



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Sism. en Vaucluse

Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre santé mentale...

Du 5 au 18 octobre 2026 aura lieu la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM).

Des milliers d'événements seront organisés partout en France métropolitaine et ultramarine pour promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale. Cette édition des SISM, temps fort de l'année « **Grande Cause Nationale** », est placée sous le haut patronage du Ministère de la Culture. La santé mentale concerne tous les champs de la vie quotidienne, nous sommes donc toutes et tous légitimes pour organiser ou participer à un événement pendant les SISM.



LES OBJECTIFS DES SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et citoyens.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin.
- **FAIRE CONNAITRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

... ouvrons-nous aux arts

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3000 études, qui confirme les **effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les **activités artistiques « apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel »**. Elles **favorisent la régulation émotionnelle, réduisent le stress, renforcent les liens sociaux et participent à la prévention de la dépression et de l'isolement**. Les arts jouent également un rôle dans le **rétablissement** des personnes concernées par des troubles psychiques et dans la **réduction des inégalités sociales en santé**, en facilitant la participation de publics souvent éloignés des dispositifs traditionnels.

En cohérence avec les recommandations de l'OMS, les SISM soulignent l'importance d'**intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif**.





en Vaucluse

UN COLLECTIF D'ORGANISATEURS POUR UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE

Le collectif vauclusien d'organisation des SISM s'associe à la dynamique nationale. Engagé autour d'une charte commune, le collectif reconnaît les SISM comme un **moment privilégié pour promouvoir la santé mentale partout à l'échelle départementale.**

Ainsi, ses membres souhaitent construire des projets en partenariat, parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population, valoriser les dynamiques et faire changer les regards. Il se réunit toute l'année et **vous pouvez le rejoindre !**

L'UN FOL ÊTRE, LA LETTRE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Chaque année, à l'occasion des SISM, cette revue met à l'honneur la thématique annuelle et donne à voir les contributions d'acteurs du territoire.

Gratuite, l'Un Fol Etre est proposée par un comité de rédaction animé par le Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon et le CODES 84, animateur du Projet Territorial de Santé Mentale de Vaucluse.

CONTACT SISM EN VAUCLUSE

Conseil local de Santé mentale d'Avignon :
clsm@ch-montfavet.fr / 04 90 03 90 87



du 5 au 18 octobre 2026

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS

**OUVERTURE DES SISM
JOURNÉE “OUVRONS-NOUS
AUX ARTS”**

05/10 de 9h à 17h

**Au Centre hospitalier de
Montfavet**

Voir p. 2 & 3

SOMMAIRE

PAR TYPE D'ÉVÉNEMENTS

**Représentations
& conférences** p. 5 – 9

Ateliers p. 10 – 16

**Projections
& échanges** p. 17

**Forums
& rencontres** p. 18 – 21

**Visites, expos &
Portes-ouvertes** p. 22 – 23

PAR DATE & PAR LIEU

p. 13 – 14

FOCUS :
**Des territoires
attentionnés qui
créent** p. 4

LUNDI 5/10 JOURNÉE “OUVRONS-NOUS AUX ARTS !”

Ouverture des SISM & Vernissage de la fresque de l'atelier Marie Laurencin

9H

ACCUEIL

par la Direction du Centre Hospitalier de Montfavet

9H15

DISCOURS D'OUVERTURE

par les représentants de l'ARS, de la Ville d'Avignon et du Conseil départemental

PRÉSENTATION DU PROGRAMME DES SISM

LES ARTS AU CENTRE HOSPITALIER DE MONTFAVET

présentation de la programmation culturelle
présentation des ateliers de psychothérapie à médiation créatrice

10H30

INAUGURATION DE LA FRESQUE

réalisée par l'atelier Marie Laurencin
en présence des artistes

Salle Camille Claudel, bâtiment 35 dans l'espace rose,
Centre Hospitalier de Montfavet

Infos : communication@ch-montfavet.fr

Sur inscription [ici](#) ou [ici](#) :



LUNDI 5/10

JOURNÉE “OUVRONS-NOUS AUX ARTS !”

Après-midi au sein des ateliers
de psychothérapie
à médiation créatrice

11H

TABLE RONDE DES ATELIERS DE PSYCHOTHERAPIE A MEDIATION CREATRICE

Salle Camille Claudel, bâtiment 35 dans l'espace rose

12H30 – 13H30

PAUSE DÉJEUNER

13H30

VISITE DE L'ATELIER MARIE LAURENCIN

L'atelier Marie Laurencin, bâtiment 16A dans l'espace rose

15H

REPRÉSENTATION DE LA PIÈCE “LE ROI SE MEURT” D'EUGENE IONESCO

de l'atelier Théâtre de l'Autre Scène suivie d'un temps d'échange en bord de scène

Salle Camille Claudel, bâtiment 35 dans l'espace rose

Gratuit

Infos : communication@ch-montfavet.fr

Sur inscription [ici](#) ou [ici](#) :



VAISON DANS TOUS SES ÉTATS !

Journées portes ouvertes, projection-débat au cinéma Le Florian, animations de rue, lectures et sketches, et bien d'autres rendez-vous vous attendent à Vaison-la-Romaine et sur son bassin de vie.

Coordonné par la Convention Territoriale Globale

Partenaires : les membres du réseau local de santé mentale, le cinéma *le Florian*, la librairie de Vaison, *Des mots des livres*, l'association *l'Etoile Repère*, le GEM *Grain de café*, l'UNAFAM etc.

Infos : 04 90 36 16 29

PAYS D'APT ET LUBERON & LA VILLE D'APT EN ACTION

FORUM DES AIDANTS

Organisé par le CCAS d'Apt, en partenariat avec Agirc-Arrco, le Centre Hospitalier d'Apt et le CLIC Pres'Age.

Lundi 5/10 à 14h

Salle des fêtes de la mairie, Apt

Infos : goisbault.lara@alpesvauchuse.msa

Voir p. 19

LA HALTE MUSICALE

La Halte Musicale, dispositif de la Mutualité française, propose des moments de partage musical à domicile, pour aidants et personnes âgées, afin de réduire le stress, favoriser la simulation cognitive, stimuler les sens et améliorer la qualité de vie.

L'ambition est d'initier le démarrage de plusieurs séances de la Halte Musicale conduites par un psychologue formé à cette approche, à destination de personnes âgées susceptibles d'être intéressées par le dispositif.

Infos : d.merle@lamut.fr et 06 10 09 13 68

Proposés par le Contrat local de sante du Pays d'Apt Lubéron & l' Atelier Santé Ville d' Apt.

DIRECTION LE SUD LUBERON !

PERTUIS

**PRENDRE SOIN DE SOI POUR AVANCER
VERS L'EMPLOI**

Forum sur la préservation de la santé mentale des personnes en recherche d'emploi, organisé par les acteurs de l'emploi de Pertuis. Présence de l'UNAFAM etc.

Jeudi 8/10 de 9h à 12h30

Salle des fêtes, Pertuis

Voir p. 19

FOCUS : DES TERRITOIRES ATTENTIONNÉS QUI CRÉENT

TOUS À VALRÉAS !

TOUS AU GEM !

Rencontres et convivialité au programme !

Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle le Soleil

Vendredi 9/10 de 10h à 22h

Infos : gem@amisdestilleuls.fr et 07 50 75 79 83

LA SANTÉ MENTALE DE TOUS LES AIDANTS

De nombreux acteurs seront présents autour de mini-conférences, tables rondes et stands.

Mardi 06/10 de 14h30 à 17h

RDV à la Cité du Végétal, 14 A ancienne route de Grillon, Valréas

Infos et inscriptions : 06 45 76 58 10 et point-infos-seniors@ch-vaion.fr

QUAND L'ART PREND SOIN À CAVAILLON

Venez découvrir une programmation foisonnante à Cavaillon !

Pour fédérer les partenaires du territoire, pour que les habitants se découvrent et créent ensemble, l'Atelier Santé Ville propose différents ateliers artistiques portés par les partenaires de Cavaillon, et ouverts aux bénéficiaires de ces structures.

Journée phare, le 15/10 à la salle du Moulin St Julien avec Tintam'Art et Simulation en démocratie !

Coordonné par l'Atelier Santé Ville du CCAS de Cavaillon, A3 Luberon et ses partenaires.

Infos et inscriptions : asv@ccas-cavaillon.fr et 06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

REPRÉSENTATIONS & CONFÉRENCES

NOUS AUSSI !

On est tous-tes un peu cabossé-e-s,
certaines bosses sont un peu plus
lourdes que d'autres. Mais on continue
d'avancer, de faire son bout de chemin.
Parfois, une occasion se présente à nous,
une rencontre, une chanson, un poème.
La scène devient un espace pour exister
pleinement avec sa bosse, où nos
artistes en herbe osent se dévoiler. Et
nous, public, où en sommes-nous ?

**"Théâtre interactif" proposé par les
résidents du Pôle Précarité avec La
Compagnie Machine Émotive**

Mardi 6/10 de 14h30 à 15h30

**Jardin Le Patio, Centre Hospitalier de
Montfavet**

Tout public

Gratuit

Infos : communication@ch-montfavet.fr

Sur inscription : [ici](#) ou via le [site du CHM](#)



SENSIBILISATION & DANSE : IN THE BRAIN – SCHECHTER II

La représentation sera précédée
d'un temps de sensibilisation aux
dispositifs d'accessibilité (kit à la
cool, gilets vibrants...).

Proposé par la Garance

Mardi 6/10

17h30 : sensibilisation

20h : spectacle

La Garance, Cavaillon

Infos : asv@ccas-cavaillon.fr ou

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

Réservations : sur le [ici](#) ou [ici](#) :



REPRÉSENTATIONS & CONFÉRENCES

ART, CORPS ET SANTÉ MENTALE : QUAND LES FRAGILITÉS DEVIENNENT MOUVEMENT

Une soirée artistique et participative inspirée des ateliers de la semaine (voir p. 10-16), pleine de surprises, pour porter un autre regard sur les douleurs physiques, psychiques et les fragilités visibles ou invisibles. Avec Emeline Descamps, chercheuse en neurosciences (Inserm)

Proposé par Vivre Doul'Heureux au quotidien

Vendredi 9/10 de 18h30 à 20h30

(accueil à 18h, réception jusqu'à 22h)

Tout public

Gratuit

Théâtre Golovine, Avignon

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : [ici](#) ou [ici](#) :



RÉPÉTITION GÉNÉRALE DE L'OPÉRA AÏDA

Cette soirée vise à faire dialoguer art et santé mentale à partir de l'œuvre de Giuseppe Verdi. La représentation sera introduite par une discussion entre le metteur en scène Frédéric Roels et un.e professionnel.le de santé. Il s'agira de mettre en perspective les thèmes qui traversent l'œuvre et la manière dont les arts et la santé mentale interagissent. La soirée sera composée également d'une visite de l'Opéra et d'un cocktail dinatoire.

Proposé par l'Opéra Grand Avignon
Mercredi 14/10 de 17h30 à 23h30

Le spectacle à 20h (durée 3h20, entracte compris)

Nombre de places limité

Entrée libre

Opéra du Grand Avignon

Infos et inscriptions (jusqu'au 09/10 inclus) :

armelle.leninan@grandavignon.fr

REPRÉSENTATIONS & CONFÉRENCES

L'ILLUSION DU CHOIX

À travers le personnage de Flo, la pièce interroge la construction de l'identité à l'adolescence, le rapport à l'image, la quête de validation sociale et les mécanismes d'influence liés aux réseaux sociaux. Elle permet de développer l'esprit critique des élèves face aux contenus numériques (mise en scène de soi, culture des apparences, pression des normes esthétiques, logique des algorithmes et des "likes"). Elle favorise également le travail sur les compétences psychosociales. La dynamique entre les personnages ouvre un espace de réflexion sur la responsabilité individuelle, les conduites à risque, les relations affectives et l'importance du dialogue familial.

Pièce de Théâtre-Danse suivie d'un débat de 1h30 dirigé par 4 professionnelles de la santé.

Proposé par la Compagnie Art dans le jardin, mise en scène par Nathalie Guisset

Mercredi 14/10 à 14h30

Public : 9-15 ans et leur famille

Salle Camille Claudel, Centre

Hospitalier de Montfavet

Sur inscription : [ici](#) ou 

Gratuit

99 SOIGNANTS

Cette pièce de théâtre documentaire est née de la parole authentique de soignants des Hôpitaux de Marseille — infirmier-es, aide-soignant-es, cadres de santé, technicien.nes de laboratoire, sage-femmes, orthophonistes, psychologues — qui ont accepté de se raconter au travers d'ateliers d'écriture. Ce sont leurs mots, leurs doutes, leur quotidien et leur engagement qui résonnent alors sur scène. Pour cette représentation, les textes seront lus par celles qui les ont écrits, en présence de Geneviève Flaven qui a conduit la démarche et signe la mise en scène. Une soirée touchante et humaine, pour découvrir l'hôpital de l'intérieur et ceux qui le font vivre — mais aussi pour témoigner de ce que la création artistique et l'aventure collective peuvent apporter à chacun.

Proposé par la CPTS Synapse et l'association Graine de santé

Porté par Geneviève Flaven

Jeudi 15/10 de 20h à 22h

Gratuit sans inscription

A la Boiserie de Mazan

REPRÉSENTATIONS & CONFÉRENCES

LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ : STANDS, ÉCHANGES ET THÉÂTRE FORUM

Stands tenus par les partenaires œuvrant dans le champ de la santé mentale et les arts et retours d'expériences artistiques de la semaine puis théâtre forum.

**Proposé par l'Atelier Santé Ville
(CCAS de Cavaillon) et
l'association Harfang Santé
Mentale**

Jeudi 15/10

Toute la journée : stands du Conservatoire de musique, Maison des Adolescents 84, UNAFAM etc.

10h : « Tintam'Art, ça va faire du bruit » (retour d'expériences avec A3L Mission Locale)

13h30 : Démocratie en santé

Public : adultes (à partir de 17 ans)

Gratuit

Salle Moulin St Julien, Cavaillon

Infos et inscriptions :

asv@ccas-cavaillon.fr et

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

CONCERT JEUNES TALENTS

**Proposé par le Conservatoire de
Musique de Cavaillon**

Vendredi 16/10 à 18h30

Gratuit

Salle du Moulin St Julien, Cavaillon

Infos et inscriptions :

asv@ccas-cavaillon.fr et

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

REPRÉSENTATIONS & CONFÉRENCES

H.V. L'AUTRE BAL DE KATELL

H.V. l'autre bal de Katell naît d'un frottement entre nos corps saturés du XXI^e siècle et la légende bretonne de Katell Golet, figure de liberté et de transgression. En faisant dialoguer danse baroque et écriture contemporaine, la pièce questionne avec gravité et humour l'enjeu de l'épuisement dans la société actuelle. La scénographie vivante crée un paysage de métamorphoses où les corps absorbent, débordent et se transforment.

**Proposé par l'éveilleur et Compagnie Frictions,
chorégraphe Maya Kawatake Pinon**

Samedi 17/10 à 19h (ouverture de 18h à 22h)

L'éveilleur, Avignon

Tarifs : 14 € plein tarif – 9 € tarif réduit (abonné off, en demande d'emploi, bénéficiaire de minima sociaux, en situation de handicap, jeune de moins de 26 ans) – 7 € tarif enfant 12 ans et moins

Sur inscription : rsvp@leveilleur-scop.fr ou 06 31 80 80 70

ATELIER D'ÉCRITURE "VIVRE LE SOIN"

Il y a ceux qui prodiguent le soin, et il y a ceux qui le reçoivent. À travers cet atelier d'écriture autour du soin vécu, il s'agira de s'extraire du discours purement médical pour faire émerger une expérience partagée, sensible, plurielle, à la fois intime et collective, de soi en lien avec l'autre.

D'exercices en exercices, ponctués de lectures de textes littéraires et philosophiques, les participant.e.s seront guidé.e.s dans l'écriture progressive d'un court texte de forme libre, qu'il s'agira de reproduire en fin d'atelier selon la technique du collage.

Proposé par Graine de santés
Animé par Laure Becdelièvre
Samedi 3/10 de 14h30 à 17h
Gratuit, places limitées
La Grange (Terrasses d'Éole),
Mazan

Sur inscription :
laurebecdelievre@free.fr
ou 06 08 58 46 59
Vendredi 9/10 à 18h
Bibliothèque, Mazan

EXPOSITION

Textes produits lors de
l'atelier
d'écriture et mis en forme par
leurs auteurs selon la
technique du collage
Du 9/10 au 17/10

VERNISSAGE

En présence de Laure
Becdelièvre et
des participants

ATELIERS

FASCIA & DANSE – PÉDAGOGIE PERCEPTIVE

À la rencontre de notre intériorité
en mouvement pour une souplesse
physique et psychique.

Proposé par Vivre Doul'Heureux au
quotidien

Intervenante : Marion Gassin,

Lundi 5/10 de 10h à 12h

(collégiens)

& de 14h à 16h (public adultes)

Salle de danse "Danse & Être

Avignon", 5 bis Rue Louis Pasteur,

Avignon

Gratuit

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : : [ici](#) ou ici :



VOIX & ART-THÉRAPIE – EXPLORATION VOCALE

Explorer de manière ludique les
multiples aspects de la voix pour
favoriser la détente, l'expression de
soi et un mieux-être psychique et
physique.

Proposé par Vivre Doul'Heureux au
quotidien

Intervenante : Andréa Büchel-
Dauvergne

Lundi 5/10 de 18h à 19h30

Public adultes

Gratuit

Théâtre Golovine, Avignon

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : [ici](#) ou ici :



CAFÉ CRÉATIF

Création artistique.

Proposé par La Passerelle

Mardi 06/10 & Mardi 13/10 à 14h

Centre social La Passerelle,

Cavaillon

Places réservées

Infos : asv@ccas-cavaillon.fr et

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

DANSE LIBRE ET EXPRESSION

Art-thérapie en mouvement

Explorer le corps, le mouvement et l'expression à partir de ce qui est présent dans l'instant à travers une mise en mouvement en musique, pour se découvrir autrement.

Proposé par Vivre Doul'Heureux au quotidien

Intervenante : Stéphanie Bailly

Mardi 6/10 de 10h à 12h

Public adultes (Usagers du secteur médico-social)

Salle des Nevons, l'Isle/Sorgue

&

Mecredi 7/10 de 10h à 12h

Public adultes

Gratuit

Salle de la Fontaine Local (cours de la guinguette de la fontaine, l'Isle/Sorgue

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : [ici](#) ou [ici](#) :



POTERIE

Jeudi 8/10, 10h-12h/14h-16h

A3 Luberon, Cavaillon

Places réservées

Infos : asv@ccas-cavaillon.fr et 06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

ART THÉRAPIE

Mardi 13/10 à 14h

Centre social la Bastide, Cavaillon

Places réservées

Infos : asv@ccas-cavaillon.fr et 06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

ART, CORPS ET SANTÉ MENTALE :

QUAND LES FRAGILITES DEVIENNENT MOUVEMENT

Soirée interactive pour prolonger les ateliers et en découvrir l'essence, proposée par Vivre Doul'Heureux au quotidien. **Voir p. 6**

Récapitulatif par dates

Lundi 5/10		Mardi 6/10		Mercredi 7/10		Jeudi 8/10	
Journée "Ouvrons-nous aux arts"	9h-17h Avignon	Nous aussi !	14h30-15h30 Avignon	Danse libre et expression	10h-12h Isle s/Sorgue	Clown & authenticité	10h-12h Avignon
Ouverture des SISM		Danse libre et expression	10h-12h Isle s/Sorgue	Cartographie de mon stress	13h30-17h Cavaillon	Atelier avec Ira Kodiche	18h-22h Avignon
Fascia & Danse	10h-12h Avignon	Sport d'écrivain	18h-20h Avignon			Café éthique	14h-16h Avignon
Voix & Art-thérapie	18h-19h30 Avignon	Documentaire "Le grand atelier"	soir Avignon			Prendre soin de soi pour avancer vers l'emploi	9h30 Pertuis
Art'ados	durant les SISM et + Avignon	In the brain	20h Cavaillon			Poterie	10h-12h 14h-16h Cavaillon
Forum des aidants	Apt	Café créatif	14h Cavaillon			Forum Santé vous bien	9h-17h Avignon
		La santé mentale de tous les aidants	14h30-17h Valréas				
Lundi 12/10		Mardi 13/10		Mercredi 14/10		Jeudi 15/10	
Café papote au GEM Les Vies Denses	13h30-16h30 Avignon	Matinée d'infos des centres sociaux 84	10h-12h Avignon	Répétition générale de Aïda	17h30-23h30 Grand Avignon	99 soignants	20h-22h Mazan
De l'art à la thérapie	17h-20h30 Avignon	Café créatif	14h Cavaillon	L'illusion du choix	14h30 Avignon	Théâtre forum "Démocratie e Santé"	Journée Cavaillon
		Art thérapie	14h Cavaillon	Cartographie de mon stress	13h30-17h Cavaillon	Forum Santé vous bien	9h-16h30 Carpentras
						ISATIS portes-ouvertes	11h-16h30 Avignon
						Une journée à la collection Lambert	13h30-19h Avignon

et par lieux

Vendredi 9/10		Samedi 10/10		Dimanche 11/10	
Art, corps et santé mentale	18h30-20h30 Avignon	Méli-mélo de la santé mentale	10h-17h Avignon	Foulées douces	7h30-12h Avignon
Tous à Valréas ! Tous au GEM !	10h-22h Valréas	La bonne question	9h30-12h Avignon		
Vernissage suite à l'Atelier "Vivre le soin"	18h Mazan				
Batucada	14h-20h Cavaillon				
				LÉGENDE	
Vendredi 16/10		Samedi 17/10		Journée "Ouvrons-nous aux arts" Ouverture des SISIM p. 2 - 3	
La Caravane de l'UNAFAM - En voiture psymone	8h - 13h Carpentras	H.V. l'autre bal de Katell	19h Avignon	Représentations & conférences p. 5 - 9	
L'art de dire l'invisible	8h30-14h Avignon	La Caravane de l'UNAFAM - En voiture psymone	8h - 13h Avignon	Ateliers p. 10 - 16	
Atelier avec Maya Kawatake Pinon	18h-22h Avignon			Projections & échanges p. 17	
Concert jeunes talents	18h30 Cavaillon			Forums & rencontres p. 18 -21	
				Visites, expos & portes-ouvertes p. 22 - 23	

ATELIERS

SPORT D'ÉCRIVAIN

Ring des mots

Entrer dans un combat de mots sur le ring, au rythme des gestes et des phrases, pour permettre l'expression de soi et la créativité.

Proposé par Vivre Doul'Heureux au quotidien

Intervenante : Ema Del, autrice & animatrice d'ateliers d'écriture

Mardi 6/10 de 18h à 20h

Public + de 12ans et adultes

Gratuit

L'éveilleur, Avignon

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : [ici](#) ou ici :



CLOWN & AUTHENTICITÉ

Oser être soi

Oser être soi, avec ses failles et sa vulnérabilité, pour en faire une force grâce au jeu et à la légèreté du clown.

Proposé par Vivre Doul'Heureux au quotidien

Intervenante : Stéphanie "Avec des OUI !"

Jeudi 8/10 de 10h à 12h

Public adultes

Gratuit

L'éveilleur, Avignon

Infos : 06 36 07 87 85

Sur inscription : [ici](#) ou ici :



CARTOGRAPHIE DE MON STRESS

Médiation artistique et sensorielle.

Proposé par DUNES

Intervenante : Stéphanie Bailly, Art Thérapeute en mouvement

Mercredi 7/10 de 13h30 à 17h au

Skate Park Dr Ayme

Mercredi 14/10 de 13h30 à 17h

Public jeune (11-25 ans)

accompagnés des parents

La Garance, Cavaillon

Infos et inscriptions :

asv@ccas-cavaillon.fr et

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45

BATUCADA

Médiation artistique et sensorielle.

Proposé par le Conservatoire de musique de Cavaillon

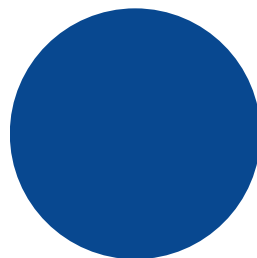
Vendredi 9/10 de 14h-20h (3 sessions d'1h30 : 14h, 16h, 18h)

Conservatoire de musique, Cavaillon

Places réservées

Infos : asv@ccas-cavaillon.fr et

06 01 70 58 46/04 90 78 03 45



ATELIERS

MÉLI-MÉLO DE LA SANTÉ MENTALE :

Propositions artistiques et créatives

Animations et ateliers pour développer l'imaginaire, la prise de décision, la créativité en sensibilisant à la santé mentale comme concernant tout un chacun.

Proposé par l'association ATHOM
Samedi 10/10 de 10h à 17h

Tout public

Gratuit

Square Agricol Perdiguier, Avignon

Infos : athom.loisirs@gmail.com et
06 80 37 31 97

CAFÉ PAPOTE AU GEM - CAFÉ LES VIES DENSES

Ateliers créatifs animés par des art thérapeutes de l'IRFAT et rencontre avec les adhérents du GEM Les Vies Denses sur la place de l'art dans leur chemin vers le mieux-être.

Proposé par ISATIS
Lundi 12/10 de 13h30 à 16h30

Café Mental'O, Avignon

Gratuit

Infos et inscriptions :

e.barbier@isatis.org et
07 50 59 81 37

Repas possible : 12h - 13h - formule
à 12 euros
(réservation au 07 56 37 15 83)

ATELIER ET ÉCHANGES AVEC IRA KODICHE

Professeure, danseuse et chorégraphe, elle devient paraplégique en 2019. Elle questionne la résilience et la relation au corps après un accident de la vie.

Proposé par l'éveilleur
Jeudi 8/10 de 18h à 22h

L'éveilleur, Avignon

Sur inscription :

rsvp@leveilleur-scop.fr ou
06 31 80 80 70

ATELIER ET ÉCHANGES AVEC LA COMPAGNIE FRICTIONS

de Maya Kawatake Pinon

Proposé par l'éveilleur

Vendredi 16/10 de 18h à 22h

L'éveilleur, Avignon

Sur inscription :

rsvp@leveilleur-scop.fr ou
06 31 80 80 70

PROJECTIONS & ÉCHANGES

LE GRAND ATELIER

Documentaire d'Yves Robic 2025
(55mn)

« Le Grand Atelier » nous plonge dans le monde singulier de La "S" Grand Atelier, un centre d'Art Brut et Contemporain installé à Vielsalm en Belgique. Lieu rare en Europe, il réunit des artistes venus d'horizons très divers, avec ou sans handicap, autour d'une même exigence : celle d'un geste artistique sincère, libre et sans concession. Un film sur la création et la liberté.

Projection suivie d'une ciné débat.
En présence du réalisateur.

Témoignages d'usagers et animation
Marie Morhange Psychologue
clinicienne ISATIS.

Proposé par ISATIS

Mardi 6/10 en soirée (horaires
précises à venir)

Tarif normal

Utopia Manutention, Avignon

CAFÉ ÉTHIQUE

"L'ART EST L'ECLAIR DE L'ÊTRE"

Venez vivre une expérience de créativité collective, pour explorer ce que l'art révèle de notre présence au monde. Et si l'art n'était pas une image du monde, mais l'instant où l'être se révèle ?

**Proposé par la Commission éthique
du Centre hospitalier de Montfavet
Jeudi 8/10 de 14h à 16h**

Public adulte

Gratuit

**Salle polyvalente du Centre
hospitalier de Montfavet**

Sur inscription :

commission.ethique@ch-
montfavet.fr ou 04 90 03 90 61

DE L'ART À LA THÉRAPIE

Projection du film d'Angela Evers et Youri Cayron suivie d'une table ronde avec Angela Evers, réalisatrice et art-thérapeute, Chanel Diagne, artiste, aidante familiale, concernée par le trouble psychique et ayant pratiqué l'art-thérapie et personnes ayant pratiqué l'art thérapie. Stand de l'UNAFAM.

**Proposé par la MDPH et l'UNAFAM
84**

Lundi 12/10 de 17h à 20h30

Gratuit

**Salle polyvalente de Montfavet,
Avignon**

Sur inscription :

isabelle.dugaret@mdph84.fr

FORUMS & RENCONTRES

FORUMS "SANTÉ VOUS BIEN" À AVIGNON & CARPENTRAS

Ces journées visent à sensibiliser les jeunes de 11 à 26 ans, améliorer leurs connaissances en matière de santé mentale et leur faire découvrir des outils et ressources sur le territoire pour prendre soin d'eux et de leur santé. Elle propose des stands d'informations regroupés dans un pôle ressources locale en matière de santé mentale des jeunes et des ateliers avec des artistes, acteurs du champ culturel et des associations pour permettre aux jeunes de travailler leurs représentations autour de la santé mentale

AVIGNON

Jeudi 8/10 de 9h à 17h

Coordonné par l'Atelier Ville Santé du Grand Avignon

**Réservé aux établissements scolaires
Gratuit**

A la Villa Créative, Avignon

Infos : armelle.leninan@grandavignon.fr

CARPENTRAS

Jeudi 15/10 de 8h30 à 16h30

Un parcours spécifique aux professeurs et accompagnants sera également proposé.

Proposé par l'Atelier Ville Santé de la Cove, le Point Info jeunes de la ville de Carpentras et le Point accueil écoute jeunes Le Passage avec le soutien des Services Culture de la CoVe et de la Ville.

Gratuit

Au Cabaret, Carpentras

**Sur inscription : 04 90 67 92 44 (PIJ)
ou asv@lacove.fr**

FORUMS & RENCONTRES

FORUM DES AIDANTS

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants et dans le cadre de la Semaine Bleue, cette manifestation a pour objectif de valoriser le rôle des aidants familiaux, de leur offrir un temps de répit, de rencontre et de partage, et de favoriser les échanges avec les professionnels et les acteurs du territoire mobilisés à leurs côtés. L'événement débutera par un accueil musical par la Halte Musicale, avant de laisser place au spectacle théâtral et musical « Griottes et Coccinelles », présenté par la Compagnie des Oliviers.

Organisé par le CCAS d'Apt, en partenariat avec Agirc-Arrco, le Centre Hospitalier d'Apt et le CLIC Pres'Age.

Lundi 5/10 à 14h

Salle des fêtes de la mairie, Apt

Infos goisbault.lara@alpesvauchuse.msa

LA SANTÉ MENTALE DE TOUS LES AIDANTS

De nombreux acteurs seront présents autour de mini-conférences, tables rondes et stands.

Mardi 06/10 de 14h30 à 17h

Cité du Végétal, 14 A ancienne route de Grillon, Valréas

Infos et inscriptions : 06 45 76 58 10 et point-infos-seniors@ch-vaion.fr

PRENDRE SOIN DE SOI POUR AVANCER VERS L'EMPLOI

Forum sur la préservation de la santé mentale des personnes en recherche d'emploi, organisé par les acteurs de l'emploi de Pertuis. Présence de l'UNAFAM, l'AGEFIPH et ISATIS etc.

Proposé par France Travail, Mission Locale, Cap Emploi, CCAS, BME etc.
Jeudi 8/10 à partir de 9h30

Tout public

Gratuit

Salle des fêtes, Pertuis

Infos : 06 71 27 72 25

LA BONNE QUESTION

En miroir et en mots : se (faire) poser la bonne question pour trouver un (nouvel) équilibre.

Proposé par Jo'
Samedi 10/10 de 9h30 à 12h

Tout public

Gratuit

Avignon (lieu à venir)

Infos : Annick Segabiot Viator –
contact@slash-rh.com &
06 24 28 39 40

FORUMS & RENCONTRES

L'ART DE DIRE L'INVISIBLE : REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Un Campus de formation ouvert sur la Santé Mentale pour valoriser le regard d'apprentis, de collaborateurs, d'intervenants et offrir la découverte d'œuvres, de jeux et de rencontres : un parcours Artistique (Chefs d'œuvre d'apprentis du Pôle Hôtellerie-Restauration ; quizz sur les idées reçues sur la Santé Mentale et Murs Participatifs sur la Bienveillance à l'initiative du Pôle Santé & Social ; ateliers autour du stress et de la sophrologie avec Sylvie Bertrand ; Rencontres avec différents intervenants (Christophe Cavaille, Directeur des Ressources Humaines chez FRDP ; Nicolas Lamotte, DAPV ; Thomas, Mental'O & IME L'Olivier de Monteux « Mon Restau Responsable » & Graine de Piment) ; Court Métrage "Le silence du monde", d'Angello Vapellari et Nicolas Pastergue, doublement récompensé par le Prix du Jury & du Public lors de la Nuit du Court en Vaucluse 2026, avec l'association EB Court Production ; Repas Caritatif proposée par les apprentis et formateurs du Pôle Hôtellerie-Restauration.

LA CARAVANE DE L'UNAFAM EN VOITURE PSYMONE

Pour apporter des informations au grand public, déstigmatiser et libérer la parole sur un sujet encore tabou.

Proposé par l'UNAFAM 84

En partenariat avec le GEM "Partage"

Vendredi 16/10 de 8h à 13h

**Marché centre ville,
Carpentras**

En partenariat avec le GEM
"Les Vies denses"

Samedi 17/10 de 8h à 13h

**Marché Chabran, Avignon
Gratuits**

Tout public

Infos : vaocluse@unafam.org &
camille.baizet@unafam.org

Proposé par Académie Vaucluse Provence

Vendredi 16/10 de 8h30 à 14h

Gratuit – sauf repas Caritatif

Campus Allée des Fenaïson, 84032 Avignon

Inscription obligatoire : pour le Repas Caritatif (matin uniquement) : 04 90 13 86 16 ou
resa@vaocluse.cci.fr

Inscription obligatoire pour la Projection du

Court Métrage : sandrine.fdida@avpcci.fr

Infos : sandrine.fdida@avpcci.fr et 04 90 81 54 50

FORUMS & RENCONTRES

LES FOULEES DOUCES COURIR POUR LA SANTÉ MENTALE



Un parcours invitant à **marcher** ou à **courir pour la santé mentale et contre les idées reçues**. Une course solidaire et inclusive, ouverte à tous au centre hospitalier de Montfavet (70 hectares de biodiversité !) et dans Agroparc.

 5 km course (9€)

 5 km marche (6€) 

 10 km course (11€)

Village santé/prévention et animations

Le grignote minute des foulées douces (avec les Colombes de la Croix des oiseaux et la cafétéria la Parenthèse). Buvette et petite restauration à prix minis.

Proposé par le Centre Hospitalier de Montfavet et le Conseil Local de Santé Mentale d'Avignon, avec l'association Harfang Santé Mentale, l'association ATHOM, l'association Vivre Doux/Heureux au quotidien, La Maison Sport Santé du Grand Avignon et la Ville d'Avignon.

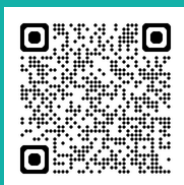
**Dimanche 11/10
de 7h30 à 12h**

7h30 – 8h45 : Remise des dossards

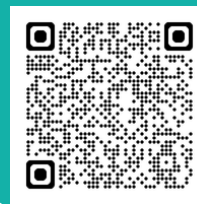
9h, 9h15 et 9h30 : Départs

11h : Podiums

**Inscriptions (avant le 09/10/26) : [ici](#)
ou ici :**



**Consultez le
règlement [ici](#)
ou ici :**



Infos : [ici](#) ou :



VISITES, EXPOS & PORTES OUVERTES

ART'ADOS

Créé au sein de la Maison des Adolescents du Vaucluse cet espace d'expression artistique permet aux jeunes de s'exprimer autrement que par la parole, tout en valorisant leurs productions dans un lieu d'exposition accueillant et sécurisant. Cet espace sera un support à la médiation artistique, favorisant la santé mentale, la confiance et l'estime de soi.

Proposé par La Maison des Adolescents du Vaucluse
Public jeunes (11 à 25 ans) accueillis à la MDA84 et jeunes du territoire vauclusien souhaitant exprimer un message sur la santé mentale et être accompagnés dans la valorisation de leur art.

Gratuit

Salle d'accueil de la Maison des adolescents du Vaucluse

Infos : prevention@mda84.fr

ISATIS PORTES OUVERTES

Exposition d'œuvres artistiques produites par les usagers et gemmeurs et buffet déjeunatoire.

Proposé par ISATIS

Jeudi 15/10 de 11h à 16h30

Locaux d'Isatis, au Café Mental'O et au Gem Les Vies Denses, Avignon

Gratuit

Infos et inscriptions :

avignon@isatis.org

MATINÉE D'INFOS

DES CENTRES SOCIAUX 84

Temps de réflexions, de "prise de hauteur" et d'apports extérieurs.

Proposé par la Fédération des Centres sociaux 84

Mardi 13/10 de 10h à 12h

FCS 84, Avignon

Réservé aux adhérents des centres sociaux

Gratuit

Inscriptions : B. LEROYER ou C. LIENART (0490870784 ou formation@vaucluse-centres-sociaux.fr)

EXPO & VERNISSAGE

"VIVRE LE SOIN"

Suite à l'atelier d'écriture "Vivre le soin" (**Voir p. 10**)

VISITES, EXPOS & PORTES OUVERTES

UNE JOURNÉE À LA COLLECTION LAMBERT OU L'ART DE L'HOSPITALITÉ

Cette journée a pour ambition d'explorer des pratiques de « prendre soin » à l'articulation des démarches artistiques, de l'hospitalité des lieux de culture et des approches soignantes. Elle propose des espaces favorisant l'attention à soi, aux autres et aux lieux. Le public est invité à expérimenter les liens entre mouvement, expression et relation.

Le public sera invité à identifier et expérimenter les liens entre mouvement, expression et relation sous forme de tables rondes, ateliers et visites de la collection permanente.

TABLE RONDE 1 (13H45 – 15H) : L'EXPERIENCE ESTHETIQUE COMME CHEMIN DE SOIN

Cette table ronde vise à échanger et à partager des expériences, afin d'interroger comment un dispositif de soin peut, par la médiation artistique, transformer le vécu du patient en une expérience esthétique porteuse de sens, de plaisir et de reconstruction de soi.

ATELIERS (15H15 – 16H & 16H15 – 17H)

TABLE RONDE 2 (17H15 – 18H30) : LE MUSEE UN LIEU HOSPITALIER

Cette table ronde explorera la manière dont les lieux de culture peuvent devenir de véritables espaces d'émancipation. Lorsque les œuvres ouvrent des espaces de rencontre, de création et de dialogue, le musée cesse d'être un simple lieu de visite : il devient un lieu où se tissent des relations et où se fabrique du commun. Une hospitalité qui rappelle que la culture contribue non seulement au bien-être de chacun, mais aussi à notre capacité à faire société.

MOMENT CONVIAL AUTOUR D'UN VERRE (18H30-19H)

Proposé par la Collection Lambert & le CSAPA Addictions France

Jeudi 15/10 de 13h30 à 19h

Collection Lambert, Avignon

Sur inscription

Infos : t.romain@collectionlambert.com

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE OUVRONS-NOUS AUX ARTS

Inscrivez vos actions
Consultez le programme
& retrouvez les infos ici :

