^{ème} JOURNEE

- Historique
- Neurophysiologie du Trouble de Stress Post Traumatique
- Présentation des outils diagnostics
- Le psychotraumatisme vicariant
- Techniques d'ancrage

Pause repas

- L'Image Mentale Thérapeutique - Thérapie par exposition prolongée
- Atelier de mise en pratique à l'exposition prolongée

3^{ème} JOURNEE

- Le psychotraumatisme complexe
- La dissociation
- Discussion autour de vos études de cas

Pause repas

- Atelier diagnostique à partir d'une étude de cas
- Visionnage de vidéos de psychoéducation
- Bilan de la formation

EVALUATION

1-Evaluation en début de formation

Présentation de la formation

Présentations croisées

2-Suivi des stagiaires et évaluation des acquis

Débriefing des ateliers

Tour de table

3-Evaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction globale est donné à chaque stagiaire à la fin de la formation

4-Une évaluation à froid est demandée aux stagiaires 3 à 6 mois après la formation

SANCTION DE LA FORMATION

La formation est sanctionnée par une attestation d'assiduité

NOMBRE DE PERSONNES FORMEES

52 en 2023 - 0 abandon

27 en 2024 - 0 abandon

9 en 2025 - 0 abandon

TAUX DE SATISFACTION

5,42/6 et 5,60/6 en 2023

5,46/6 en 2024

5,69/6 en 2025

Mise à jour du 21/01/2026

Nom	FOSSARD
Prénom	Olivier
Fonction	Psychiatre
Etablissement	Centre Hospitalier de Montfavet et Centre Régional Psychotrauma SUD PACA & Corse (CRP)

Parcours professionnel

1979-2003 : Médecin généraliste en libéral - Médecin sapeur-pompier - Urgentiste en hôpital et régulation

2003-2010 : Fonction de Psychiatre au CH Montfavet - 2 D.U : Relaxation & Médiations corporelles

2010-2018 : Psychiatre au CH Montfavet - Chef de service Secteur Nord Bouches du Rhône puis Gériopsychiatrie

2019 à nos jours : Centre Régional Psychotrauma - Chef de service urgences psychiatriques au CH Avignon - Responsable CUMP 84 et CRP (Post Attentat Paris et Nice, catastrophes, tremblement de terre Turquie, formation en Pologne)

Formations

Diplômes obtenus en lien avec la formation initiale

1979 : Thèse docteur en médecine

1990 : Formateur Module M4 UNAFORMEC (organisations de formations, formation de formateurs)

2010 : DU Psychiatrie

2011 : La réforme des soins psychiatriques sans consentement

2013 : CUMP

2015 : CUMP – Prise en charge des victimes – Suivi

2015 : RETEX

2016 : Etats de stress post-traumatique – repérage et prise en charge

2019 : AFORCUMP

2021 : MOSAÏC

2022 : Anglais médical

2023 : AFORCUMP

2026 : WET

Actualisation des connaissances

Actualisation continue des connaissances par le biais de colloques/congrès, de revues spécialisées, de littérature scientifique et de différentes parutions professionnelles :

- CAIRN
- SERPSY
- HOSPIMEDIA
- ASCODOC PSY
- DOCINFO ANFH
- REVUE SANTE MENTALE

Formations – Publications – Recherche

Publications sur le Psychotrauma Complexe : l'Encéphale CAIRN 2018 - Rhizome 69-70 - Congrès CMGF Paris 2018 - chapitre Psychotrauma Complexe dans l'ouvrage « Victimologie » dirigée par le Dr Coutanceau

Très nombreuses formations Psychotrauma au CH Montfavet (150 soignants formés à ce jour et psychologues du CH Avignon)

2016 : Organisation Enquête EPPA I et II Exposition Psychotraumatique en Psychiatrie Adulte sur CHM

2022 : Organisation Enquête Multi-sites (Hôpitaux PACA) dépistage des Psychotrauma en Psychiatrie

2022 : Article Dossier Inceste La Revue de l'Infirmière N°Août/Septembre 2022

2022 : Formation Psychotrauma à Cracovie

2022-2026 : Chargé de cours D.U Psychotrauma - Université Aix Marseille (Historique-Clinique, Epidémiologie, Structure de l'Image Traumatique, Psychotrauma Complexe, Dissociation, Image Mentale Thérapeutique)

2026 : Article sur Prévalence du Psychotrauma en Psychiatrie Adulte (PPP) en cours de lecture par revue L'Encéphale

2026 : Projet BOOST Prévalence du Psychotrauma en Psychiatrie Adulte Nationale (PPP+)

Nom	LAHYA
Prénom	Samia
Fonction	Praticien Hospitalier - Psychiatre
Etablissement	CHS Montfavet - Consultations Psychotrauma / TCC / Migrants-Exilés-Déplacés / CUMP 84

Parcours professionnel

2005-2016 : Externat puis Internat de médecine

2017-2022 : Praticien Hospitalier contractuel puis Praticien Hospitalier affecté au Centre Hospitalier de Montfavet : Consultations Psychotrauma, Référent Unité Consultations Migrants Exilés Déplacés, Référent Unité Thérapies Cognitives et Comportementales - CHS Montfavet

2019 : Médecin référent départemental SAMU-CUMP 84

Formations

Diplômes obtenus en lien avec la formation initiale

2005 : Bac S

2007 : Concours de Médecine - Université Montpellier Nîmes

2012 : Concours de L'Internat - Université Montpellier Nîmes / Examen Classant National - CNG

2015 : DES de Médecine - Aix Marseille Université

2016 : Doctorat de Médecine - Aix Marseille Université

2020 : Concours National de Praticien Hospitalier - CNG

Diplômes / Habilitations

2013 : Diplôme Universitaire Psychiatrie et Santé Communautaire - Aix Marseille Université

2015 : Diplôme Universitaire Thérapies Cognitives et Comportementales - Aix Marseille Université

2022 : Diplôme Universitaire Hypnose Médicale - Aix Marseille Université - AP-HM

2017-2018 : Formation Médiation Ethno clinique et Psychiatrie Transculturelle - CHS Montfavet, Sauvagarde 13

2022 : Qualification Ordinale de Psychiatrie - Commission Nationale CNOM

2023 : Diplôme Universitaire Psychiatrie et compétences Transculturelles - Paris Université - AP-HP (en cours)

Formations suivies en lien avec l'activité de formation

2024 : Congrès national AFORCUMP, 23^{èmes} Journées de l'AFORCUMP-SFP 2024 « Catastrophes naturelles et psychotraumatismes » - Bordeaux

2024 : Formation annuelle « Task Force MédicoPsychologique » - CUMP Paris (visio) le 17 juin 2024

2024 : Congrès national ReNaCUMP, 2^{èmes} journées, 4-5 Avril 2024 « CUMP et Attentats » - Poitiers.

2023 : Congrès national AFORCUMP, 22^{èmes} Journées de l'AFORCUMP-SFP 2022 « Guerres Migrations et Psychotraumatisme » - Marseille, juin 2023

2023 : Formation « Rescripting en imagerie mentale traumatique » par Nathalie Gérard Dephanix (AFTCC) et ProTCC - Avignon, mai 2023.

2022 : Congrès international de Psychotraumatologie, Poitier (novembre 2022)

2022 : Congrès national AFORCUMP (Troisièmes Journées de la Fédération TRAUMA SUICIDE LIAISON URGENCE, 52^{èmes} Journées du GEPS, 29^{èmes} Journées de l'AFERUP, 21^{èmes} Journées de l'AFORCUMP-SFP 2022 « Du mal être au mieux-être » - Caen, juillet 2022.

2021 : Journée de l'AFORCUMP SFP « Choc du COVID, CUMP et Psychotraumatismes » - Strasbourg
2019 : 21^{èmes} Journées Internationales de l'AFORCUMP SFP (Association de Formation et de Recherche des Cellules d'Urgence Médico-Psychologique - Société Française de Psychotraumatologie) - Lyon
2019 : Journées de conférences de l'AFTD, Association Francophone du Trauma et de la Dissociation - Montpellier
2019 : Journée de formation ARS PACA « SI-VIC-2 » (Système d'information pour le suivi des victimes) - Marseille
2019 : Formation « Médiation Ethnoclinique » Sauvegarde 13 - Maison des Mondes (Marseille) - CHM
2018 : Journées de conférences de l'AFTD - Association Francophone du Trauma et de la Dissociation - Lyon
2018 : Journée de formation ARS PACA « SI-VIC-1 » (Système d'information pour le suivi des victimes) - Marseille
2018 : Journées du Colloque « Psychiatrie mon Amour » - Montfavet
2018 : Colloque « Les traumatismes individuels et collectifs, traitements et aspects thérapeutiques actuels » - AVEF (Association Vivre en Famille) - La Seyne sur mer
2018 : Formation « Médiation Ethnoclinique » - CH Montfavet
2017 : 19^{èmes} journées Internationales de l'AFORCUMP SFP (Association de Formation et de Recherche des Cellules d'Urgence Médico-Psychologique - Société Française de Psychotraumatologie) - Toulon
2016 : Journées de Formation de la Cellule d'Urgence Médico Psychologique du Vaucluse - Montfavet
2015 : 9^{ème} Congrès National des Internes en Psychiatrie (CNIPsy) - Toulouse
2015 : Rencontres des Equipes mobiles de Psychiatrie précarité (EMPP) - Paris

Actualisation des connaissances

Actualisation continue des connaissances par le biais de colloques/congrès, de revues spécialisées, de littérature scientifique et de différentes parutions professionnelles :

- CAIRN
- SERPSY
- HOSPIMEDIA
- ASCODOC PSY
- DOCINFO ANFH
- REVUE SANTE MENTALE
- ANALES MEDICO PSYCHOLOGIQUES
- REVUE L'AUTRE
- REVUE RHIZOME
- L'INFORMATION PSYCHIATRIQUE
- REVUE L'ENCEPHALE
- LIVRES D'EXPERTS ET OUVRAGES COLLECTIFS

Activité de formation

Liste des formations animées

2024 : Congrès national AFORCUMP - 23^{èmes} Journées de l'AFORCUMP-SFP 2024 « Catastrophes naturelles et psychotraumatismes » - Bordeaux - Communication orale : Atelier d'expert « Tempête Alex : CUMP en situation extrême » - 19-21 juin 2024.
2024 : Enseignement universitaire (Vacataire) sur le DIU "Santé, société et migration" Module 4 : « Psychotraumatisme & migration » - Université de Saint Etienne - ORSPERE SAMDARRA / Hôpital le Vinatier (Lyon) : 11 Janvier 2024.
2024 : Formatrice sur le Séminaire « Psychopathologie Phénoménologie » DES Psychiatrie, Module « Approche qualitative : L'Analyse phénoménologique interprétative à travers les notions de psycho traumatisme et d'exil » Hôpital Sainte Marguerite Dir : Pr Cermolacce M., AP-HM : « approche Transculturelle dans la prise en charge des exilés : Analyse Interprétative Phénoménologique ». 26 janvier 2024
2024 : Multiples interventions de sensibilisation ou de formation auprès des soignants du CHM et du CHA et des partenaires au sujet de la CUMP et des Etats de stress aigus (22.01.2024 : Urgences Carpentras, 19.02.2024 EDES, 08.04.2024 Education Nationale, 18.04.2024 « Housing First », 10.06.2024 Education Nationale et Maison des adolescents

2024 : Formation-action institutionnelle sur 3 journées sur le PGAA autour du thème « Psychiatrie à la croisée des cultures ». 1^{er} groupe en avril 2024, 2^{ème} groupe en octobre 2024.

2024 : Formation SAMU-CUMP 84 (Cellule d'Urgence Médico Psychologique), direction organisation et animation sur 2 jours CHS Montfavet, Nov 2024 + Exercice NOVI (CUMP niveau 2) ; en cours de programmation.

2023 : Congrès national AFORCUMP, 22^{èmes} Journées de l'AFORCUMP-SFP 2022 « Guerres Migrations et Psychotraumatisme » - Communication orale sur le psychotrauma en situation d'exil. Marseille, juin 2023

2023 : Journée de l'ASEM (Association scientifique de l'espace médical) CHS Montfavet, Organisation, animation et communications orales lors de la journée de formation « Exils et psychiatrie transculturelle », Avignon, février 2023.

2023 : Formation-action institutionnelle sur 3 journées sur le PGAA autour du thème « Psychiatrie à la croisée des cultures ». 1^{er} groupe en avril 2023, 2^{ème} groupe en octobre 2023.

2023 : Formation SAMU-CUMP 84 (Cellule d'Urgence Médico Psychologique), direction organisation et animation sur 2 jours CHS Montfavet, mars 2023 + Exercice NOVI (CUMP niveau 2) ; Avignon, mai 2023.

2022 : Congrès international de Psychotraumatologie, Communication orale sur le Symposium « Psychotraumatisme et exil » Poitier, novembre 2022.

2022 : Enseignement Universitaire (Vacataire) Diplôme Universitaire « Psychotraumatisme, Précarité, Migrants » - Aix Marseille Université - AP-HM - Pr Lançon, Dr Derynck, Dr Girard. Module 5 : « Parcours migratoire, grande précarité et Traumatismes psychiques : Approche clinique transculturelle en santé mentale »

2019-2024 : Formatrice et organisatrice journées de formation initiales annuelles de la Cellule d'Urgence Médico Psychologique SAMU-CUMP 84 (Niveau 1) + Exercices NOVI - Plan Blanc et Niveau 2 SAMU-CUMP annuels (Dir : Dr S.Lahya)

2029 - 2024 : Formations intra hospitalières sur le thème des troubles de stress post traumatique, Formations Psychotrauma (Dir O. Fossard, CRP Centre Expert Psychotrauma PACA-CORSE) - Centre Hospitalier Montfavet

2016-2019 : Formatrice Journées annuelles de Formation de la Cellule d'urgence Médico-Psychologique du Vaucluse (SAMU- CUMP) - CHM (Dir : Dr O. Fossard)

2018 : Communication orale lors des Journées du Colloque « Psychiatrie mon Amour » - CHM « Introduction à la notion de Psychotrauma en Psychiatrie » (Fossard O, Lahya S.)

Communication orale sur le thème « Précarité et santé mentale » lors des Rencontres du Conseil Régional des Personnes Accueillies et Accompagnées en PACA - CRPA Avignon

2017 : Communications orales au 11^{ème} Congrès national de Médecine Générale France (CMGF) - Paris

« Prise en charge du Trouble de Stress Post traumatique par les Médecins généralistes » et « Antidépresseurs versus psychothérapie dans la prise en charge de l'état de Stress Post Traumatique : quelle efficacité ? »

Communication orale + Poster lors des 19^{èmes} Journées Internationales de l'AFORCUMP SFP (Association de Formation et de Recherche des Cellules d'Urgence Médico-Psychologique - Société Française de Psychotraumatologie) - Toulon

Participation au support d'une communication orale lors des 36^{èmes} Journées de la Société de l'Information Psychiatrique « Clinique, Risques, Trauma » - Toulouse

« Dépistage des troubles de Stress Post Traumatique en population Psychiatrique, EPPA-1 »

Publications et travaux de recherche

2024 : Article « Clinique de l'exil, traumatismes, périnatalité : Aller vers les berceuses. » Co Auteurs : LUCIBELLO Manon, SAUPIC Trine, CAPRON Claire, POULARD Clarisse, PREVOT Jeanne-Elisabeth, SAUGUES Catherine LAHYA Samia. Ouvrage collectif « Trauma complexes et migration » - Presses de Rhizome (En cours de publication).

2024 : Participation à ouvrage collectif « Soigner les traumatismes en contexte d'exil » Coordination : Pr K. Chahraoui, M. El Husseini, S. Minassian, Pr M-R. Moro. Article = Chapitre 3 (Partie 2) : " Psychotraumatismes Complexes : spécificités en contexte d'exil et prises en charge psychothérapeutiques. " : S Lahya ; Co auteure : C Arapian. (en cours de publication)

2023 : Article « L'Analyse Fonctionnelle en TCC en contexte transculturel : diachronie et synchronie selon le modèle SECCA ; exploration d'un modèle théorique d'adaptation transculturelle » S. LAHYA. (Soumis : mai 2024 : en attente de publication. Annales Médico Psychologiques - AMEPSY)

2022 : Article «Psychotraumatismes en situation d'exil : approche transculturelle - Un dispositif de soins psychiatriques et de médiation ethnoclinique : Consultations Migrants-Exilés-Déplacés - Avignon 2016-2020» (Publié, Revue l'Autre, janvier 2023) - Co auteur : Dr C. Arapian

2022 : Billet co-écriture « Apport des Thérapies par Exposition à la Réalité Virtuelle. Utilisation des TERV sur le Pôle d'Activité Inter Sectoriel du Centre Hospitalier de Montfavet » El Ouahchi Hosni, Lahya Samia, Lucibello Manon : CHM le M@g (Magazine d'information semestriel du Centre Hospitalier de Montfavet - N° 10 - Avignon

2022 : Mémoire de DESU Hypnose médicale (AP-HM, Aix Marseille Université). Dir : Pr Lançon, Dr Derynck : « Prise en charge d'un syndrome psychotraumatique en Hypnose Médicale. Etude de cas : un TSPT douloureux. ». Validation de mémoire. Août 2022.

2019 : Article : Fossard O, Lahya S, et al. « EPPA-II, exposition psychotraumatique en psychiatrie adulte : quel lien entre les expositions psychotraumatiques anciennes et le volume de soin psychiatrique actuel ? » - L'information psychiatrique-2020/4 (Volume 96), p. 255-260

2019 : Billet : Lahya S, Arapian C, « La place de la traduction dans la relation thérapeutique avec des personnes en exil » CHM le M@g (Magazine d'information semestriel du Centre Hospitalier de Montfavet) N° 5 - 1^{er} semestre 2019

2018 : Article : Fossard O, Lahya S, et al., « Exposition psychotraumatique en psychiatrie adulte (EPPA-I). Prévalence de l'exposition psychotraumatique dans un pôle de psychiatrie adulte » - L'information psychiatrique 2018/3 (Volume 94), p. 176-182

2018 : Article : Fossard O, Lahya S, « Le Psychotrauma complexe : diagnostic et prise en charge », Rhizome, 2018/3 (N° 69-70), p. 12-12

2018 : Ouvrage Collectif - Livre : Lahya S, Fossard O, « Le traumatisme Psychique Complexe », IN Coutanceau R., Damiani C., (DIR.), Victimologie - Evaluation, Traitement, Resilience, Paris, Dunod, « Psychothérapies »- 2018

2016 : Thèse D'exercice, soutenue et validée le 11/10/2016 : « Prise en charge de l'Etat de Stress Post Traumatique : Etude Qualitative auprès des Médecins généralistes du Vaucluse, et revue systématique de la littérature internationale. Antidépresseurs versus Psychothérapies, quelle efficacité ? »

2015 : Mémoire de DES de Médecine Générale soutenu et validé le 14/10/2015 « Prise en charge de l'état de stress post traumatique. Psychothérapies versus antidépresseurs : quelles thérapeutiques en médecine générale. Une revue systématique de la littérature internationale »

2013-2015 : Mémoire Diplôme Universitaire « Clinique et Thérapie cognitive et comportementale » Pr Lançon, AP-HM Université Aix Marseille juillet 2015 « Prise en charge d'un syndrome psycho traumatique en Thérapie Cognitive et Comportementale : du PTSD vers le rétablissement ». Validation du mémoire.

2012-2013 : Mémoire Diplôme Universitaire « Psychiatrie et Santé Communautaire » Pr Naudin, AP-HM, Université Aix Marseille - sept 2013 « Cannabis et Schizophrénie : entre corrélation et causalité » Validation.

Direction de travaux de recherche

2024 - 2025 : Co-Direction de Thèse d'exercice - Mme Delfine Abderrahmane - Interne de Psychiatrie. Faculté de Médecine de Marseille. Titre temporaire (en cours de soumission) : « Vécu des crises non épileptiques psychogènes : Etude qualitative. »

2021 - 2023 : Co-Direction de Thèse d'exercice - Faculté de Médecine de Marseille « Prévalence du Trouble de Stress Post Traumatique chez les Sapeurs-Pompiers du Vaucluse et évaluation des profils interventionnels à risque psychotraumatique » Mme Mérour Coralie, Co-direction Dr P. Balaz) : soutenance 2023 : validée, et présentée pour un prix de thèse en 2023.

2019 : Direction de thèse d'exercice - Faculté de Médecine de Marseille « Prise en charge des patients exilés par les médecins généralistes exerçant dans des structures dédiées : aspects émotionnels - Etude qualitative phénoménologique en région Sud PACA » Soutenue et validé par Mme Porchetto Coralie (interne en médecine générale)

2019 : Direction de mémoire DES de Médecine générale - Faculté de Médecine de Marseille : « Consultation avec un patient exilé en Médecine Générale : lien entre émotions et pratiques. Étude Qualitative Phénoménologique à Marseille » Soutenu et validé par Mme Porchetto Coralie (interne en médecine générale)

2019 : Direction de Mémoire de D.U. Psychotraumatologie - Paris « Antécédents d'exposition traumatiques et vieillissement cérébral pathologique en Gériopsychiatrie » soutenu et validé par Mme Lahoussine Alicia (Psychologue)

Nom	GAUTHIER
Prénom	Marion
Fonction	Psychologue
Etablissement	Centre Hospitalier de Montfavet – Centre Régional Psychotrauma 2024

Parcours professionnel

de juin 2023 à aujourd'hui : Psychologue au sein du Centre Hospitalier de Montfavet - Consultation Psychotrauma et UAUP-CAC Avignon

Formations

Diplômes obtenus en lien avec la formation initiale

2019/2020 : Master I - Psychologie Psychopathologie clinique - Université Lumière Lyon 2

2020/2021 : Master II Recherche - Psychologie : Psychopathologie Clinique Psychanalytique - Mention : Approches cliniques et modélisations des psychopathologues - Université Lumière Lyon 2

2022/2023 : Master II Stage Professionnalisant Psychopathologie et psychologies cliniques - Université Lumière Lyon 2

Diplômes / Habilitations

2021/2022 : Diplôme universitaire : Psychotraumatismes, précarités et migrations – Faculté de médecine - Université Aix-Marseille

Formations suivies en lien avec l'activité de formation

2019 : Colloque « Le Langage Sensoriel »

2019 : Colloque « Traumatismes et Stress Post-Traumatique dans le Monde »

2020 : Formation « Initiation au Rorschach »

2020 : Formation « Génosociogramme »

2021 : Formation TCC « Réalité Virtuelle »

2021 : Colloque « Trauma, Attach(e)ment et Résilience »

2022 : Formation Psychotrauma « De l'image traumatique à l'image mentale thérapeutique »

2023 : Journée scientifique CN2R « Résilience, santé mentale et changements climatiques »

2023 : Formation « Etats limites et borderline »

2024 : Conférence « Psychotrauma chez les 3-6 ans et la prise en charge par EMDR »

2024 : Formation « Le droit à l'usage des psychologues de la FPH »

2024 : Formation « CAPS-5 »

2024 : Formation EMDR – Niveau I

2024 : Formation de formateur « Elaborer, animer et évaluer une action de formation »

2024 : CUMP – Niveau I

2025 : Formation EMDR – Niveau II

2025 : Colloque « Psychothérapies des traumatismes complexes »

2025 : CUMP – Niveau II

2026 : Formation WET

2026 : Formation « Initiation à l'hypnose »

Nom	FLOURS
Prénom	Sabine
Fonction	IDE
Etablissement	Centre Hospitalier de Montfavet

Parcours professionnel

1991 à 1992 : Infirmière en soins généraux au Centre Hospitalier de Calais
1992 à 2000 : Infirmière en psychiatrie générale au Centre Hospitalier de Calais
2000 à 2008 : Infirmière en psychiatrie générale au Centre Hospitalier de Boulogne sur mer
2008 à aujourd'hui : Infirmière au Centre Hospitalier de Montfavet (CMP - Unité psychotrauma)

Formations

Diplômes obtenus en lien avec la formation initiale

1991 : Diplôme d'état d'infirmier

Formations suivies en lien avec l'activité de formation

2010 : Formation « Dangersité psychiatrique - Le malade dans tous ses états »
2010 : Formation « Prise en charge des victimes d'agressions sexuelles »
2011 : Formation « Géosociogramme - Niveau I »
2012 : Formation « Ethnopsychiatrie et pathologie de l'exil »
2012 : Formation « Géosociogramme - Niveau II »
2013 : Formation CUMP
2015 : Formation « Les traumatismes psychologiques chez l'enfant et l'adulte »
2016 : Formation « Le deuil traumatique »
2017 : Formation « Résilience : comment reprendre vie »
2017 : Formation « Vivre le deuil chez l'enfant et l'adulte »
2018 : Formation « MBSR - Méditation de pleine conscience »
2019 : Formation « Médiation ethnoclinique »
2021 : Formation « Les violences conjugales »
2022 : Formation « Etats limites et borderline »
2023 : Nouveaux dispositifs d'accueil pour les victimes de violences intra-conjugales
2023 : Favoriser le repérage des victimes de violences conjugales et améliorer la prise en charge
2024 : Formation aux gestes et soins d'urgence - AFGSU Niveau II

Actualisation des connaissances

Actualisation continue des connaissances par le biais de colloques/congrès, de revues spécialisées, de littérature scientifique et de différentes parutions professionnelles :

- CAIRN
- SERPSY
- HOSPIMEDIA
- ASCODOC PSY
- DOCINFO ANFH
- REVUE SANTE MENTALE

Formations - Publications - Recherche

2022 : Formation Psychotrauma à Cracovie

2024 : Enquête multicentrique Prévalence du Psychotrauma en Psychiatrie Adulte (en cours)

Activité de formation

Formatrice depuis 2019

Liste des formations animées

Formatrice « Psychotrauma simple et complexe : Outils diagnostics et thérapeutiques » - Centre hospitalier de Montfavet

Nom	DELON
Prénom	Nathalie
Fonction	IDE
Etablissement	Centre Hospitalier de Montfavet

Parcours professionnel

1992 à 1995 : Infirmière en soins intensifs de cardiologie à la clinique Lavalette - Montpellier
1995 à 1998 : Infirmière en réanimation neurologique - Centre Hospitalier Universitaire de Montpellier
1999 à 2004 : Infirmière en réanimation polyvalente - Centre Hospitalier d'Avignon
2004 à aujourd'hui : Infirmière au Centre Hospitalier de Montfavet - CMP - Unité psychotrauma

Formations

Diplômes obtenus en lien avec la formation initiale

1987 : Baccalauréat série littéraire
1992 : Diplôme d'infirmier

Formations suivies en lien avec l'activité de formation

2010 : Formation « Carences, maltraitance et abus sexuels » CUMP
2010 : Formation « Prise en charge des victimes d'agression sexuelle »
2011 : Formation « Géosociogramme - Niveau II »
2012 : Formation « Thérapie systémique »
2013 : Formation CUMP
2014 : Formation « Approche systémique des objets flottants »
2016 : Formation « Prévention de la crise suicidaire »
2016 : Formation « Le deuil traumatique »
2019 : Formation « Etats limites et borderline »
2024 : Formation aux gestes et soins d'urgence - AFGSU Niveau II

Actualisation des connaissances

Actualisation continue des connaissances par le biais de colloques/congrès, de revues spécialisées, de littérature scientifique et de différentes parutions professionnelles :

- CAIRN
- SERPSY
- HOSPIMEDIA
- ASCODOC PSY
- DOCINFO ANFH
- REVUE SANTE MENTALE

Formations - Publications - Recherche

2022 : Formation Psychotrauma à Cracovie

2024 : Enquête multicentrique Prévalence du Psychotrauma en Psychiatrie Adulte (en cours)

Activité de formation

Formatrice depuis 2019

Liste des formations animées

Formatrice depuis **2019** « Psychotrauma simple et complexe : Outils diagnostics et thérapeutiques »
- Centre hospitalier de Montfavet